

## **Psalmul 1**

<sup>1</sup> Fericit omul care nu umblă după sfatul celor nelegiuți,  
nu zăbovește pe calea păcătoșilor  
și nu se așază în adunarea celor care batjocoresc,

<sup>2</sup> dar își [găsește] plăcerea în legea Domnului  
și la legea lui cugetă ziua și noaptea.

<sup>3</sup> El este ca pomul sădit pe malul apei,  
care dă rod la timpul potrivit;  
frunzele lui nu se veștejesc  
și în tot ceea ce face are succes.

<sup>4</sup> Nu tot așa este cu cei nelegiuți, nu tot așa;  
ei sunt ca pleava pe care o spulberă vântul.

<sup>5</sup> De aceea nu se vor ridica cei nelegiuți la judecată,  
nici cei păcătoși în adunarea celor dreți.

<sup>6</sup> Căci Domnul cunoaște calea celor dreți,  
iar calea celor nelegiuți duce la pieire.

## **Psalmul 2**

<sup>1</sup> Pentru ce se frământă neamurile  
și pentru ce cugetă popoarele [lucruri] deșarte?

<sup>2</sup> Regii pământului se răscolă  
și cei care conduc se înțeleg împreună  
împotriva Domnului și împotriva Unsului său:

<sup>3</sup> „Să rupem legăturile lor  
și să scăpăm de jugul lor!”

<sup>4</sup> Cel care locuiește în ceruri surâde,  
Domnul râde de ei.

<sup>5</sup> Apoi, în mânia sa, le vorbește  
și, în furia sa, îi înspăimântă:

<sup>6</sup> „Eu sunt acela care l-am uns pe regele meu în Sion,  
pe muntele meu cel sfânt!”

<sup>7</sup> Voi vesti hotărârea Domnului;  
el mi-a zis: „Tu ești Fiul meu,  
eu astăzi te-am născut.

<sup>8</sup> Cere-mi și-ți voi da popoarele ca moștenire  
și marginile pământului în stăpânire!

<sup>9</sup> Tu le vei zdrobi cu un toiag de fier  
și le vei sfărâma ca pe vasul olarului!”

<sup>10</sup> Acum, dar, regilor, purtați-vă cu iscusință,  
trageți învățătură, judecători ai pământului!

<sup>11</sup> Slujiți-i Domnului cu frică,  
bucurați-vă cu teamă!

<sup>12</sup> Luați aminte, ca nu cumva să se mânie  
și să pieriți pe cale,  
căci mânia lui se aprinde degrabă.

Fericiți toți aceia  
care își caută refugiul în el!

### **Psalmul 3**

<sup>1</sup>*Psalm. Al lui David.*

*Pe când fugea din fața lui Absalom, fiul său.*

<sup>2</sup> Doamne, cât de mulți sunt vrăjmașii mei!  
Mulți se ridică împotriva mea!

<sup>3</sup> Mulți spun despre mine:  
„Nu mai este scăpare pentru el la Dumnezeu!”. *Selah*

<sup>4</sup> Tu însă, Doamne, ești scutul meu,  
tu ești gloria mea, tu îmi înalți capul.

<sup>5</sup> Cu glasul meu strig către Domnul  
și el îmi răspunde din muntele său cel sfânt. *Selah*

<sup>6</sup> Mă culc și adorm și mă trezesc,  
pentru că Domnul mă susține.

<sup>7</sup> Nu mă tem de mulțimile de popoare  
care mă înconjoară din toate părțile.

<sup>8</sup> Ridică-te, Doamne, mântuiește-mă, Dumnezeul meu;  
pentru că tu ai lovit peste obraz  
pe toți dușmanii mei;  
tu ai zdrobit dinții celor nelegiuți.

<sup>9</sup> A Domnului este mântuirea.  
Binecuvântarea ta [Doamne] este peste poporul tău.

### **Psalmul 4**

<sup>1</sup>*Maestrului de cor. Pentru instrumente cu coarde*  
*Psalm. Al lui David.*

<sup>2</sup> Când strig [către tine], răspunde-mi,  
Dumnezeul dreptății mele;

din strâmtorare, m-ai scos în larg:  
ai milă de mine și ascultă-mi rugăciunea.

<sup>3</sup> Fii ai oamenilor,  
până când veți disprețui gloria mea?  
[Până când] veți iubi deșertăciunea  
și veți căuta minciuna?

*Selah*

<sup>4</sup> Să știți că Dumnezeu face minuni  
pentru cel credincios:  
când strig către el, Domnul mă aude.

<sup>5</sup> Cutremurați-vă și nu păcătuți!  
Meditați [acestea] în inimile voastre,  
în așternuturile voastre, și fiți liniștiți!

<sup>6</sup> Aduceți jertfe de dreptate  
și încredeți-vă în Domnul!

<sup>7</sup> Mulți spun: „Cine ne va arăta ce este bine?”  
Fă să răsară peste noi, Doamne,  
lumina feței tale!

*Selah*

<sup>8</sup> Tu pui mai multă bucurie în inima mea  
decât au ei atunci când li se înmulțește  
grâul și vinul.

<sup>9</sup> Eu mă culc în pace și adorm îndată,  
căci numai tu, Doamne, mă faci să locuiesc în siguranță.

## Psalmul 5

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Pentru flaut. Psalm. Al lui David.*

<sup>2</sup> Pleacă-ți urechea la cuvintele mele, Doamne!  
Ascultă-mi suspinele!

<sup>3</sup> Ia aminte la glasul strigătelor mele,  
regele meu și Dumnezeuul meu,

<sup>4</sup> pentru că mă rog către tine, Doamne!  
Dimineața vei auzi glasul meu;  
de dimineață voi sta înaintea ta și voi aștepta,

<sup>5</sup> căci tu nu ești un Dumnezeu căruia să-i placă nelegiuirea,  
cel rău nu-și află adăpost în preajma ta;

<sup>6</sup> cei orgolioși nu pot sta înaintea ochilor tăi.  
Tu îi urăști pe toți cei care săvârșesc fărădelegea

<sup>7</sup> și-i nimicești pe cei care spun minciună.  
Domnul îl disprețuiește pe cel care varsă sânge

și pe cel care înșală.

<sup>8</sup> Dar eu, prin îndurarea ta cea mare,  
voi intra în casa ta  
și te voi adora cu teamă în templul tău cel sfânt.

<sup>9</sup> Doamne, călăuzește-mă în dreptatea ta,  
înaintea dușmanilor mei!  
Netezește calea ta înaintea mea!

<sup>10</sup> Pentru că nu este [nimic] sigur în gura lor,  
inima lor nu este decât paragină;  
mormânt deschis este gâtul lor,  
iar limbile lor sunt înșelătoare.

<sup>11</sup> Judecă-i, Dumnezeuule,  
să cadă ei în uneltirile lor!  
Alungă-i, pentru mulțimea nelegiuirilor lor,  
pentru că s-au răzvrătit împotriva ta!

<sup>12</sup> Să se bucure toți cei care caută refugiu în tine  
și în veci să tresalte!  
Căci tu îi ocrotești  
și toți cei care iubesc numele tău se vor bucura în tine.

<sup>13</sup> Tu îl binecuvântezi pe cel drept, Doamne,  
ca un scut îl încoronezi cu bunăvoința ta.

## **Psalmul 6**

<sup>1</sup>*Maestrului de cor.*  
*Pentru instrumente cu coarde. Pe harpa cu opt coarde.*  
*Psalm. Al lui David.*

<sup>2</sup> Doamne, în mânia ta, nu mă muștra  
și, în furia ta, nu mă pedepsi!

<sup>3</sup> Ai milă de mine, Dumnezeuule,  
căci am ajuns fără putere;  
vindecă-mă, Doamne, că-mi tremură oasele

<sup>4</sup> și sufletul mi-i tare zbuciumat.  
Iar tu, Doamne, până când...?

<sup>5</sup> Întoarce-te, Doamne, mântuiește sufletul meu,  
salvează-mă pentru milostivirea ta.

<sup>6</sup> Pentru că nu este nimeni dintre cei morți  
care să-și amintească de tine;  
în locuința morților, cine te va preamări?

<sup>7</sup> Sunt istovit de [atâta geamăt],

în fiecare noapte mă zvârcolesc în patul meu  
și cu lacrimile mele scald așternutul meu.

<sup>8</sup> Mi s-au împăienjenit ochii de indignare,  
am îmbătrânit între toți asupritorii mei.

<sup>9</sup> Depărtați-vă de la mine  
toți cei care săvârșiți nelegiuire,  
căci a auzit Domnul glasul plângerii mele!

<sup>10</sup> A auzit Domnul cererea mea,  
Domnul a primit rugăciunea mea.

<sup>11</sup> Să se rușineze și să se tremure toți dușmanii mei;  
să se retragă și să se rușineze îndată!

## **Psalmul 7**

<sup>1</sup> *Lamentare. A lui David.*

*Pe care a cântat-o Domnului din cauza lui Cuș din Beniamin.*

<sup>2</sup> Doamne, Dumnezeuul meu,  
în tine mi-am căutat refugiul.  
Mântuiește-mă de toți urmăritorii mei  
și eliberează-mă,

<sup>3</sup> ca nu cumva să-mi sfâșie viața ca leul,  
să nu mă zdrobească  
fără ca cineva să mă salveze!

<sup>4</sup> Doamne, Dumnezeuul meu,  
dacă am săvârșit aceasta,  
dacă este nedreptate în mâinile mele,

<sup>5</sup> dacă am răspuns prietenului meu cu rău  
și fără motiv mi-am jefuit vrăjmașul,

<sup>6</sup> atunci dușmanul să-mi urmărească viața și să mă ajungă  
și să culce la pământ viața mea,  
și cinstea mea în praf să o arunce! *Selah*

<sup>7</sup> Ridică-te, Doamne, în mânia ta,  
înălță-te împotriva furiei asupritorilor mei  
și scoală-te, Dumnezeuul meu,  
la judecata pe care ai rânduit-o!

<sup>8</sup> Adunarea neamurilor să te înconjoare:  
întoarce-te asupra ei din înălțime!

<sup>9</sup> Domnul judecă popoarele;  
judecă-mă, Doamne, după dreptatea  
și după neprihănirea care este în mine!

<sup>10</sup> Pune capăt răutății celor nelegiuiți  
și întărește-l pe cel drept,  
tu, care cercetezi inimile și răunchii,  
Dumnezeule [prea]drept!

<sup>11</sup> Ajutorul meu este la Dumnezeu,  
cel care îi mântuiește pe cei drepti cu inima.

<sup>12</sup> Dumnezeu este un judecător drept,  
care se poate indigna în fiecare zi.

<sup>13</sup> Oare nu-și ascute din nou sabia,  
își întinde arcul și țintește?

<sup>14</sup> Își pregătește armele morții  
și își încinge săgețile în foc!

<sup>15</sup> Iată, cel rău a urzit fărădelegea,  
a zămislit silnicia și a dat naștere minciunii!

<sup>16</sup> A săpat groapă și a adâncit-o  
și a căzut în groapa pe care a făcut-o.

<sup>17</sup> Se întoarce răutatea lui asupra capului său  
și pe creștetul lui coboară violența.

<sup>18</sup> Îl voi lăuda pe Domnul pentru dreptatea lui  
și voi cânta numele Domnului Preaînalt.

## **Psalmul 8**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Pe gittit. Psalm. Al lui David.*

<sup>2</sup> Doamne, Dumnezeul nostru,  
cât de minunat este numele tău  
pe tot pământul!

Strălucirea ta se înalță  
mai presus de ceruri.

<sup>3</sup> Din gura copiilor și a pruncilor  
ți-ai pregătit laudă împotriva vrăjmașilor tăi,  
ca să nimicești pe dușman și pe răzbunător.

<sup>4</sup> Când privesc cerurile tale, lucrările mâinilor tale,  
luna și stelele pe care le-ai stabilit,

<sup>5</sup> [mă întreb]: „Ce este omul, că te gândești la el,  
sau fiul omului, că-l iei în seamă?”.

<sup>6</sup> L-ai făcut cu puțin mai mic decât pe îngeri,

I-ai încununat cu cinste și măreție.

<sup>7</sup> L-ai făcut să stăpânească lucrările mâinilor tale,  
toate le-ai pus la picioarele lui:

<sup>8</sup> oile și boii laolaltă,  
precum și animalele câmpului,

<sup>9</sup> păsările cerului și peștii mării,  
[tot ce] străbate căile apelor.

<sup>10</sup> Doamne, Dumnezeuul nostru,  
cât de minunat este numele tău pe tot pământul!

## Psalmul 9

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. După [cântecul] „A murit fiul”.  
Psalm. Al lui David.*

<sup>2</sup> **alef** Te voi lăuda, Doamne, din toată inima,  
voi vesti toate faptele tale minunate.

<sup>3</sup> Mă voi bucura și voi tresălta de veselie în tine,  
voi cânta numele tău, [Dumnezeule] Preaînalt.

<sup>4</sup> **bet** Dușmanii mei dau înapoi,  
se poticnesc și pier dinaintea feței tale,

<sup>5</sup> căci tu ai făcut judecata mea  
și mi-ai făcut dreptate,  
te-ai așezat pe tron ca judecător al dreptății.

<sup>6</sup> **ghimel** Ai muștrat neamurile, l-ai distrus pe cel nelegiuit,  
le-ai șters numele în veci, pentru totdeauna.

<sup>7</sup> Au fost distruși dușmanii,  
nimiciți pe vecie,  
le-ai dărâmat cetățile,  
a dispărut, odată cu ei, și amintirea lor.

<sup>8</sup> **he** Dar Domnul stăpânește în veci,  
și-a așezat tronul pentru judecată;

<sup>9</sup> el va judeca lumea cu dreptate,  
fără părtinire va pronunța sentința pentru popoare.

<sup>10</sup> **waw** Domnul este refugiul celui asuprit,  
refugiu în vreme de strâmtorare.

<sup>11</sup> Cei care cunosc numele tău se încred în tine,  
căci tu nu-i părăsești  
pe cei care te caută pe tine, Doamne.

<sup>12</sup> **zain** Cântați Domnului care locuiește în Sion,

faceți cunoscute printre popoare faptele sale.

**13** Căci el, care răzbună sângele vărsat,  
își aduce aminte de cei umiliți,  
nu uită strigătul lor.

**14** *het* Ai milă de mine, Doamne,  
privește la umilirea [pe care mi-au făcut-o]  
cei care mă urăsc;  
tu mă ridici de la porțile morții,

**15** ca să vestesc toate laudele tale  
la porțile fiicei Sionului,  
să tresalt de bucurie pentru mântuirea ta.

**16** *tet* Neamurile [păgâne] cad în groapa pe care au făcut-o  
și li se prinde piciorul în lațul pe care l-au ascuns.

**17** Domnul s-a făcut cunoscut, a făcut judecata:  
nelegiuitul a căzut în capcana  
pe care a făcut-o cu mâinile sale. *În surdină Selah*

**18** *lod* Să se întoarcă păcătoșii în locuința morților,  
toate neamurile [păgâne], cei care uită de Dumnezeu.

**19** Dar cel sărman nu rămâne în uitare la nesfârșit,  
nădejdea celor umili nu va pieri pentru totdeauna.

**20** Ridică-te, Doamne, să nu se trufească omul;  
să fie judecate neamurile înaintea feței tale!

**21** Așterne, Doamne, frică peste ei,  
să știe neamurile că nu sunt decât oameni! *Selah*

## **Psalmul 10 (9)**

**1 (22)** *lamed* Pentru ce, Doamne, stai departe,  
de ce te ascunzi la vreme de strâmtorare?

**2 (23)** Cel nelegiuit, în mândria lui, îl asuprește pe cel sărman,  
care cade în cursele pe care acesta i le întinde.

**3 (24)** *mem* Căci nelegiuitul se laudă în dorința sufletului său,  
iar cel lacom [de câștig] se consideră binecuvântat de Domnul.

**4 (25)** *nun* Cel nelegiuit îl disprețuiește cu aroganță pe Domnul:  
„Nu va căuta [Dumnezeu]; nu este Dumnezeu!”.  
[Acestea sunt] toate gândurile lui.

**5 (26)** La fiecare pas îi merge bine întotdeauna,  
judecățile tale sunt prea înalte înaintea lui;  
îi disprețuiește pe toți asupritorii săi.



6 (27) El spune în inima sa: „Nu mă clatin,  
din generație în generație nu mi se va întâmpla niciun rău!”.

7 (28) **peh** Gura lui e plină de blesteme,  
de înșelăciune și asuprire;  
sub limba lui este silnicie și nedreptate.

8 (29) Stă la pândă după tufişuri,  
**ayn** ca să-l ucidă, din ascunzători, pe cel nevinovat;  
Ochii lui îl iscodesc pe cel nenorocit.

9 (30) Stă la pândă în ascunzătoare ca un leu în vizuină,  
stă la pândă ca să-l prindă pe cel sărman.  
Îl prinde pe cel sărman și îl trage în lațul său.

10 (31) [Cel rău] se năpustește, stă la pândă  
și cei nenorociți cad în puterea brațului său.

11 (32) El spune în inima lui: „Dumnezeu uită,  
își întoarce fața și nu vede niciodată”.

12 (33) **qof** Scoală-te, Doamne Dumnezeule, ridică-ți mâna  
și nu uita de cei sărmani.

13 (34) De ce să-l disprețuiască cel nelegiuit pe Dumnezeu,  
spunând în inima lui: „Nu va cere socoteală”?

14 (35) **reş** Dar tu vezi, tu iei în seamă truda și indignarea  
și le iei în mâinile tale.  
În tine se abandonează cel nenorocit;  
tu îl ajuți pe cel orfan.

15 (36) **sin** Zdrobește brațul celui nelegiuit  
și caută la nelegiuirea celui rău,  
[pedepsește-i răutatea], ca să nu mai fie găsit.

16 (37) Domnul este rege în veac și în veacul veacului;  
vor pieri neamurile de pe pământul lui.

17 (38) **tau** Doamne, tu ai ascultat dorința celor săraci,  
le întărești inima; urechea ta este atentă [la ei],

18 (39) ca să faci judecată pentru cel orfan și pentru cel asuprit  
și să nu-i mai înspăimânte omul [făcut] din țărână.

## **Psalmul 11 (10)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Al lui David.*

În Domnul îmi găsesc refugiul,  
cum spuneți sufletului meu:  
„Fugi în munții voștri ca o pasăre!”?

<sup>2</sup> Căci, iată, nelegiuiții își încordează arcul,  
pe coardă își potrivesc săgeata,  
ca să tragă pe întuneric în cei drepti cu inima.

<sup>3</sup> Când se clatină temeliile,  
ce poate face cel drept?

<sup>4</sup> Domnul locuiește în templul său cel sfânt,  
Domnul își are tronul în ceruri.  
Ochii lui privesc,  
pleoapele lui îi cercetează pe fiii oamenilor.

<sup>5</sup> Domnul cercetează pe cel drept și pe cel nelegiuit.  
El îl urăște pe acela care iubește violența.

<sup>6</sup> El va face să plouă peste cei nelegiuiți cărbuni aprinși,  
foc și pucioasă și suflare a furiei  
este partea lor de moștenire.

<sup>7</sup> Căci Domnul este drept și iubește dreptatea;  
cei drepti vor vedea fața lui.

## **Psalmul 12 (11)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Pe harpa cu opt coarde.*  
*Psalm. Al lui David.*

<sup>2</sup> Mântuiește-mă, Doamne,  
căci nu mai este niciun credincios;  
au dispărut cei fideli dintre fiii oamenilor.

<sup>3</sup> Oamenii își spun deșertăciuni unii altora,  
pe buze au numai cuvinte înșelătoare,  
vorbesc cu inimă prefăcută.

<sup>4</sup> Să nimicească Domnul toate buzele înșelătoare  
și limba care vorbește cu îngâmfare,

<sup>5</sup> pe cei care zic:  
„Prin limbile noastre vom fi puternici,  
buzele noastre sunt armele noastre;  
cine va fi stăpân peste noi?”.

<sup>6</sup> „Pentru necazul celor sărmani  
și pentru suspinul celor săraci,  
mă voi ridica acum, zice Domnul;  
voi aduce mântuire celui pe care ei îl disprețuiesc”.

<sup>7</sup> Cuvintele Domnului sunt cuvinte curate,  
ca argintul purificat în [focul] cuptorului  
și curățat de pământ de șapte ori;

<sup>8</sup> tu, Doamne, ne vei ține  
și ne vei apăra de generația aceasta,

pentru totdeauna.

<sup>9</sup> Căci nelegiuirii umblă împrejur  
atunci când se ridică la putere ticăloșii  
printre fiii oamenilor.

### **Psalmul 13 (12)**

<sup>2</sup> *Maestrului de cor. Psalm. Al lui David.*

<sup>2</sup> Până când, Doamne, mă vei uita? [Până] la sfârșit?  
Până când îți vei ascunde fața de la mine?

<sup>3</sup> Până când vei pune în sufletul meu neliniști  
și mâhnire în inima mea zi de zi?  
Până când se va înălța dușmanul meu deasupra mea?

<sup>4</sup> Privește, răspunde-mi, Doamne, Dumnezeul meu!  
Dă lumină ochilor mei,  
ca să nu mă cuprindă somnul morții;

<sup>5</sup> să nu zică dușmanul meu: „L-am biruit!”  
și să nu se bucure asupritorii mei când mă clatin!

<sup>6</sup> Eu am încredere în milostivirea ta!  
Inima mea tresaltă de bucurie pentru mântuirea ta!  
Voi cânta Domnului,  
pentru că m-a copleșit cu daruri.

### **Psalmul 14 (13)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Al lui David.*

A spus nebunul în inima sa: „Nu este Dumnezeu!”.  
S-au corupt, au săvârșit lucruri abominabile;  
nu-i nimeni care să facă binele.

<sup>2</sup> Domnul din ceruri privește spre fiii oamenilor,  
ca să vadă dacă există un chibzuit,  
[vreunul] care să-l caute pe Dumnezeu.

<sup>3</sup> Toți au deviat, s-au pervertit cu toții;  
nu-i [nimeni] care să facă binele,  
nu este nici măcar unul.

<sup>4</sup> Oare nu știu toți cei ce săvârșesc fărădelegea,  
care devorează poporul meu cum ar mânca o pâine  
și pe Domnul nu l-au invocat?

<sup>5</sup> Acolo vor tremura de spaimă,  
căci Dumnezeu este cu neamul celor dreți.

<sup>6</sup> Ați râs de nădejdea celui sărman,  
dar Domnul este refugiul său.

<sup>7</sup> Cine va da din Sion mântuirea lui Israel?  
Când va întoarce Domnul poporul său din captivitate,  
va tresălta de bucurie Iacob și se va bucura Israel.

## **Psalmul 15 (14)**

<sup>1</sup> *Psalm. Al lui David.*

Doamne, cine va locui în cortul tău?  
Cine se va odihni pe muntele tău cel sfânt?

<sup>2</sup> Cel care umblă fără prihană,  
face dreptatea și spune adevărul din inimă;

<sup>3</sup> cel care nu calomniază cu limba  
și nu face rău semenului său,  
nici nu aruncă ocară asupra aproapelui.

<sup>4</sup> În ochii săi, [cel nelegiuit] e [vrednic] de dispreț,  
dar îi cinstește pe cei care se tem de Domnul.  
Chiar dacă ar face un jurământ [care i-ar fi] spre rău,  
nu încalcă [jurământul].

<sup>5</sup> Nu-și împrumută banii pentru dobândă  
și nu ia mită împotriva celui nevinovat.

Cel care face acestea  
nu se va clătina în veci!

## **Psalmul 16 (15)**

<sup>1</sup> *Imn. Al lui David.*

Păzește-mă, Dumnezeule,  
pentru că îmi caut refugiul în tine!

<sup>2</sup> I-am spus Domnului: „Tu ești Dumnezeul meu,  
fericirea mea e numai la tine”.

<sup>3</sup> În sfinții care sunt pe pământ, în cei puternici,  
în ei era toată plăcerea mea.

<sup>4</sup> Își înmulțesc durerile  
cei care aleargă după [zei] străini,  
dar eu nu le voi aduce nici o jertfă  
cu vărsare de sânge,  
nici nu voi pune numele lor pe buzele mele.

<sup>5</sup> Domnul este partea mea de moștenire  
și cupa mea [cu sorți],  
tu ești acela care ai în mână soarta mea.

<sup>6</sup> Sorții mei au căzut pe terenul cel mai bun,  
într-adevăr, moștenirea mea e minunată.

<sup>7</sup> Îl binecuvântează pe Domnul  
care m-a sfătuit,  
la aceasta până și noaptea mă îndeamnă inima.

<sup>8</sup> Îl am mereu în fața ochilor pe Domnul;  
dacă el este la dreapta mea, nu mă clatin.

<sup>9</sup> De aceea, inima mea se bucură  
și sufletul meu tresaltă de bucurie;  
ba chiar și trupul meu se va odihni în siguranță,

<sup>10</sup> deoarece nu vei lăsa sufletul meu  
în locuința morților,  
nici nu vei îngădui ca cel credincios al tău să vadă putrezirea.

<sup>11</sup> Tu îmi vei face cunoscută cărarea vieții;  
în fața ta sunt bucurii depline  
și desfătări veșnice la dreapta ta.

## **Psalmul 17 (16)**

<sup>1</sup> *Rugăciune. A lui David.*

Ascultă, Doamne, dreptatea mea,  
ia aminte la strigarea mea;  
pleacă-ți urechea la rugăciunea mea,  
de pe buze care nu au înșelăciune!

<sup>2</sup> Judecata mea să vină de la tine,  
ochii tăi să vadă cele drepte.

<sup>3</sup> Pune la încercare inima mea,  
cercetează-o noaptea, încearcă-mă în foc,  
dar nu vei găsi [în mine nimic rău]!  
Răutate nu a trecut prin gura mea

<sup>4</sup> [fiind părtaș] la faptele oamenilor;  
pentru cuvintele buzelor tale,  
m-am păzit de căile celui lacom.

<sup>5</sup> Tu îmi păstrezi pașii pe căile tale,  
ca să nu se clatine picioarele mele.

<sup>6</sup> Strig către tine, Dumnezeule, căci tu mă ascuți,  
pleacă-ți urechea spre mine și ascultă cuvintele mele!

<sup>7</sup> Arată-ți milostivirea ta cea mare,  
tu, care cu dreapta ta îi scapi de dușmani  
pe cei care caută refugiul în tine!  
<sup>8</sup> Păzește-mă ca pe lumina ochilor;  
adăpostește-mă la umbra aripilor tale,  
<sup>9</sup> de fața celor nelegiuiți care mă asupresc.  
Dușmanii sufletului meu mă împresoară [cu furie],

<sup>10</sup> ei și-au închis inima,  
gura lor vorbește cu aroganță.  
<sup>11</sup> Acum, vin asupra mea, mă înconjoară,  
ochii lor mă ațintesc, ca să mă doboare la pământ,  
<sup>12</sup> cu înfățișare ca de leu care tânjește după pradă  
și ca un pui de leu ce stă [la pândă] în ascunzișuri.

<sup>13</sup> Ridică-te, Doamne! Ieși în calea lor și împiedică-i!  
Cu sabia ta, scapă sufletul meu de cel nelegiuit!  
<sup>14</sup> Adăpostește-mă, Doamne, cu mâna ta de acești morți,  
de muritorii ce și-au luat partea în viața aceasta!  
Din rezervele tale, tu umpli stomacul lor,  
se vor sătura fiii lor  
și va rămâne destul și pentru copiii lor.

<sup>15</sup> Dar eu, în dreptate, voi vedea fața ta,  
când mă voi trezi mă voi sătura de chipul tău.

## **Psalmul 18 (17)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Slujitorului Domnului, David,  
care a spus Domnului cuvintele acestei cântări  
în ziua în care Domnul l-a eliberat  
din mâna tuturor dușmanilor săi și din mâna lui Saul.*

<sup>2</sup> Și a spus:  
Te iubesc, Doamne, tăria mea,  
<sup>3</sup> Doamne, stânca mea,  
fortăreața mea și eliberatorul meu;  
Dumnezeul meu, stânca mea  
în care mi-am căutat refugiul,  
scutul meu, cornul mântuirii mele și scăparea mea.  
<sup>4</sup> Îl invoc pe Domnul, cel vrednic de laudă,  
și sunt eliberat de dușmanii mei.

<sup>5</sup> M-au împresurat legăturile morții  
și m-au îngrozit râurile pieirii;  
<sup>6</sup> m-au înconjurat legăturile locuinței morților  
și m-au întâmpinat lațurile morții.  
<sup>7</sup> Dar, în strâmtorarea mea, l-am chemat pe Domnul  
și am strigat către Dumnezeuul meu;  
din lăcașul lui, el mi-a auzit glasul  
și strigătul meu a ajuns până la urechea lui.

<sup>8</sup> S-a zguduit și s-a cutremurat pământul;  
temeliile munților s-au zdruncinat  
și s-au zguduit, pentru că el s-a mâniat.

<sup>9</sup> S-a ridicat fum din nările lui  
și foc mistuitor din gura lui;  
cărbuni aprinși țâșneau din el.

<sup>10</sup> A aplecat cerurile și s-a coborât  
și negura era sub picioarele lui.

<sup>11</sup> A încălecat pe un heruvim și a zburat,  
era purtat pe aripile vântului.

<sup>12</sup> Și-a pus întunericul împrejur ca un văl,  
s-a înconjurat ca de un cort al său  
de ape întunecoase și de nori deși.

<sup>13</sup> În fața strălucirii chipului său,  
s-au împrăștiat norii lui, grindina și cărbunii de foc.

<sup>14</sup> Și a tunat din cer Domnul,  
Cel Preaînalt și-a făcut auzit glasul:  
grindină și cărbuni de foc.

<sup>15</sup> Și-a trimis săgețile și i-a risipit,  
a înmulțit fulgerele și i-a umplut de groază;

<sup>16</sup> s-au văzut izvoarele apelor  
și s-au descoperit temeliile lumii  
la muștrarea ta, Doamne,  
la suflarea duhului mâniei tale.

<sup>17</sup> A trimis din înălțime și m-a luat,  
m-a salvat din apele cele mari.

<sup>18</sup> M-a mântuit de dușmanii mei puternici  
și de cei care mă urăsc,  
deși erau mai tari decât mine.

<sup>19</sup> M-au întâmpinat în ziua necazului meu,  
dar Domnul mi-a fost sprijinitor;

<sup>20</sup> m-a scos la loc larg, m-a mântuit,  
pentru că și-a găsit plăcerea în mine.

<sup>21</sup> Domnul m-a răsplătit după dreptatea mea,  
după curăția mâinilor mele îmi va da înapoi,

<sup>22</sup> pentru că am păzit căile Domnului,  
nu m-am făcut vinovat în fața Dumnezeului meu.

<sup>23</sup> Căci toate judecățile lui sunt înaintea mea  
și hotărârile lui nu le-am lăsat deoparte,

<sup>24</sup> ci am fost fără prihană înaintea lui  
și m-am păzit de fărădelegea mea.

<sup>25</sup> Iar Domnul mi-a răsplătit după dreptatea mea  
și după puritatea mâinilor mele înaintea ochilor săi.

<sup>26</sup> Cu cel credincios, tu ești credincios,  
cu omul fără prihană, ești fără prihană;

<sup>27</sup> cu cel curat, ești curat,  
dar cu cel viclean te arăți iscusit.

<sup>28</sup> Căci tu mântuiești poporul celor sărmani  
și ochii celor trufași îi umilești.

<sup>29</sup> Într-adevăr, tu aprinzi lumina mea, Doamne;  
Dumnezeul meu fă să strălucească întunericul meu.

<sup>30</sup> Prin tine înfrunt trupele [dușmane]  
și cu Dumnezeu meu trec și peste ziduri.

<sup>31</sup> Calea lui Dumnezeu este desăvârșită.  
Cuvântul Domnului este lămurit în foc,  
el este un scut pentru toți cei care caută refugiu în el.

<sup>32</sup> Cine este Dumnezeu în afară de Domnul?  
Sau cine e stâncă în afară de Dumnezeul nostru?

<sup>33</sup> Dumnezeu mă încinge cu tărie  
și face desăvârșită calea mea,

<sup>34</sup> el face picioarele mele ca ale cerbului  
și mă așază pe înălțimi;

<sup>35</sup> el învață mâinile mele la război  
și brațele mele întind arcul de bronz.

<sup>36</sup> Tu mi-ai dat scutul mântuirii tale,  
dreapta ta mă sprijină  
și bunăvoința ta m-a ajutat să cresc.

<sup>37</sup> Ai lărgit calea sub pașii mei  
și nu s-au clătinat gleznele mele.

<sup>38</sup> Îi voi urmări pe dușmani și îi voi ajunge  
și nu mă voi întoarce până nu-i voi nimici.

<sup>39</sup> Îi voi lovi și nu vor mai putea să se ridice,  
vor cădea sub picioarele mele.

<sup>40</sup> M-ai încins cu tărie pentru luptă,  
ai răpus pe potrivnicii mei înaintea mea.

<sup>41</sup> Pe dușmanii mei i-ai pus pe fugă  
și pe cei ce mă urăsc i-am nimicit.

<sup>42</sup> Au strigat, dar nu era [nimeni] ca să-i salveze,



[au strigat] către Domnul, dar nu le-a răspuns.

<sup>43</sup> I-am zdrobit ca pulberea în bătaia vântului,  
ca pe noroiul de pe străzi i-am călcat.

<sup>44</sup> Tu m-ai scăpat de răzvrătiții poporului,  
m-ai așezat în fruntea neamurilor.

Un popor pe care nu-l cunoșteam  
a ajuns să mă slujească;

<sup>45</sup> cu luare-aminte îmi dau ascultare,  
fiii străinilor mă lingușesc;

<sup>46</sup> fiii străinilor și-au pierdut vloga:  
ies tremurând din ascunzișurile lor.

<sup>47</sup> Viu este Domnul și binecuvântată este stânca mea  
și preaînălțat este Dumnezeuul mântuirii mele!

<sup>48</sup> Dumnezeu este cel care îmi dă răzbunarea  
și îmi supune popoarele;

<sup>49</sup> el mă eliberează de dușmanii mei înfuriați.

Tu mă înalți mai presus de cei care se ridică împotriva mea,  
tu mă mântuiești de omul violent.

<sup>50</sup> De aceea, Doamne,  
te voi lăuda între popoare  
și numele tău în psalmi îl voi cânta.

<sup>51</sup> El dă mari izbânzi regelui său,  
arată milostivire față de unsul său,  
față de David și descendența lui pe veci.

## **Psalmul 19 (18)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Psalm. Al lui David.*

<sup>2</sup> Cerurile vorbesc despre slava lui Dumnezeu  
și firmamentul vestește lucrarea mâinilor sale.

<sup>3</sup> Ziua încredințează zilei mesajul,  
iar noaptea transmite nopții cunoașterea.

<sup>4</sup> Nu e vorbire, nu sunt cuvinte  
ale căror glasuri să se poată auzi,

<sup>5</sup> și totuși vocea lor străbate tot pământul,  
vestea lor [ajunge] la marginile lumii.

<sup>6</sup> În ele, acolo a fixat un cort pentru soare,  
și el, ca un mire, iese din camera sa nupțială,  
se bucură ca un viteaz ce aleargă pe cale.

<sup>7</sup> Răsare la un capăt al cerurilor  
și-l străbate până la celălalt capăt,

și nimic nu se poate ascunde de căldura lui.

<sup>8</sup> Legea Domnului este desăvârșită,  
înviează sufletul;  
mărturia Domnului este adevărată,  
îl face înțelept pe cel neștiutor.

<sup>9</sup> Orânduiri Domnului sunt drepte, înveselesc inima,  
poruncile Domnului sunt strălucitoare,  
luminează ochii.

<sup>10</sup> Teama de Domnul este curată,  
rămâne pentru totdeauna;  
judecățile Domnului sunt adevărate,  
toate sunt drepte.

<sup>11</sup> Ele sunt mai de dorit decât aurul  
și decât mult aur curat,  
mai dulci decât mierea și decât fagurele proaspăt.

<sup>12</sup> Slujitorul tău este instruit prin ele;  
pentru cel care le păzește, răsplata este mare.

<sup>13</sup> Cine își dă seama de greșelile făcute din neatenție?  
Curăță-mă de [păcatele] ascunse.

<sup>14</sup> Mai presus de toate,  
păzește-l pe slujitorul tău de mândrie,  
ca ea să nu mă stăpânească niciodată.  
Atunci voi fi fără prihană  
și curățat de nelegiuirea cea mare.

<sup>15</sup> Plăcute să-ți fie cuvintele gurii mele  
și gândurile inimii mele să ajungă înaintea ta,  
Doamne, stânca mea și răscumpărătorul meu!

## **Psalmul 20 (19)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Psalm. Al lui David.*

<sup>2</sup> Să-ți răspundă Domnul în ziua strâmtorării,  
să te ocrotească numele Dumnezeului lui Iacob!

<sup>3</sup> Să-ți trimită ajutor din sanctuar  
și din Sion să te întărească!

<sup>4</sup> Să-și amintească de toate ofrandele tale  
și arderea ta de tot să fie bine primită!

*Selah*

<sup>5</sup> Să-ți dea ție după inima ta  
și toate planurile tale să se împlinească!

<sup>6</sup> Vom striga de bucurie pentru mântuirea ta

și vom înălța stindardul în numele Dumnezeului nostru;  
să împlinească Domnul toate cererile tale!

<sup>7</sup> Acum știu că Domnul mântuiește pe unsul său,  
îi răspunde din cerul său sfânt  
cu puterea mântuitoare a dreptei sale.

<sup>8</sup> Unii se încred în carele de luptă și alții în caii lor,  
însă noi suntem puternici  
în numele Domnului Dumnezeului nostru.

<sup>9</sup> Ei s-au împiedicat și au căzut,  
iar noi ne-am ridicat în picioare și rămânem neclintii.

<sup>10</sup> Doamne, mântuiește-l pe rege  
și răspunde-ne în ziua în care te vom invoca!

## **Psalmul 21 (20)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Psalm. Al lui David.*

<sup>2</sup> Doamne, regele se bucură de puterea ta  
și de mântuirea ta tresaltă de bucurie atât de mult!

<sup>3</sup> Tu i-ai dat după dorința inimii sale  
și cererea buzelor sale tu n-ai respins-o. *Selah*

<sup>4</sup> L-ai întâmpinat cu binecuvântări alese  
și i-ai pus pe frunte o cunună de aur curat.

<sup>5</sup> El a cerut de la tine viață și tu i-ai dat-o,  
lungime de zile în veac și de-a pururi.

<sup>6</sup> Slava lui este mare datorită mântuirii tale,  
strălucire și măreție așezi deasupra lui.

<sup>7</sup> L-ai pus pe el ca binecuvântare pentru totdeauna;  
tu l-ai umplut de bucurie înaintea feței tale.

<sup>8</sup> Căci regele se încrede în Domnul  
și, prin bunăvoința Celui Preaînalt, nu se va clătina.

<sup>9</sup> Îi va găsi mâna ta pe toți dușmanii tăi,  
dreapta ta îi va găsi pe cei ce te urăsc.

<sup>10</sup> Îi vei pune ca pe un cuptor aprins în ziua arătării tale;  
Domnul îi va mistui în mânia sa și focul îi va devora.

<sup>11</sup> Rodul lor, îl vei nimici de pe pământ,  
și descendența lor, dintre fiii oamenilor.

<sup>12</sup> Pentru că au uneltit răul împotriva ta,  
au gândit un plan, dar nu vor reuși.

<sup>13</sup> Îi vei pune pe fugă,

cu arcul vei ținti asupra lor.

<sup>14</sup> Înălță-te, Doamne, în tăria ta;  
vom cânta și vom lăuda în psalmi puterea ta!

## **Psalmul 22 (21)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. După „Cerboaica din zori”.*  
*Psalm. Al lui David.*

<sup>2</sup> Dumnezeu meu, Dumnezeu meu,  
pentru ce m-ai părăsit?  
Departă sunt de a-mi [aduce] mântuirea  
cuvintele strigătului meu.

<sup>3</sup> Dumnezeu meu, strig ziua și tu nu-mi răspunzi,  
și noaptea și nu am liniște.

<sup>4</sup> Iar tu ești Cel Sfânt  
și locuiești [în mijlocul] laudelor lui Israel.

<sup>5</sup> În tine și-au pus speranța părinții noștri,  
au sperat și tu i-ai eliberat;

<sup>6</sup> către tine au strigat și au fost mântuiți,  
în tine au nădărduit și n-au fost făcuți de rușine.

<sup>7</sup> Dar eu sunt vierme, și nu om,  
ocara oamenilor și batjocura poporului.

<sup>8</sup> Toți care mă văd își bat joc de mine,  
strâmbă din buze și clatină din cap:

<sup>9</sup> „S-a încrezut în Domnul, să-l scape,  
să-l mântuiască, dacă și-a găsit plăcerea în el!”.

<sup>10</sup> Căci tu m-ai scos la lumină din sânul mamei,  
m-ai pus în siguranță la pieptul mamei mele.

<sup>11</sup> Spre tine m-am îndreptat de când m-am născut;  
din sânul mamei mele, tu ești Dumnezeu meu.

<sup>12</sup> Nu te îndepărta de mine,  
pentru că strâmtorarea este aproape  
și nu este cine să mă ajute.

<sup>13</sup> Mă înconjoară tauri mulți,  
[tauri] puternici din Basan m-au împresurat

<sup>14</sup> și cască spre mine gura lor,  
ca leul care sfâșie și rage.

<sup>15</sup> Mă scurg ca apa,  
mi se desfac toate oasele,  
inima mea este ca ceara,  
se topește printre măruntaiele mele.

<sup>16</sup> Mi se usucă cerul gurii ca un ciob de oală

și limba mi se lipește de gâtlee;  
m-ai așezat în praful morții.

**17** Iată, mă înconjoară câinii,  
o bandă de răufăcători mă împresoară;  
mi-au străpuns mâinile și picioarele,

**18** mi-au numărat toate oasele.  
Ei mă privesc și se uită după mine;

**19** își împart între ei hainele mele  
și au aruncat sorții pentru tunică mea.

**20** Dar tu, Doamne, nu sta deoparte,  
ajutorul meu, grăbește-te să mă ajuți!

**21** Scapă de sabie viața mea,  
din gheara câinelui, pe mine, care sunt singur!

**22** Salvează-mă din gura leului  
și de coarnele bivolilor, pe mine, sărmanul!

**23** Voi vesti numele tău fraților mei,  
în mijlocul adunării te voi lăuda.

**24** Cei care vă temeți de Domnul, lăudați-l,  
toată seminția lui Iacob, preamăriți-l;  
să se teamă de el toată seminția lui Israel!

**25** Căci el nu disprețuiește  
și nici nu respinge cererea sărmanului  
și nu-și întoarce fața de la el,  
iar când strigă către el, îl ascultă.

**26** La tine este lauda mea în adunarea cea mare;  
îmi voi împlini făgăduințele  
în fața celor ce se tem de el.

**27** Cei sărmani vor mânca și se vor sătura;  
vor lăuda pe Domnul cei care îl caută:  
„Inimile lor să trăiască în veci!”.

**28** Își vor aduce aminte și se vor întoarce la Domnul  
toate marginile pământului,  
se vor prosterna înaintea lui  
toate familiile neamurilor.

**29** Căci a Domnului este domnia  
și el va stăpâni neamurile.

**30** Vor mânca și se vor prosterna înaintea lui toți cei care dorm în pământ,  
în fața lui vor îngenunchea  
toți cei care coboară în țărână.  
Dar sufletul meu va trăi pentru el

**31** și descendența [mea] îl va sluji.  
Se va povesti despre Domnul generației [viitoare]

**32** și vor face cunoscută dreptatea lui

poporului care se va naște:  
„[Domnul] a făcut acestea!”.

## **Psalmul 23 (22)**

<sup>1</sup> *Psalm. Al lui David.*

Domnul este păstorul meu,  
nu voi duce lipsă [de nimic];

<sup>2</sup> el mă paște pe pășuni verzi,  
mă conduce la ape de odihnă,

<sup>3</sup> îmi înviorează sufletul.

Mă călăuzește pe cărări drepte  
de dragul numelui său.

<sup>4</sup> Chiar dacă ar fi să umblu  
prin valea întunecată a morții,  
nu mă tem de nici un rău,  
căci tu ești cu mine,  
toiagul și nuiua ta mă mângâie

<sup>5</sup> Tu pregătești masă pentru mine  
în fața asupritorilor mei,  
îmi ungi capul cu untdelemn  
și paharul meu e plin de se revarsă.

<sup>6</sup> Da, fericirea și îndurarea mă vor însoți  
în toate zilele vieții mele  
și voi locui în casa Domnului  
până la sfârșitul zilelor mele.

## **Psalmul 24 (23)**

<sup>1</sup> *Psalm al lui David.*

Al Domnului este pământul și tot ce este pe el,  
lumea și cei care locuiesc în ea.

<sup>2</sup> Căci el l-a întemeiat pe mări  
și l-a stabilit peste râuri.

<sup>3</sup> Cine va urca pe muntele Domnului?  
Cine se va ridica în locul său cel sfânt?

<sup>4</sup> Cel care are mâinile nepătate și inima curată,  
cel care nu-și înalță sufletul spre lucruri deșarte

și nu jură ca să înșele.

<sup>5</sup> Acesta va primi binecuvântare de la Domnul  
și dreptate de la Dumnezeu, mântuitorul său.

<sup>6</sup> Aceasta este generația celor care-l caută pe el,  
al celor care caută fața Dumnezeului lui Iacob. *Selah*

<sup>7</sup> Ridicați-vă, porților, pragurile voastre de sus,  
deschideți-vă, voi, porți veșnice,  
ca să intre regele gloriei!

<sup>8</sup> Cine este acest rege al gloriei?  
E Domnul cel tare și puternic,  
Domnul cel viteaz în luptă!

<sup>9</sup> Ridicați-vă, porților, pragurile voastre de sus,  
deschideți-vă, voi, porți veșnice,  
ca să intre regele gloriei!

<sup>10</sup> Cine este acest rege al gloriei?  
Domnul oștirilor: el este regele gloriei. *Selah*

## Psalmul 25 (24)

<sup>1</sup> *Al lui David.*

*alef* Către tine, Doamne, înalț sufletul meu,

<sup>2</sup> Dumnezeuul meu, mă încred în tine;

*bet* să nu fiu făcut de rușine,  
ca să nu râdă de mine dușmanii mei.

<sup>3</sup> *ghimel* Toți cei care speră în tine  
nu vor fi făcuți de rușine.  
Vor fi făcuți de rușine  
cei care te trădează pentru lucruri de nimic.

<sup>4</sup> *dalef* Fă-mi cunoscute, Doamne, căile tale,  
și învață-mă cărările tale!

<sup>5</sup> *he* Călăuzește-mă în adevărul tău și învață-mă,  
căci tu ești Dumnezeuul mântuirii mele  
*waw* și pe tine te-am așteptat ziua întreagă!

<sup>6</sup> *zain* Amintește-ți, Doamne, de îndurarea și de milostivirea ta,  
pentru că ele sunt din veșnicie!

<sup>7</sup> *het* Nu-ți adu aminte de păcatele tinereții mele  
și de nelegiuirile mele;  
adu-ți aminte de mine în milostivirea ta,  
pentru bunătatea ta, Doamne!

**8 tet** Domnul este bun și drept,  
de aceea el îi învață pe cei păcătoși calea;  
**9 iod** îi face pe cei sărmani să umble după dreptate,  
îi învață pe cei smeriți căile sale.  
**10 kaf** Toate căile Domnului sunt îndurare și adevăr  
pentru cei ce păzesc legământul și mărturiile sale.  
**11 lamed** Pentru numele tău, Doamne,  
iartă-mi păcatul meu, pentru că este mare.  
**12 mem** Cine este omul care se teme de Domnul?  
Pe el îl învață calea pe care s-o aleagă.  
**13 nun** Sufletul lui va locui în fericire  
și descendența lui va moșteni pământul.  
**14 samek** Domnul descoperă taina sa celor care se tem de el  
și le face cunoscut legământul său.

**15 ain** Ochii mei sunt pururea spre Domnul,  
căci el scoate din laț picioarele mele.  
**16 pe** Întoarce-te spre mine și îndură-te de mine,  
căci sunt singur și umilit!  
**17 tade** Eliberează de neliniște inima mea,  
scoate-mă din necazurile mele!  
**18** Privește la umilirea și la chinul mea  
și iartă-mi toate păcatele!  
**19 reș** Vezi că dușmanii mei se înmulțesc  
și cu ură înverșunată mă urăsc!  
**20 sin** Păzește sufletul meu și mântuiește-mă;  
să nu fiu făcut de rușine  
pentru că am căutat refugiu în tine!

**21 tau** Neprihănirea și dreptatea să mă ocrotească,  
pentru că am sperat în tine.

**22** Eliberează-l, Dumnezeule, pe Israel  
din toate strâmtorările sale!

## **Psalmul 26 (25)**

**1** *Al lui David.*

Fă-mi judecată, Doamne,  
căci eu am umblat în neprihănire!  
În Domnul mi-am pus încrederea  
și nu mă voi clătina.



<sup>2</sup> Cercetează-mă, Doamne, și pune-mă la încercare,  
verifică în foc rărunchii mei și inima mea,

<sup>3</sup> căci bunătatea ta este înaintea ochilor mei  
și umblu în adevărul tău!

<sup>4</sup> Nu am stat cu cei [care iubesc] vanitatea  
și nu voi intra printre cei fățarnici.

<sup>5</sup> Am urât adunarea răufăcătorilor  
și nu voi ședeă împreună cu cei nelegiuți.

<sup>6</sup> Îmi voi spăla mâinile în nevinovăție  
și voi înconjura altarul tău, Doamne,

<sup>7</sup> ca să fac să răsună cântarea de mulțumire  
și să istorisesc toate faptele tale minunate.

<sup>8</sup> Doamne, iubesc spațiul casei tale,  
locul în care locuiește gloria ta!

<sup>9</sup> Să nu iei sufletul meu [laolaltă] cu cei păcătoși  
și viața mea cu cea a vărsătorilor de sânge,

<sup>10</sup> în mâinile cărora este nelegiuire  
și a căror dreaptă este plină de mită.

<sup>11</sup> Dar eu umblu în neprihănirea mea,  
răscumpără-mă și îndură-te de mine!

<sup>12</sup> Piciorul meu stă pe calea cea dreaptă;  
în adunări îl voi binecuvânta pe Domnul.

## **Psalmul 27 (26)**

<sup>1</sup> *Al lui David.*

Domnul este lumina și mântuirea mea,  
de cine mă voi teme?  
Domnul este apărătorul vieții mele,  
de cine mă voi înfricoșa?

<sup>2</sup> Când se apropie de mine răufăcătorii,  
ca să-mi sfâșie trupul,  
aceștia, asupritorii și dușmanii mei,  
se poticnesc și cad.

<sup>3</sup> Chiar dacă ar năvăli o armată asupra mea,  
inima mea tot nu s-ar teme;  
chiar dacă s-ar ridica un război împotriva mea,  
și atunci aș fi încrezător.

<sup>4</sup> Un lucru cer de la Domnul și pe acesta îl caut:

să locuiesc în casa Domnului  
în toate zilele vieții mele,  
ca să privesc frumusețea Domnului  
și să vizitez sanctuarul său.

<sup>5</sup> El mă va ascunde în adăpostul lui în ziua cea rea,  
mă va adăposti în ascunzătoarea cortului său,  
mă va ridica pe o stâncă.

<sup>6</sup> Și acum, să se înalțe capul meu  
deasupra dușmanilor mei ce mă înconjoară,  
iar eu voi jertfi în cortul lui jertfe de laudă;  
voi cânta și-l voi lăuda în psalmi pe Domnul.

<sup>7</sup> Ascultă-mi, Doamne, glasul când te chem:  
îndură-te de mine și răspunde-mi!

<sup>8</sup> Din partea ta îmi spune inima:  
„Căutați fața mea!”.  
Eu caut, Doamne, fața ta.

<sup>9</sup> Nu-ți ascunde fața de la mine,  
nu îndepărta cu mânie pe slujitorul tău;  
tu ești ajutorul meu, nu mă respinge  
și nu mă abandona, Dumnezeuul mântuirii mele.

<sup>10</sup> Chiar tatăl meu și mama mea m-au părăsit,  
dar Domnul m-a primit la sine.

<sup>11</sup> Arată-mi, Doamne, calea ta,  
călăuzește-mă pe calea cea dreaptă  
din cauza dușmanilor mei!

<sup>12</sup> Nu mă da în mâna asupritorilor mei,  
căci s-au ridicat împotriva mea martori mincinoși,  
care nu respiră decât violența!

<sup>13</sup> Cred că voi vedea bunătățile Domnului  
pe pământul celor vii.

<sup>14</sup> Așteaptă-l pe Domnul, fii tare,  
întărește-ți inima și nădăjduiește în Domnul!

## **Psalmul 28 (27)**

<sup>1</sup> *Al lui David.*

Către tine strig, Doamne,  
Dumnezeul meu, să nu rămâi tăcut în fața mea,

căci de vei tăcea față de mine,  
voi fi asemenea cu cei care coboară în groapă.

<sup>2</sup> Ascultă glasul rugăciunii mele,  
când strig către tine,  
când îmi ridic mâinile spre sanctuarul tău!

<sup>3</sup> Nu mă pune laolaltă cu cei nelegiuîți  
și cu făptuitorii de nedreptate:  
ei vorbesc de pace cu semenii lor,  
pe când inima lor e [plină de] răutate.

<sup>4</sup> Dă-le după faptele lor  
și după răutatea purtării lor;  
dă-le după lucrarea mâinilor lor,  
plătește-le cum se cuvine!

<sup>5</sup> Căci ei nu au înțeles faptele Domnului  
nici lucrarea mâinilor sale;  
să-i năruie și să nu-i mai zidească!

<sup>6</sup> Binecuvântat să fie Domnul,  
pentru că a ascultat glasul rugăciunii mele!

<sup>7</sup> Domnul este tăria și scutul meu,  
în el și-a pus încrederea inima mea.  
El m-a ajutat,  
și de aceea inima îmi este [plină] de veselie  
și îl laud prin cântările mele.

<sup>8</sup> Domnul este tăria poporului său,  
el este cetate de scăpare pentru unsul său.

<sup>9</sup> Mântuiește, Doamne, pe poporul tău,  
binecuvântează moștenirea ta,  
fii păstorul și sprijinitorul lui în veci!

## **Psalmul 29 (28)**

<sup>1</sup> *Psalm. Al lui David.*

Aduceți Domnului, fii ai lui Dumnezeu,  
aduceți Domnului glorie și putere,

<sup>2</sup> aduceți Domnului gloria numelui său.  
Adorați-l pe Domnul în măreția sfințeniei [sale]!

<sup>3</sup> Glasul Domnului este peste ape,  
Dumnezeul slavei tună;  
Domnul este peste apele multe.

<sup>4</sup> Glasul Domnului este puternic,

glasul Domnului e plin de măreție.

<sup>5</sup> Glasul Domnului despică cedrii,  
Domnul zdrobește cedrii Libanului

<sup>6</sup> și face să salte Libanul ca un vițel,  
iar Sirionul ca un pui de zimbbru.

<sup>7</sup> Glasul Domnului revarsă flăcări de foc,

<sup>8</sup> glasul Domnului cutremură pustiul  
și va cutremura Domnul pustiul Cadeș.

<sup>9</sup> Glasul Domnului face cerboaicele să nască,  
despoaie pădurile  
și, în lăcașul său [sfânt], toți îi cântă gloria.

<sup>10</sup> Domnul stă peste potop,  
Domnul stăpânește în veci ca rege.

<sup>11</sup> Domnul va da tărie poporului său,  
Domnul va binecuvânta poporul său cu pace.

### **Psalmul 30 (29)**

<sup>1</sup> *Psalm. Cântec la dedicarea templului. Al lui David.*

<sup>2</sup> Te preamăresc, Doamne, pentru că m-ai eliberat  
și n-ai lăsat pe vrăjmașii mei să râdă de mine.

<sup>3</sup> Doamne, Dumnezeuul meu, eu am strigat către tine  
și tu m-ai vindecat.

<sup>4</sup> Doamne, tu mi-ai scos sufletul din locuința morților,  
tu mi-ai dat viață, ca să nu cobor în groapă.

<sup>5</sup> Cântați Domnului, voi, credincioșii lui,  
lăudați memoria sfințeniei sale!

<sup>6</sup> Căci mânia lui ține o clipă,  
dar îndurarea lui ține toată viața.  
Seara intră în casă plânsul,  
iar dimineața, bucuria.

<sup>7</sup> Iar eu, în bunăstarea mea, am zis:  
„Nu mă voi clătina în veac”.

<sup>8</sup> Doamne, în bunăvoința ta,  
m-ai așezat pe un munte puternic;  
dar când ți-ai întors fața de la mine,  
am fost cuprins de spaimă.

<sup>9</sup> Către tine, Doamne, am început să strig

și de la Dumnezeu meu am cerut îndurare.

<sup>10</sup> Ce câștig ai avea din sângele meu,  
de-aș coborî în adâncuri?

Oare te va lăuda țărâna  
și va face cunoscut adevărul tău?

<sup>11</sup> Ascultă-mă, Doamne, ai milă de mine!  
Doamne, fii tu ajutorul meu!

<sup>12</sup> Tu ai schimbat geamătul meu în dans,  
mi-ai sfâșiat haina de pocăință  
și m-ai încins cu bucurie,  
<sup>13</sup> pentru ca sufletul meu să-ți cânte fără încetare.  
Doamne, Dumnezeu meu, în veci te voi lăuda!

### **Psalmul 31 (30)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Psalm. Al lui David.*

<sup>2</sup> Doamne, în tine am căutat refugiu,  
să nu fiu făcut nicicând de rușine;  
mântuiește-mă în dreptatea ta!

<sup>3</sup> Pleacă-ți urechea spre mine,  
grăbește-te să mă eliberezi!  
Fii pentru mine o stâncă de scăpare,  
o cetate întărită, ca să mă mântuiești!

<sup>4</sup> Tu ești stânca mea, cetatea mea,  
pentru numele tău, condu-mă și călăuzește-mă.

<sup>5</sup> Fă-mă să ies din lațul pe care mi l-au întins,  
căci tu ești tăria mea!

<sup>6</sup> În mâinile tale îmi încredințez duhul,  
tu mă vei mântui, Doamne, Dumnezeule adevărat.

<sup>7</sup> Tu urăști pe cei care păzesc deșertăciunile idolilor,  
eu însă îmi pun încrederea [numai] în Domnul.

<sup>8</sup> Mă voi bucura și mă voi veseli de îndurarea ta,  
căci ai privit la umilința mea,  
tu cunoști frământările sufletului meu.

<sup>9</sup> Nu m-ai lăsat în mâna dușmanului  
și ai pus în loc sigur picioarele mele.

<sup>10</sup> Îndură-te de mine, Doamne,  
căci sunt în strâmtorare;  
mi s-au uscat de mâhnire ochii, sufletul și trupul.

<sup>11</sup> Căci se sfârșește în durere viața mea

și anii mei în suspine;  
sărăcia mi-a sleit puterile  
și oasele mele s-au uscat.

**12** Am ajuns de ocara tuturor asupritorilor mei:  
spaimă mare pentru vecinii și cunoscuții mei;  
cei care mă văd pe drum mă ocolesc.

**13** Sunt dat uitării ca un mort,  
ca unul fără inimă,  
am ajuns ca o oală spartă.

**14** Când aud învinuirile multora,  
groaza mă înconjoară,  
când împreună se înțeleg între ei împotriva mea,  
uneltesc să-mi ia sufletul.

**15** Dar eu mă încred în tine, Doamne,  
și spun: „Tu ești Dumnezeuul meu,

**16** soarta mea este în mâinile tale!”.  
Scapă-mă din mâna dușmanilor mei  
și de cei care mă urmăresc!

**17** Fă să strălucească fața ta peste slujitorul tău,  
mântuiește-mă în îndurarea ta!

**18** Doamne, să nu fiu făcut de rușine  
pentru că am strigat spre tine,  
cei răi să fie făcuți de rușine  
și [să coboare] muți în locuința morților!

**19** Fă să tacă buzele mincinoase,  
care vorbesc cu aroganță împotriva celui drept  
cu trufie și dispreț!

**20** Cât de mare este bunătatea ta, Doamne,  
pe care ai pregătit-o pentru cei care se tem de tine  
și cu care îi copleșești pe cei care caută refugiu în tine  
înaintea fiilor oamenilor!

**21** Tu îi ascunzi sub protecția feței tale  
de uneltirile oamenilor,  
îi adăpostești în cortul tău,  
departe de limbile care îi clevetesc.

**22** Binecuvântat să fie Domnul,  
căci îndurarea lui a făcut pentru mine lucruri minunate,  
într-o cetate întărită!

**23** În neliniștea mea, ziceam:  
„Sunt izgonit dinaintea ochilor tăi”,  
dar tu ai ascultat glasul rugăciunii mele,  
când am strigat către tine.

**24** Iubiți-l, așadar, pe Domnul, voi, toți cei credincioși ai lui!

Domnul păzește pe cei fideli  
și pedepsește cu vârf și îndesat pe cei trufași!  
<sup>25</sup> Fiți tari, să se întărească inimile voastre,  
voi, toți cei care nădăjduiți în Domnul!

## Psalmul 32 (31)

<sup>1</sup> *Al lui David. Poem.*

Fericit este [omul] căruia i s-a iertat fărădelegea,  
căruia i s-a acoperit păcatul!

<sup>2</sup> Fericit este omul  
căruia Domnul nu-i ia în seamă greșeala  
și în duhul căruia nu este prefăcătorie!

<sup>3</sup> Câtă vreme am tăcut, mi se topeau oasele  
și gemeam ziua întreagă.

<sup>4</sup> Zi și noapte apăsa peste mine mâna ta,  
vlaga mi se usca în dogoarea verii. *Selah*

<sup>5</sup> Eu ți-am făcut cunoscut păcatul meu,  
nu ți-am ascuns fărădelegea mea.  
Am zis: „Voi mărturisi Domnului fărădelegile mele”.  
Și tu ai iertat vinovăția păcatului meu. *Selah*

<sup>6</sup> De aceea te roagă orice credincios  
în timpul strâmtorării.  
Chiar de s-ar dezlănțui potop de ape multe,  
la el nu vor ajunge.  
<sup>7</sup> Tu ești pentru mine un adăpost,  
tu mă scoți din strâmtorare,  
mă înconjori cu cântări de bucurie pentru eliberare. *Selah*

<sup>8</sup> Îți voi da succes  
și îți voi arăta calea pe care să mergi;  
te voi sfătui și ochii mei vor fi asupra ta.

<sup>9</sup> Nu fiți asemenea calului și catârului,  
lipsiți de pricepere,  
ale căror fălci le strângi cu zăbală și frâu,  
altfel nu vin după tine!

<sup>10</sup> De multe dureri are parte cel nelegiuit,  
dar pe cel care nădăjduiește în Domnul,  
îndurarea îl va înconjura.

<sup>11</sup> Bucurați-vă, dreptilor, în Domnul și veseliți-vă!  
Strigați de bucurie, toți cei dreپți cu inima!

## Psalmul 33 (32)

<sup>1</sup> Bucurați-vă, dreptilor, în Domnul;  
cei fără de prihană  
se cuvine [să-i înalțe cântare de] laudă!

<sup>2</sup> Lăudați-l pe Domnul cu harpa;  
cântați-i cu alăuta cu zece coarde!

<sup>3</sup> Cântați-i o cântare nouă,  
cântați cu măiestrie și cu strigăte de veselie!

<sup>4</sup> Căci drept este cuvântul Domnului  
și toate lucrările sale sunt vrednice de crezare.

<sup>5</sup> El iubește dreptatea și judecata,  
pământul este plin de bunătatea Domnului.

<sup>6</sup> Prin cuvântul Domnului au fost făcute cerurile  
și prin suflarea gurii lui toate oștirile lor.

<sup>7</sup> El adună ca într-un burduf apele mării  
și pune în vistierii abisurile.

<sup>8</sup> Să se teamă de Domnul tot pământul,  
în fața lui să tremure toți locuitorii lumii!

<sup>9</sup> Căci el a spus și toate s-au făcut,  
el a poruncit și toate au fost create.

<sup>10</sup> Domnul destramă planurile neamurilor,  
el zădărnicește gândurile popoarelor;

<sup>11</sup> dar planul Domnului rămâne în veci  
și gândurile inimii sale din generație în generație.

<sup>12</sup> Fericit este poporul al cărui Dumnezeu este Domnul,  
poporul pe care el și l-a ales ca moștenire!

<sup>13</sup> Domnul privește din ceruri,  
el îi vede pe toți fiii oamenilor.

<sup>14</sup> Din locuința lui sfântă,  
îi cercetează pe toți locuitorii pământului.

<sup>15</sup> El singur a plăsmuit inimile lor  
și le înțelege toate faptele.

<sup>16</sup> Regele nu se salvează prin mulțimea armatei,  
nici cel viteaz nu scapă prin marea [lui] putere.

<sup>17</sup> Nu ajunge calul pentru a da mântuire  
și cu toată puterea lui nu poate izbăvi.

<sup>18</sup> Iată, ochii Domnului sunt [îndreptați]  
spre cei care se tem de el,



spre cei care nădăjduiesc în mila lui,

**19** ca să scape de la moarte sufletul lor  
și să-i hrănească în timp de foamete.

**20** Sufletul nostru îl așteaptă pe Domnul;  
pentru că el este scutul și apărătorul nostru,

**21** pentru că în el se va bucura inima noastră  
și în numele lui cel sfânt ne-am pus nădejdea.

**22** Fie, Doamne, mila ta asupra noastră,  
după cum și noi am sperat în tine!

### **Psalmul 34 (33)**

**1** *Al lui David.*

*Când s-a prefăcut nebun înaintea lui Abimelec  
și, fiind alungat de la acesta, a plecat.*

**2 alef** Îl voi binecuvânta pe Domnul în orice timp,  
lauda lui va fi fără încetare în gura mea.

**3 bet** Să se laude sufletul meu în Domnul!  
Să audă cei umili și să se bucure!

**4 ghimel** Preamăriți-l pe Domnul împreună cu mine,  
să înălțăm numele lui împreună!

**5 dalet** L-am căutat pe Domnul și el mi-a răspuns  
și m-a eliberat de orice teamă.

**6 he** Priviți la el și veți fi luminați  
și fețele voastre nu se vor rușina.

**7 zain** Acest sărac a strigat și Domnul l-a ascultat  
și l-a scăpat din toate strâmtorările sale.

**8 het** Îngerul Domnului veghează lângă cei ce se tem de el  
și-i scapă [din primejdie].

**9 tet** Gustați și vedeți cât de bun este Domnul,  
fericit omul care își caută refugiu în el!

**10 iod** Temeți-vă de Domnul, voi, sfinții lui,  
căci de nimic nu duc lipsă cei ce se tem de el!

**11 kaf** Bogații au sărăcit și îndură foame,  
dar cei care îl caută pe Domnul nu duc lipsă de nimic.

**12 lamed** Veniți, fiilor, ascultați-mă,  
vă voi învăța frica de Domnul!

**13 mem** Cine este omul care dorește viața,  
care dorește zile multe ca să vadă binele?

**14 nun** Ferește-ți limba de răutate  
și buzele de vorbirea înșelătoare;

15 **samec** îndepărtează-te de rău și fă binele,  
caută pacea și urmează-o!

16 **ain** Ochii Domnului sunt peste cei dreapți  
și urechea lui [ia aminte] la strigătele lor!

17 **peh** Fața Domnului este împotriva celor ce fac răul,  
pentru a șterge amintirea lor de pe pământ.

18 **ade** Când [cei dreapți] strigă, Domnul îi aude  
și-i scapă din strâmtorarea lor.

19 **qof** Domnul este aproape de cei cu inima zdrobită  
și-i mântuiește pe cei cu duhul mâhnit.

20 **reș** Multe rele [se abat] peste cel drept,  
dar Domnul îl eliberează din toate.

21 **sin** El veghează asupra fiecăruia dintre oasele sale,  
nici unul dintre ele nu va fi zdrobit.

22 **tau** Pe cel nelegiuit îl va ucide răutatea,  
iar cei care-l urăsc pe cel drept vor fi vinovați.

23 Domnul răscumpără sufletele slujitorilor săi,  
nu vor fi pedepsiți cei care-și caută refugiu în el!

## **Psalmul 35 (34)**

<sup>1</sup> *Al lui David.*

Judecă-i tu, Doamne, pe cei care mă judecă,  
luptă tu cu cei ce luptă împotriva mea!

<sup>2</sup> Apucă scutul și pavăza  
și ridică-te în ajutorul meu!

<sup>3</sup> Ridică sulita și barda  
împotriva celor care mă urmăresc!  
Spune sufletului meu: „Eu sunt mântuirea ta”!

<sup>4</sup> Să fie rușinați și umiliți  
cei care caută sufletul meu,  
să dea înapoi și să se facă de ocară  
cei ce se gândesc la răul meu!

<sup>5</sup> Să fie ca pleava luată de vânt  
și îngerul Domnului să-i nimicească.

<sup>6</sup> Să le fie calea întunecoasă și alunecoasă  
și îngerul Domnului să-i urmărească!

<sup>7</sup> Căci pe degeaba mi-au întins lațul lor  
și fără de temei au săpat [o groapă],

[ca să piardă] sufletul meu.

<sup>8</sup> Să vină pe neașteptate ruina peste ei  
și lațul pe care l-au întins, pe ei să-i prindă,  
ei înșiși să cadă în ruină!

<sup>9</sup> Iar sufletul meu va tresălta de bucurie în Domnul,  
va exulta de mântuirea lui.

<sup>10</sup> Toate oasele mele vor zice:

„Cine e ca tine, Doamne?”

Tu, care mântuiești pe cel sărac  
de [mâna] celor mai puternici decât el,  
pe cel sărac și pe cel nevoiaș, de cei ce-i jefuiesc.

<sup>11</sup> S-au ridicat martori mincinoși,  
care mă întreabă de lucruri pe care nu le știu;

<sup>12</sup> ei mă răsplătesc cu rău în loc de bine,  
sufletul meu e cuprins de dezolare.

<sup>13</sup> Iar eu, când ei erau bolnavi,  
mă îmbrăcam în sac,  
îmi umileam sufletul cu post  
și în inima mea mă rugam pentru ei neîncetat.

<sup>14</sup> Mă zbăteam ca pentru un prieten al meu,  
ca pentru un frate,  
ca și cum mi-aș fi jelit mama,  
așa eram zdrobit de chin.

<sup>15</sup> Dar ei se bucură când mă clatin;  
se adună, se strâng împotriva mea  
ca să mă lovească, și eu nu știam;  
ca să mă sfâșie fără încetare,

<sup>16</sup> mă ispitesc, mă batjocoresc în fel și chip,  
scrâșnesc din dinți împotriva mea.

<sup>17</sup> Doamne, cât vei mai privi?

Scapă sufletul meu de devastarea lor,  
de puii de leu, pe mine, cel părăsit!

<sup>18</sup> Te voi lăuda în adunarea cea mare,  
în mijlocul unui popor puternic te voi lăuda.

<sup>19</sup> Să nu râdă de mine dușmanii mei mincinoși,  
nici să clipească din ochi  
cei care mă urăsc fără motiv!

<sup>20</sup> Căci ei nu vorbesc de pace,  
ci, împotriva celor pașnici din țară,  
urzesc planuri viclene.

<sup>21</sup> Își deschid gura larg asupra mea și zic:

„Aha! Aha! Am văzut cu ochii noștri!”.

<sup>22</sup> Tu ai văzut, Doamne. Nu sta în tăcere!

Doamne, nu te îndepărta de mine!

<sup>23</sup> Ridică-te și scoală-te la judecata mea,

Dumnezeul meu și Domnul meu,

în [apărarea] cauzei mele!

<sup>24</sup> Judecă-mă după dreptatea ta,

Doamne, Dumnezeul meu,

ca să nu râdă ei de mine!

<sup>25</sup> Să nu zică în inima lor:

„Ce bucurie pentru sufletul nostru!”,

nici să nu spună: „L-am înghițit”!

<sup>26</sup> Să se rușineze și să fie făcuți de ocară

toți cei care se bucură de răul meu!

Să fie învăluiți de rușine și de umilire

cei care se cred mari înaintea mea!

<sup>27</sup> Să tresalte de veselie și să se bucure

cei care doresc dreptatea mea,

să spună pururi:

„Preaînălțat fie Domnul,

cel care dorește pacea slujitorului său!”.

<sup>28</sup> Și limba mea va vesti dreptatea ta

și te va lăuda toată ziua.

## **Psalmul 36 (35)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Slujitorul lui Yhwh. Al lui David.*

<sup>2</sup> În adâncul inimii celui nelegiuit șușotește păcatul,

înaintea ochilor săi nu este frică de Dumnezeu.

<sup>3</sup> Atât de mult se măgulește pe sine în ochii săi,

încât nu-și descoperă fărădelegea, ca s-o urască.

<sup>4</sup> Cuvintele gurii sale sunt nedreptate și înșelăciune,

el refuză să înțeleagă ca să facă binele.

<sup>5</sup> La nedreptate se gândește în așternutul său,

zăbovește pe calea care nu este bună

și nu respinge răul.

<sup>6</sup> Îndurarea ta, Doamne, este până la ceruri

și fidelitatea ta până la nori.

<sup>7</sup> Dreptatea ta este ca munții lui Dumnezeu

și judecățile tale sunt ca abisul cel mare.

Tu, Doamne, salvezi oameni și animale.

<sup>8</sup> Cât de minunată este îndurarea ta, Dumnezeule!

Fiii oamenilor își găsesc adăpost  
la umbra aripilor tale.

<sup>9</sup> Se satură din belșugul casei tale,  
tu îi adăpi din șuvoaiele desfătărilor tale.

<sup>10</sup> Căci la tine este izvorul vieții  
și în lumina ta vom vedea lumina.

<sup>11</sup> Ține îndurarea ta pentru cei care te cunosc  
și dreptatea ta, pentru cei curați cu inima!

<sup>12</sup> Să nu vină asupra mea piciorul celor mândri  
și mâna celor nelegiuți să nu mă izgonească.

<sup>13</sup> Iată, au căzut făcătorii de nedreptate,  
s-au prăbușit și nu se vor putea ridica!

## **Psalmul 37 (36)**

<sup>1</sup> *Al lui David.*

<sup>alef</sup> Nu-i invidia pe cei care fac răul  
și nu fi gelos pe cei care săvârșesc nedreptatea,

<sup>2</sup> căci se usucă îndată ca iarba  
și ca verdeța câmpului se ofilesc.

<sup>3 bet</sup> Încrede-te în Domnul și fă binele;  
locuiește pământul și păstrează-ți credința.

<sup>4 ghimel</sup> Caută-ți bucuria în Domnul  
și el îți va da după cererile inimii tale!

<sup>5</sup> Încredințează-i Domnului calea ta  
și încrede-te în el,  
și el va duce la îndeplinire;

<sup>6</sup> el va face să răsară dreptatea ta ca lumina  
și judecata ta, ca [soarele] la amiază.

<sup>7 dalet</sup> Stai în tăcere înaintea Domnului și așteaptă-l;  
nu-l invidia pe cel care are reușită în drumul său,  
pe omul care urzește viclenie!

<sup>8 he</sup> Renunță la mânie, depărtează de la tine furia,  
nu te aprinde, ca să nu faci răul,

<sup>9</sup> fiindcă cei ce fac rele vor fi nimiciți,  
iar cei ce nădăjduiesc în Domnul vor moșteni pământul.

<sup>10 waw</sup> Încă puțin și cel rău nu va mai fi;  
te vei uita după locul lui și nu-l vei mai găsi.

<sup>11</sup> Dar cei sărmani vor moșteni pământul

și se vor bucura de multă pace.

**12 zain** Cel nelegiuit uneltește împotriva celui drept

și scrâșnește din dinți împotriva lui.

**13** Domnul însă râde de el,

căci vede că i-a venit ziua.

**14 het** Cei nelegiuiți scot sabia, își încordează arcul,

ca să-l doboare pe cel smerit și sărac,

ca să-i sfășie pe cei care urmează căi drepte.

**15** Dar sabia lor le va intra în inimă

și arcurile lor se vor frânge.

**16 tet** Mai bun e puținul celui drept

decât bogăția multă a celor nelegiuiți,

**17** căci brațele celor nelegiuiți vor fi zdrobite,

dar sprijinul celor dreți este Domnul.

**18 iod** Domnul cunoaște zilele celor neprihăniți,

moștenirea lor este veșnică.

**19** Ei nu rămân de rușine în timpul cel rău

și în zilele de foamete sunt săturați.

**20 kaf** Fiindcă cei nelegiuiți vor fi nimiciți

și dușmanii Domnului

ca podoaba câmpului vor trece,

ca fumul se vor risipi.

**21 lamed** Cel nelegiuit împrumută și nu dă înapoi,

dar cel drept se îndură și dăruiește.

**22** Căci cei binecuvântați de el vor moșteni pământul,

iar cei blestemați de el vor fi nimiciți.

**23 mem** Pașii omului sunt stabiliți de Domnul

și-l însoțește cu iubire pe cărarea vieții.

**24** Când [omul] se clatină, nu cade,

căci Domnul îl ține de mână.

**25 nun** Am fost tânăr și am îmbătrânit,

dar n-am văzut să fie părăsit cel drept,

nici urmașii lui să cerșească pâine.

**26** Ziua întreagă, el se milostivește și dă cu împrumut

și descendența lui va fi spre binecuvântare.

**27 samec** Îndepărtează-te de rău și fă binele

și vei avea o casă pentru totdeauna.

**28** Căci Domnul iubește judecata

și nu-i părăsește pe credincioșii săi,

**ain** pe veci îi va ocroti

și descendența celor nelegiuiți va fi nimicită.

**29** Cei dreți vor moșteni pământul

și-l vor locui pentru totdeauna.

**30 peh** Gura celui drept exprimă înțelepciunea

și limba lui rostește judecata.

**31** Legea Dumnezeului său este în inima lui  
și pașii lui nu șovăie.

**32** *ade* Nelegiuitul pândește pe cel drept,  
căutând să-l omoare;

**33** dar Domnul nu-l lasă în mâinile lui  
și nu-l va condamna când va fi judecat.

**34** *qof* Așteaptă-l pe Domnul și păzește calea lui  
și el te va înălța ca să moștenești pământul,  
și tu vei vedea când vor fi nimiciți păcătoșii.

**35** *reș* L-am văzut pe cel nelegiuit triumfând  
și ridicându-se ca un cedru înverzit;

**36** a trecut și, iată, nu [mai] este,  
l-am căutat și nu l-am [mai] aflat.

**37** *sin* Privește la cel fără prihană, uită-te la cel drept,  
căci omul păcii are parte de urmași.

**38** Cei fărădelege însă vor dispărea împreună,  
urmașii celor nelegiuiți vor fi nimiciți.

**39** *tau* Mântuirea celor dreți vine de la Domnul,  
el este ocrotitorul lor în timpul strâmtorării.

**40** Domnul le vine în ajutor și-i eliberează,  
îi scapă de cei nelegiuiți și-i mântuiește,  
pentru că și-au căutat refugiu în el.

## **Psalmul 38 (37)**

**1** *Psalm. Al lui David. Pentru comemorare.*

**2** Doamne, să nu mă mustri în mânia ta  
și să nu mă pedepsești în furia ta!

**3** Căci săgețile tale s-au înfipt în mine  
și mâna ta apasă peste mine.

**4** Nimic nu este sănătos în trupul meu  
în fața indignării tale,  
și nu este pace în oasele mele,  
din cauza păcatelor mele.

**5** Căci fărădelegile mi-au acoperit capul,  
ca o povară grea m-au apăsă.

**6** Au putrezit și s-au înveninat rănilor mele,  
din pricina nebuniei mele.

**7** M-am încovoiat și m-am gârbovit cu totul;

toată ziua umblu în mahnire.

<sup>8</sup> Rărunchii îmi sunt cuprinși de febră  
și nu mai e nimic sănătos în trupul meu.

<sup>9</sup> Sunt istovit și frânt cu totul,  
strig din cauza zbuciumului inimii mele.

<sup>10</sup> Doamne, în fața ta e toată dorința mea  
și suspinul meu nu este ascuns de tine.

<sup>11</sup> Inima mi se zbate, m-au părăsit puterile  
și nu mai am nici măcar lumina ochilor.

<sup>12</sup> Cei care mă iubesc și prietenii mei stau [departe],  
din cauza răniilor mele,  
și apropiării stau deoparte.

<sup>13</sup> Cei care caută sufletul meu îmi întind curse,  
cei care-mi vor răul vorbesc de pieirea mea  
și vicleșuguri pun la cale ziua întreagă.

<sup>14</sup> Iar eu, ca un surd, nu dau ascultare  
și sunt ca un mut ce nu-și deschide gura,

<sup>15</sup> ca omul ce nu aude  
și nu iese răspuns din gura lui.

<sup>16</sup> Pentru că în tine, Doamne, mi-am pus speranța  
tu îmi vei răspunde, Doamne, Dumnezeul meu!

<sup>17</sup> Spuneam, de fapt: „Să nu râdă de mine  
când mi se clatină piciorul,  
să nu se ridice [cu mândrie] împotriva mea”.

<sup>18</sup> Fiindcă sunt gata să mă prăbușesc  
și durerea înaintea mea este pururea.

<sup>19</sup> Căci eu îmi mărturisesc fărădelegea  
și mă neliniștesc din cauza păcatului meu.

<sup>20</sup> Dușmanii mei sunt plini de viață și sunt puternici  
și s-au înmulțit cei care mă urăsc fără motiv.

<sup>21</sup> Ei îmi răsplătesc binele cu rău  
și mă acuză, pentru că eu urmăresc binele.

<sup>22</sup> Să nu mă părăsești, Doamne;  
Dumnezeul meu, să nu te îndepărtezi de la mine!

<sup>23</sup> Grăbește-te să mă ajuți,  
Doamne, mântuirea mea!

## **Psalmul 39 (38)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Yedutun. Psalm. Al lui David.*

<sup>2</sup> Mi-am zis: „Voi veghea asupra căilor mele,



ca să nu păcătuiesc cu limba mea.  
Voi pune pază gurii mele  
cât timp cel nelegiuit îmi va sta împotrivă”.

<sup>3</sup> Am stat mut, în tăcere;  
am tăcut chiar când era vorba de bine  
și durerea mea s-a înțețit.

<sup>4</sup> S-a înfierbântat în mine inima mea  
și în cugetul meu a izbucnit focul.  
Atunci mi-am dat drumul limbii:

<sup>5</sup> „Fă-mi cunoscut, Doamne, sfârșitul meu  
și care este lungimea zilelor mele,  
ca să știu cât de lipsit sunt eu!

<sup>6</sup> Iată, tu ai dat zilelor mele  
o lungime de câteva palme  
și durata vieții mele e ca un nimic în fața ta.  
Într-adevăr, e doar deșertăciune  
tot omul care trăiește *Selah*

<sup>7</sup> și ca o umbră este omul care trece.  
Da, în zadar se zbuciumă;  
strânge comori și nu știe pentru cine le adună”.

<sup>8</sup> Iar acum, ce pot să mai aștept, Doamne?  
Nădejdea mea este numai la tine.

<sup>9</sup> De toate fărădelegile mele mântuiește-mă,  
să nu mă faci de ocară celui nebun!

<sup>10</sup> Am tăcut și nu mi-am deschis gura,  
căci tu ești cel care faci [toate].

<sup>11</sup> Depărtează de la mine loviturile tale;  
de apăsarea mâinii tale sunt zdrobit!

<sup>12</sup> Prin pedepsele pentru păcat, tu îl corijezi pe om;  
ca molia îi distrugi dorința.  
Într-adevăr, tot omul este deșertăciune! *Selah*

<sup>13</sup> Ascultă, Doamne, rugăciunea mea  
și pleacă-ți urechea la strigarea mea,  
nu fi surd la lacrimile mele,  
căci sunt străin înaintea ta,  
un trecător, ca toți părinții mei!

<sup>14</sup> Întoarce-ți privirea de la mine, ca să mă înseninez,  
înainte de a mă duce și de a nu mai fi!

## Psalmul 40 (39)

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Al lui David. Psalm.*

<sup>2</sup> Cu dor l-am așteptat pe Domnul,  
iar el s-a plecat spre mine  
și mi-a ascultat strigătul.

<sup>3</sup> M-a scos din prăpastia dezolării,  
din noroi și mocirlă,  
mi-a pus picioarele pe stâncă,  
mi-a întărit pașii.

<sup>4</sup> El a pus în gura mea un cântec nou,  
un [imn de] laudă pentru Dumnezeuul nostru.  
Mulți vor vedea și vor [fi cuprinși de] teamă  
și își vor pune încrederea în Domnul.

<sup>5</sup> Fericit bărbatul care și-a pus încrederea în Domnul  
și nu-și întoarce [fața] către cei îngâmfați,  
nici către cei rățăciți în minciună.

<sup>6</sup> Multe sunt minunile pe care le-ai făcut  
și planurile tale pentru noi,  
Doamne, Dumnezeuul meu!  
Nimeni nu este asemenea ție!  
Aș vrea să le povestesc și să vorbesc [despre ele],  
dar ele se înmulțesc fără număr.

<sup>7</sup> Jertfă și ofrandă tu nu dorești,  
tu mi-ai deschis urechile;  
nu ceri nici arderi de tot, nici jertfă pentru păcat.

<sup>8</sup> Atunci, am zis: „Iată, vin  
– în sulul cărții este scris despre mine –

<sup>9</sup> ca să fac voința ta”.  
Dumnezeul meu, aceasta o doresc.  
Legea ta este în adâncul inimii mele.

<sup>10</sup> Vestesc dreptatea ta în adunarea cea mare;  
nu-mi închid buzele, tu știi lucrul acesta, Doamne!

<sup>11</sup> Nu am tăinuit dreptatea ta în inima mea,  
ci vorbesc despre fidelitatea și mântuirea ta.  
Nu am ascuns îndurarea și adevărul tău  
în adunarea cea mare.

<sup>12</sup> Iar tu, Doamne, nu depărta îndurarea ta de la mine,  
milostivirea și adevărul tău  
să mă întărească pururi,

<sup>13</sup> căci m-au împresurat rele fără număr,  
păcatele mele m-au înconjurat  
și nu mai pot vedea.

S-au înmulțit mai mult decât perii capului meu  
și mi-a pierit curajul.

**14** Binevoiește, Doamne, a mă elibera!

Doamne, grăbește-te să mă ajuți!

**15** Să se rușineze și să fie făcuți de ocară  
cei ce caută sufletul meu, ca să-l piardă;  
să se retragă și să fie umiliți  
cei care caută răul meu!

**16** Să încremenească de rușine  
cei care-mi spun: „Aha! Aha!”.

**17** Să se bucure și să se veselească în tine  
toți cei care te caută;  
cei care iubesc mântuirea ta să zică fără încetare:  
„Preamărit să fie Domnul”!

**18** Eu sunt umilit și sărman,  
dar Dumnezeu are grijă de mine.  
Tu, ajutorul și eliberatorul meu,  
Dumnezeul meu, nu întârzia!

#### **Psalmul 41 (40)**

**1** *Maestrului de cor. Psalm. Al lui David.*

**2** Fericit este acela care se îngrijește de cel sărac,  
căci Domnul îl salvează în ziua cea rea.

**3** Domnul îl păzește și îl ține în viață,  
îl face fericit pe pământ  
și nu-l lasă la bunul plac al vrăjmașilor săi!

**4** Domnul îl întărește pe patul de suferință,  
tu îi vei schimba așternutul în timpul bolii sale.

**5** Eu spun: „Doamne, ai milă de mine,  
vindecă-mi sufletul, căci am păcătuیت împotriva ta!”.

**6** Dușmanii mei vorbesc rele împotriva mea:  
„Când oare va muri și va pieri numele lui?”.

**7** Dacă vine cineva să mă vadă, spune deșertăciuni  
și inima lui adună nedreptate,  
apoi, ieșind, vorbește de rău.

**8** Se sfătuiesc în șoaptă toți cei ce mă urăsc,  
cugetă împotriva mea cele rele:

**9** „O boală nemiloasă a venit peste el.  
El zace și nu se va mai putea ridica”.

**10** Chiar și prietenul apropiat, în care mă încredeam

și care mânca pâinea mea,  
a ridicat împotriva mea călcâiul.

<sup>11</sup> Dar tu, Doamne, îndură-te de mine,  
ridică-mă și le voi da răsplată!

<sup>12</sup> Prin aceasta voi cunoaște că îți afli plăcerea în mine,  
dacă dușmanul meu nu va râde de mine.

<sup>13</sup> Dar pe mine mă susții pentru neprihănirea mea  
și mă faci să stau în fața ta de-a pururi.

<sup>14</sup> Binecuvântat să fie Domnul, Dumnezeul lui Israel,  
din veci în veci. Amin! Amin!

## **Psalmul 42 (41)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Poem. Al fiilor lui Core.*

<sup>2</sup> Cum dorește cerbul izvoarele de apă,  
așa te dorește sufletul meu pe tine, Dumnezeule.

<sup>3</sup> Sufletul meu e însetat de Dumnezeu,  
de Dumnezeul cel viu;  
când voi veni și voi vedea fața lui Dumnezeu?

<sup>4</sup> Lacrimile îmi sunt pâine ziua și noaptea,  
când mi se zice în fiecare zi:  
„Unde este Dumnezeul tău?”.

<sup>5</sup> Îmi aduc aminte de aceasta  
și sufletul se topește în mine  
cum treceam prin mulțime,  
ducându-mă până la casa lui Dumnezeu,  
în strigătele de bucurie și de mulțumire  
ale unei mulțimi în sărbătoare.

<sup>6</sup> Pentru ce ești mâhnit, suflete al meu,  
și pentru ce gemi înlăuntrul meu?  
Încrede-te în Dumnezeu, căci iarăși îl voi lăuda  
pe el, care este mântuirea mea  
și Dumnezeul meu!

<sup>7</sup> E mâhnit în mine sufletul,  
de aceea, îmi amintesc de tine  
din țara Iordanului și din Hermon,  
de pe muntele Misar.

<sup>8</sup> Un abis cheamă un alt abis la vuietul cascadelor tale;  
toate talazurile și valurile tale trec peste mine!

<sup>9</sup> Ziua îmi trimite Domnul îndurarea sa  
și noaptea cântarea lui mă însoțește,  
ca o rugăciune către Dumnezeul vieții mele.

<sup>10</sup> Îi spun lui Dumnezeu, stânca mea:  
„De ce m-ai uitat?  
De ce umblu mâhnit, oprimat de dușmanii [mei]?”.

<sup>11</sup> Mi se sfărâmă oasele  
când mă batjocoresc asupritorii mei  
și mă întreabă toată ziua:  
„Unde este Dumnezeul tău?”.

<sup>12</sup> Pentru ce ești mâhnit, suflete al meu,  
și pentru ce gemi înlăuntrul meu?  
Încrede-te în Dumnezeu, căci iarăși îl voi lăuda  
pe el, care este mântuirea mea  
și Dumnezeul meu!

### **Psalmul 43 (42)**

<sup>1</sup> Judecă-mă, Dumnezeule, și apără-mi cauza  
în fața unui popor necredincios,  
scapă-mă de omul viclean și perfid!

<sup>2</sup> Pentru că tu ești Dumnezeul meu și locul meu de refugiu.  
Pentru ce mă alungi?  
Pentru ce trebuie să umblu mâhnit,  
oprimat de dușmanii [mei]?

<sup>3</sup> Trimite-mi lumina și adevărul tău!  
Ele să mă călăuzească,  
să mă ducă la muntele tău cel sfânt  
și în lăcașurile tale!

<sup>4</sup> Voi merge la altarul lui Dumnezeu,  
la Dumnezeul bucuriei și veseliei mele,  
și te voi lăuda cu harpa,  
Dumnezeule, Dumnezeul meu.

<sup>5</sup> Pentru ce ești mâhnit, suflete al meu,  
și pentru ce gemi înlăuntrul meu?  
Așteaptă-l pe Dumnezeu, căci iarăși îl voi lăuda  
pe el, care este mântuirea feței mele  
și Dumnezeul meu!

### **Psalmul 44 (43)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Al fiilor lui Core. Poem.*

<sup>2</sup> Dumnezeule, cu urechile noastre am auzit;

părinții noștri ne-au povestit  
lucrarea pe care ai săvârșit-o în zilele lor,  
în zilele de demult.

<sup>3</sup> Tu, cu mâna ta, ai alungat neamuri și i-ai sădit pe ei,  
ai zdrobit popoare și i-ai lăsat pe ei [să se răspândească].

<sup>4</sup> Căci nu prin sabia lor au luat în stăpânire pământul  
și nu brațul lor i-a mântuit,  
ci dreapta ta și brațul tău și lumina feței tale,  
pentru că în ei ți-ai găsit plăcerea.

<sup>5</sup> Tu ești regele meu, Dumnezeule,  
cel care hotărăști victoriile lui Iacob!

<sup>6</sup> Prin tine i-am respins pe asupritori  
și în numele tău i-am călcat în picioare  
pe cei care s-au ridicat împotriva noastră.

<sup>7</sup> Căci nu mi-am pus încrederea în arcul meu  
și nu sabia mi-a adus salvarea,

<sup>8</sup> ci tu ne-ai salvat de asupritorii noștri  
și i-ai făcut de rușine pe cei ce ne urau.

<sup>9</sup> În Dumnezeu ne vom lăuda toată ziua,  
lăudând mereu numele tău. *Selah*

<sup>10</sup> Acum însă tu ne respingi și ne umilești  
și nu mai ieși alături de oștirile noastre.

<sup>11</sup> Ne faci să dăm înapoi în fața vrăjmașului  
și cei care ne urăsc ne pradă.

<sup>12</sup> Ne dai ca pe niște oi la tăiere  
și ne risipești printre națiunile păgâne.

<sup>13</sup> Îți vinzi poporul tău fără câștig  
și nu te îmbogățești prin vânzarea lui.

<sup>14</sup> Tu ne faci de ocară în fața vecinilor noștri,  
de răs și de batjocură pentru cei din jurul nostru.

<sup>15</sup> Ne faci să fim de batjocură printre neamuri;  
clatină din cap [la vederea noastră] cei care nu sunt popor.

<sup>16</sup> Toată ziua umilirea este înaintea mea  
și rușinea îmi acoperă fața,

<sup>17</sup> din cauza glasului ce mă insultă și mă ocărăște,  
în fața dușmanului și a celui dornic de răzbunare.

<sup>18</sup> Toate acestea au venit peste noi,  
dar n-am uitat de tine  
și n-am călcat legământul tău.

<sup>19</sup> Inimile noastre nu s-au dat înapoi  
și pașii noștri nu s-au abătut de pe calea ta.

<sup>20</sup> Dar tu ne-ai zdrobit în locul unde sunt șacalii

și ne-ai acoperit cu umbra morții.

<sup>21</sup> Dacă am fi uitat de numele Dumnezeului nostru

și am fi întins mâinile spre un dumnezeu străin,

<sup>22</sup> oare Dumnezeu nu ar fi băgat de seamă,

el, care cunoaște ascunzișurile inimii?

<sup>23</sup> Căci pentru tine suntem dați morții toată ziua,

suntem socotiți ca niște oi de înjunghiere.

<sup>24</sup> Trezește-te, pentru ce dormi, Doamne?

Scoală-te, nu ne respinge la nesfârșit!

<sup>25</sup> Pentru ce îți ascunzi fața?

Pentru ce uiți de umilirea

și de oprimarea noastră?

<sup>26</sup> Căci sufletul nostru este doborât în praf

și trupul nostru s-a lipit de pământ.

<sup>27</sup> Ridică-te! Vino în ajutorul nostru

și, pentru îndurarea ta, mântuiește-ne!

## **Psalmul 45 (44)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Pe melodia „Crinii”. Al fiilor lui Core.*

*Poem. Cântec de dragoste.*

<sup>2</sup> Din inima mea se revarsă cuvinte frumoase,

eu vreau să-i prezint regelui opera mea.

Limba mea să fie ca pana unui scriitor iscusit.

<sup>3</sup> Tu ești cel mai fermecător dintre fiii oamenilor,

har a fost revărsat pe buzele tale

și de aceea te-a binecuvântat Dumnezeu în veac.

<sup>4</sup> Încinge-ți sabia peste coapsa ta, viteazule,

ea este strălucirea și măreția ta.

<sup>5</sup> Înaintează cu maiestate, suie în carul [de luptă],

pentru adevăr, blândețe și dreptate,

și te va învăța lucruri minunate dreapta ta.

<sup>6</sup> Săgețile tale sunt ascuțite,

pătrund în inima dușmanilor regelui;

popoarele cad la picioarele tale.

<sup>7</sup> Tronul tău, Dumnezeule, este pentru totdeauna;

sceptrul dreptății este sceptrul domniei tale.

<sup>8</sup> Ai iubit dreptatea și ai urât fărădelegea;

de aceea, te-a uns Dumnezeu, Dumnezeul tău,

cu untdelemnul bucuriei

ca pe nimeni altul dintre tovarășii tăi.

<sup>9</sup> Mir, aloe și casia [înmiresmează] toate hainele tale;  
din palate de fildeș, coarde de harpă te înveselesc.

<sup>10</sup> Fiice de regi sunt în preajma ta,  
regina stă la dreapta ta, împodobită cu aur de Ofir.

<sup>11</sup> Ascultă, fiică, privește și pleacă-ți urechea,  
uită de poporul tău și de casa tatălui tău.

<sup>12</sup> Regele râvnește frumusețea ta;  
el îți este stăpânul, prosternă-te în fața lui!

<sup>13</sup> Fiicele din Tir [aduc] daruri;  
și bogații poporului caută fața ta.

<sup>14</sup> Toată abundența fiicei regelui [se vede]  
când intră îmbrăcată în haine brodate cu aur.

<sup>15</sup> În haine strălucitoare e adusă la rege;  
fecioare formează alaiul ei,  
prietenele ei sunt aduse la tine.

<sup>16</sup> Sunt aduse în bucurie și veselie,  
sunt conduse în palatul regelui.

<sup>17</sup> În locul părinților tăi vor fi copiii tăi  
și îi vei pune conducători peste tot pământul.

<sup>18</sup> Îmi voi aduce aminte de numele tău  
din generație în generație;  
de aceea te vor lăuda popoarele în veci  
și pentru totdeauna.

## **Psalmul 46 (45)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Al fiilor lui Core.  
După (cântecul) „Fecioarele”. Cântec.*

<sup>2</sup> Dumnezeu este pentru noi loc de refugiu și putere,  
ajutor ușor de găsit în timp de strâmtorare.

<sup>3</sup> De aceea, nu ne temem,  
chiar dacă s-ar zgudui pământul  
și ar cădea munții în mijlocul mării;

<sup>4</sup> chiar de-ar clocoti și ar spumega apele ei  
și munții s-ar zgudui la furia ei. *Selah*

<sup>5</sup> Un râu cu brațele sale  
înveselește cetatea lui Dumnezeu,  
locuința sfântă a Celui Preaînalt.



<sup>6</sup> Dumnezeu este în mijlocul ei: ea nu se clatină;  
Dumnezeu îi vine în ajutor dis-de-dimineață.  
<sup>7</sup> Neamurile [păgâne] se zbuciumă,  
domniile se clatină.  
El și-a ridicat glasul și pământul se topește [de groază].  
<sup>8</sup> Domnul Sabaot este cu noi,  
Dumnezeul lui Iacob  
este refugiu pentru noi. *Selah*

<sup>9</sup> Veniți și vedeți lucrările minunate ale Domnului,  
faptele uimitoare pe care le-a făcut pe pământ!

<sup>10</sup> El face să înceteze războaiele  
până la marginile pământului,  
frânge arcul și sfărâmă lancea,  
iar scuturile le arde în foc.

<sup>11</sup> „Opriți-vă și recunoașteți că eu sunt Dumnezeu,  
eu mă înalț peste neamuri,  
mă înalț peste tot pământul!”.

<sup>12</sup> Domnul Sabaot este cu noi,  
Dumnezeul lui Iacob  
este refugiu pentru noi. *Selah*

## **Psalmul 47 (46)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Al fiilor lui Core. Psalm.*

<sup>2</sup> Toate popoarele, bateți din palme,  
aclamați-l pe Dumnezeu cu strigăte de bucurie!

<sup>3</sup> Căci Domnul Preaînalt este înfricoșător,  
mare rege peste tot pământul.

<sup>4</sup> El a supus popoarele sub stăpânirea noastră  
și neamurile, sub picioarele noastre.

<sup>5</sup> A ales pentru noi moștenire  
mândria lui Iacob, pe care îl iubește. *Selah*

<sup>6</sup> Dumnezeu se înalță în strigăte de bucurie,  
Domnul se înalță în sunete de trâmbiță.

<sup>7</sup> Cântați-i psalmi lui Dumnezeu, cântați-i!  
Cântați-i regelui nostru, cântați-i!

<sup>8</sup> Căci Dumnezeu este rege peste tot pământul,  
cântați-i cu măiestrie.

<sup>9</sup> Dumnezeu stăpânește peste neamuri,  
Dumnezeu stă pe tronul său cel sfânt.

<sup>10</sup> Nobilii popoarelor se adună  
împreună cu poporul Dumnezeului lui Abraham.  
Căci ai lui Dumnezeu sunt puternicii pământului,  
el se înalță cu măreție.

## **Psalmul 48 (47)**

<sup>1</sup> *Cântec. Psalm. Al fiilor lui Core.*

<sup>2</sup> Mare este Domnul și [vrednic] de toată lauda  
în cetatea Dumnezeului nostru.

<sup>3</sup> Muntele său cel sfânt este cea mai frumoasă înălțime,  
bucuria întregului pământ.  
Muntele Sion, în partea de miazănoapte,  
este cetatea marelui rege.

<sup>4</sup> Dumnezeu, în palatele sale,  
este cunoscut ca un [loc de] refugiu.

<sup>5</sup> Căci, iată, regii s-au aliat,  
au înaintat împreună;

<sup>6</sup> dar abia au văzut, și au rămas înmărmuriți,  
cuprinși de groază, au luat-o la fugă.

<sup>7</sup> I-a apucat tremuratul acolo,  
dureri ca ale celei ce naște.

<sup>8</sup> A fost ca vântul de la răsărit,  
care sfărâmă corăbiile din Tarșiş.

<sup>9</sup> După cum am auzit, așa am văzut  
în cetatea Domnului Sabaot,  
în cetatea Dumnezeului nostru;  
Dumnezeu a întărit-o pentru totdeauna.

*Selah*

<sup>10</sup> Ne gândim la îndurarea ta, Dumnezeule,  
în mijlocul templului tău.

<sup>11</sup> Ca și numele tău, Dumnezeule,  
tot la fel gloria ta se întinde până la marginile pământului;  
dreapta ta este plină de dreptate.

<sup>12</sup> Să se veselească Muntele Sionului  
și să tresalte de bucurie fiicele lui Iuda  
pentru judecățile tale!

<sup>13</sup> Înconjurați Sionul, mergeți împrejurul lui,  
numărați turnurile sale;

<sup>14</sup> admirați zidurile sale,  
cercetați-i palatele,  
ca să povestiți generațiilor viitoare:

<sup>15</sup> pentru că acesta este Dumnezeu, Dumnezeul nostru

în veci și pentru totdeauna,  
el ne va călăuzi până dincolo de moarte.

## **Psalmul 49 (48)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Al fiilor lui Core. Psalm.*

<sup>2</sup> Ascultați aceasta, voi, toate popoarele,  
plecați-vă urechea, voi, toți locuitorii lumii,  
<sup>3</sup> fie oameni de rând, fie oameni de rang înalt,  
bogați și săraci, [toți] împreună!

<sup>4</sup> Gura mea va rosti înțelepciune  
și cugetul inimii mele, înțelegere;

<sup>5</sup> voi pleca spre proverbe urechea mea  
și voi desluși enigma mea cântând din harpă.

<sup>6</sup> De ce să mă tem în zilele cele rele,  
când nelegiuirea potrivnicilor mei mă înconjoară?

<sup>7</sup> Ei își pun încrederea în averea lor  
și cu mulțimea bogățiilor lor se laudă.

<sup>8</sup> Ah! Nici un om nu se va putea răscumpăra pe sine  
și niciun om nu va putea să-i dea lui Dumnezeu  
prețul răscumpărării sale;

<sup>9</sup> căci prețul sufletului lor este atât de mare,  
încât niciodată nu va fi cu puțință

<sup>10</sup> să rămână ceva în viață fără de sfârșit  
și să nu vadă [niciodată] groapa.

<sup>11</sup> Ba da, va vedea: mor și înțelepții,  
pier împreună nesimțitul și cel fără de minte  
și lasă altora averea lor.

<sup>12</sup> Mormântul le va fi casă în veac,  
locuința lor din generație în generație,  
deși cu numele lor și-au numit terenurile proprii.

<sup>13</sup> Dar omul nu poate rămâne mult în strălucire;  
se aseamănă cu animalele care pier.

<sup>14</sup> Aceasta este soarta celor care se încred în ei înșiși;  
acesta este sfârșitul acelora  
care se complac în vorbe goale.

*Selah*

<sup>15</sup> Sunt duși ca o turmă în locuința morților  
și moartea îi va paște.  
Coboară de-a dreptul în mormânt,

li se șterge orice urmă,  
lăcașul lor este locuința morților.

<sup>16</sup> Dar Dumnezeu va răscumpăra sufletul meu,  
mă va lua de sub puterea locuinței morților.

*Selah*

<sup>17</sup> Nu te teme când cineva se îmbogățește  
și când crește faima casei sale,

<sup>18</sup> pentru că nu ia nimic cu el când moare  
și faima lui nu coboară după el,

<sup>19</sup> chiar dacă în viața lui  
sufletul său se considera binecuvântat:  
„Te vor lăuda pentru că ai agonisit binele”.

<sup>20</sup> Va merge până la generația părinților săi,  
care nu vor mai vedea niciodată lumina.

<sup>21</sup> Omul, cât timp este în cinste, nu înțelege,  
se aseamănă cu animalele care pier.

## **Psalmul 50 (49)**

<sup>1</sup> *Psalm. Al lui Asaf.*

Domnul, Dumnezeul dumnezeilor, vorbește,  
el cheamă pământul de la răsăritul soarelui  
până la asfințitul lui.

<sup>2</sup> Din Sion, frumusețea desăvârșită, Dumnezeu strălucește.

<sup>3</sup> Vine Dumnezeul nostru și nu tace;  
în fața lui e foc mistuitor,  
iar împrejurul lui [se dezlănțuie] o furtună puternică.

<sup>4</sup> El cheamă cerurile de sus și pământul,  
ca să-și judece poporul.

<sup>5</sup> „Adunați-i înaintea mea pe credincioșii mei,  
pe cei care, prin jertfă,  
au încheiat alianța cu mine”.

<sup>6</sup> Cerurile vor face cunoscută dreptatea lui,  
căci însuși Dumnezeu este judecătorul.

*Selah*

<sup>7</sup> Ascultă, poporul meu, eu îți vorbesc,  
Israele, eu voi depune mărturie împotriva ta:  
eu sunt Dumnezeu, Dumnezeul tău.

<sup>8</sup> Nu pentru jertfele tale te dojenesc,  
pentru că arderile tale de tot  
sunt pururi înaintea mea.

<sup>9</sup> Nu voi primi viței din casa ta,

nici țapi din turmele tale!

<sup>10</sup> Căci ale mele sunt toate viețuitoarele pădurii,  
toate miile de animale din munți.

<sup>11</sup> Eu cunosc toate păsările munților  
și al meu este tot ce se mișcă pe câmpie.

<sup>12</sup> Dacă mi-ar fi foame, nu ți-aș spune ție,  
căci lumea, cu tot ce este în ea, mie îmi aparține.

<sup>13</sup> Mănânc eu oare carne de tauri  
și beau eu oare sângele țăpilor?

<sup>14</sup> Oferă-i lui Dumnezeu jertfă de laudă  
și împlinește voturile [făcute] Celui Preaînalt.

<sup>15</sup> Cheamă-mă în ziua strâmtorării:  
eu te voi elibera, iar tu mă vei cinsti!

<sup>16</sup> Dar celui nelegiuit, Domnul îi spune:  
„Pentru ce vorbești despre poruncile mele  
și alianța mea este pe buzele tale,

<sup>17</sup> de vreme ce urăști disciplina [mea]  
și cuvintele mele le arunci la spatele tău?

<sup>18</sup> Dacă vezi un hoț, tu fugi cu el  
și te întovărășești cu adulterii.

<sup>19</sup> Tu dai drumul gurii tale la rele  
și limba ta țese [planuri] viclene.

<sup>20</sup> Stai și vorbești împotriva fratelui tău,  
îl clevetești pe fiul mamei tale.

<sup>21</sup> [Iată], ai făcut acestea, iar eu să tac?  
Îți închipui că eu sunt ca tine?  
Te voi muștra și voi pune [totul] sub ochii tăi.

<sup>22</sup> Înțelegeți aceasta, voi care-l uitați pe Dumnezeu,  
ca nu cumva să vă sfâșii  
și nu va fi nimeni care să vă scape.

<sup>23</sup> Cine aduce jertfă de laudă, acela mă cinstește;  
celui care merge pe calea [cea dreaptă]  
îi voi arăta mântuirea lui Dumnezeu”.

## **Psalmul 51 (50)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Psalm. Al lui David.*

<sup>2</sup> *Când a venit la el profetul Natan  
după ce păcătuisese cu Batșeba.*

<sup>3</sup> Ai milă de mine, Dumnezeule,  
după marea ta bunătate,

și, după mulțimea îndurărilor tale,  
șterge fărădelegea mea!

<sup>4</sup> Spală-mă cu desăvârșire de nelegiuirea mea  
și curăță-mă de păcatul meu!

<sup>5</sup> Căci recunosc fărădelegea mea  
și păcatul meu stă pururi înaintea mea.

<sup>6</sup> Împotriva ta, numai împotriva ta am păcătuit  
și ce-i rău înaintea ta am făcut.  
De aceea, tu ești drept în sentințele tale  
și nepărtinitor în judecățile tale.

<sup>7</sup> Căci, iată, în nelegiuire m-am născut  
și în păcat m-a zămislit mama mea!

<sup>8</sup> Iată, ție îți place adevărul în adâncul [inimii],  
fă deci să pătrundă înțelepciunea înlăuntrul meu!

<sup>9</sup> Strobește-mă cu isop și voi fi curat,  
spală-mă și voi fi mai alb decât zăpada!

<sup>10</sup> Fă să aud [un cuvânt] de bucurie și veselie  
și oasele pe care le-ai zdrobit vor tresălta!

<sup>11</sup> Întoarce-ți fața de la păcatele mele  
și șterge toate nelegiuirile mele.

<sup>12</sup> Creează în mine o inimă curată, Dumnezeule,  
și un duh statornic înnoiește înlăuntrul meu!

<sup>13</sup> Nu mă alunga de la fața ta  
și duhul tău sfânt nu-l lua de la mine!

<sup>14</sup> Dă-mi înapoi bucuria mântuirii tale  
și întărește-mă cu duh binevoitor!

<sup>15</sup> Atunci voi învăța pe cei fără de lege căile tale  
și cei păcătoși la tine se vor întoarce.

<sup>16</sup> Mântuiește-mă de sânge, Dumnezeule,  
Dumnezeul mântuirii mele,  
și limba mea va preamări dreptatea ta!

<sup>17</sup> Doamne, deschide-mi buzele  
și gura mea va vesti lauda ta!

<sup>18</sup> Pentru că jertfele nu-ți sunt plăcute  
și, chiar dacă ți-aș aduce,  
arderile de tot nu te-ar mulțumi.

<sup>19</sup> Jertfa mea, Dumnezeule, este duhul smerit,  
inima căită și smerită, Dumnezeule, n-o disprețui!

<sup>20</sup> În bunătatea ta, [Doamne], fă bine Sionului  
și reclădește zidurile Ierusalimului!

<sup>21</sup> Atunci îți vor fi plăcute jertfele de dreptate,

arderile de tot și ofrandele;  
atunci și se vor oferi viței pe altarul tău.

## **Psalmul 52 (51)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Poem. Al lui David.*

<sup>2</sup> *Când a venit Doeg din Edom și i-a făcut cunoscut lui Saul, spunându-i: „David a intrat în casa lui Ahimelec”.*

<sup>3</sup> De ce te lauzi cu răutatea,  
tu, care ești puternic în fărădelege?

<sup>4</sup> Toată ziua ai gândit ruinare;  
limba ta e ca briciul ascuțit,  
născocitorule de înșelăciune.

<sup>5</sup> Iubești răul mai mult decât binele,  
minciuna, mai mult decât cuvântul drept. *Selah*

<sup>6</sup> Iubești toate vorbele [ce duc] la pieire,  
o, limbă înșelătoare!

<sup>7</sup> De aceea, Dumnezeu te va doborî pentru totdeauna;  
te va smulge și te va azvârli din cort  
și te va dezrădăcina din pământul celor vii. *Selah*

<sup>8</sup> Vor vedea cei drepți și se vor teme,  
își vor bate joc de el:

<sup>9</sup> „Iată-l pe omul  
care nu și l-a pus pe Dumnezeu ca [loc de] refugiu,  
ci și-a pus încrederea în mulțimea bogățiilor sale  
și s-a crezut tare în vicleniile sale!”.

<sup>10</sup> Eu sunt în casa lui Dumnezeu ca un măslin înverzit,  
mă încred în bunătatea lui Dumnezeu  
în veci și pentru totdeauna.

<sup>11</sup> Vreau să te laud în veci  
pentru tot ce ai făcut  
și în fața credincioșilor tăi sper în numele tău,  
pentru că [tu] ești bun.

## **Psalmul 53 (52)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Pe „mahalat”. Poem. Al lui David.*

A spus nebunul în inima lui:  
„Nu este Dumnezeu!”

- <sup>2</sup> Sunt corupți, au săvârșit lucruri abominabile;  
nu-i nimeni care să facă binele.
- <sup>3</sup> Dumnezeu din ceruri privește spre fiii oamenilor,  
ca să vadă dacă există un chibzuit,  
[vreunul] care să-l caute pe Dumnezeu.
- <sup>4</sup> Toți au rătăcit, s-au pervertit cu toții,  
nu-i nimeni care să facă binele,  
nu este nici măcar unul.
- <sup>5</sup> Oare nu știu toți cei ce săvârșesc fărădelegea,  
care devorează poporul meu cum ar mânca o pâine  
și pe Domnul nu l-au invocat?
- <sup>6</sup> Acolo vor tremura de spaimă,  
unde nu este spaimă.  
Căci Dumnezeu a risipit oasele  
celor ce te împresurau;  
au fost făcuți de rușine,  
pentru că Dumnezeu i-a respins.
- <sup>7</sup> Cine va da din Sion mântuirea lui Israel?  
Când va întoarce Domnul poporul său din captivitate,  
va tresălta Iacob și se va bucura Israel.

## **Psalmul 54 (53)**

- <sup>1</sup> *Maestrului de cor. Pe strune. Poem. Al lui David.*
- <sup>2</sup> *Când au venit locuitorii din Zif ca să-i spună lui Saul:*  
*„Nu este oare David ascuns printre noi?”*
- <sup>3</sup> Dumnezeule, pentru numele tău, mântuiește-mă  
și fă-mi judecată prin puterea ta;
- <sup>4</sup> ascultă-mi rugăciunea, Dumnezeule,  
pleacă-ți urechea la cuvintele gurii mele;
- <sup>5</sup> pentru că străinii s-au ridicat împotriva mea  
și cei violenți caută sufletul meu:  
ei nu-l pun pe Dumnezeu înaintea lor! *Selah*
- <sup>6</sup> Dar Dumnezeu este cel care mă ajută,  
Domnul este cel care susține viața mea.
- <sup>7</sup> Întoarce răul împotriva potrivnicilor mei  
și în adevărul tău, nimicește-i!
- <sup>8</sup> Cu drag îți voi aduce jertfă,  
voi lăuda numele tău, Doamne,



pentru că este bun.

<sup>9</sup> Căci m-a eliberat din orice strâmtorare  
și ochii mei i-au văzut [învinși] pe dușmanii mei.

## **Psalmul 55 (54)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Pentru instrumente cu coarde.  
Poem. Al lui David.*

<sup>2</sup> Pleacă-ți urechea, Dumnezeule, la rugăciunea mea,  
nu te ascunde de la cererea mea;

<sup>3</sup> ia aminte la mine și răspunde-mi,

umblu agitat în mâhnirea mea  
și sunt cuprins de tulburare,

<sup>4</sup> la glasul dușmanului, la strigătul celui nelegiuit!  
Căci revarsă asupra mea nedreptate  
și mă persecută cu furie.

<sup>5</sup> Inima mea se zbate înlăuntrul meu  
și groaza morții a căzut peste mine.

<sup>6</sup> Teamă și cutremur au venit peste mine  
și m-a cuprins teroarea.

<sup>7</sup> Și am spus: „Cine îmi va da aripi, ca de porumbel,  
ca să zbor și să-mi găsesc adăpost?”

<sup>8</sup> Iată, mă îndepărtez în fugă  
și poposesc în pustiu! *Selah*

<sup>9</sup> Îl aștept degrabă pe acela care să mă salveze  
dinaintea vântului furtunii și a vijeliei.

<sup>10</sup> Împrăstie-i, Doamne, încurcă-le limbile!  
Căci am văzut în cetate violență și dezbinare.

<sup>11</sup> Zi și noapte o înconjoară peste ziduri  
nedreptate și silnicie, în mijlocul ei;

<sup>12</sup> ruină este în mijlocul ei  
și n-au lipsit din piețele ei insulta și înșelăciunea.

<sup>13</sup> Căci dacă un dușman m-ar fi făcut de ocară,  
l-aș fi suportat;  
dacă cel care mă urăște  
s-ar fi ridicat [cu orgoliu] asupra mea,  
poate m-aș fi ascuns de el.

<sup>14</sup> Dar ești tu, om asemenea mie,

prietenul meu și omul meu de încredere,  
<sup>15</sup> cu care mă înțelegeam așa de bine  
și mergeam cu însuflețire spre casa lui Dumnezeu!

<sup>16</sup> Să cadă, dar, moartea peste ei,  
să coboare de vii în locuința morților,  
pentru că relele umplu locuința lor și lăuntrul lor!

<sup>17</sup> Iar eu strig către Dumnezeu  
și Domnul mă va mântui.

<sup>18</sup> Seara, dimineața și la amiază, eu gem și suspin  
și el îmi aude glasul.

<sup>19</sup> El răscumpără sufletul meu în pace  
de cei care vin asupra mea,  
căci s-au înmulțit cei care sunt împotriva mea.

<sup>20</sup> Dumnezeu va asculta și-i va umili,  
el, care este dinaintea de veacuri. *Selah*  
Căci nu este în ei schimbare  
și nu se tem de Dumnezeu.

<sup>21</sup> Fiecare își întinde mâna împotriva aliaților săi,  
profanează alianța sa.

<sup>22</sup> Cuvintele lui sunt alunecoase ca untul,  
dar în inima lui este luptă;  
vorbele lui sunt mai unsuroase decât untdelemnul,  
dar ele sunt săbii scoase din teacă.

<sup>23</sup> Încredințează Domnului grijile tale  
și el te va hrăni,  
nu-l va lăsa niciodată pe cel drept să se clatine!

<sup>24</sup> Iar tu, Dumnezeule, vei face ca ei să coboare  
în prăpastia pierzării:  
oamenii vărsători de sânge și cei vicleni  
nu vor ajunge la jumătatea zilelor lor.  
Dar eu, Doamne, îmi pun încrederea în tine.

## **Psalmul 56 (55)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Pe „Yonat elem rehoquim”.*  
*Imn. Al lui David.*  
*Când filistenii îl țineau prizonier la Gat.*

<sup>2</sup> Ai milă de mine, Dumnezeule,  
căci m-a călcat în picioare omul;  
toată ziua, războindu-se, mă asuprește.

<sup>3</sup> M-au călcat potrivnicii ziua întreagă, [Dumnezeule] Preaînălțat,  
căci mulți sunt cei care luptă împotriva mea cu trufie.

<sup>4</sup> În ziua în care sunt cuprins de teamă,  
eu mă încred în tine.

<sup>5</sup> În Dumnezeu, al cărui cuvânt îl laud,  
în Dumnezeu mi-am pus încrederea  
și nu-mi este teamă:  
ce-mi poate face mie omul?

<sup>6</sup> Îmi răstălmăcesc cuvintele ziua întreagă  
și toate gândurile lor  
sunt îndreptate împotriva mea spre rău.

<sup>7</sup> Provoacă certuri, îmi întind [curse],  
îmi urmăresc pașii, ca să-mi ia viața,  
după cum vor să-mi ia și sufletul.

<sup>8</sup> Pentru nedreptatea [lor], alungă-i;  
în mânia ta, nimicește popoarele, Dumnezeule!

<sup>9</sup> Tu, care numeri pașii pribegiei mele,  
pune lacrimile mele în urciorul tău;  
oare nu sunt ele [numărate] în cartea ta?

<sup>10</sup> Atunci vor da înapoi dușmanii mei,  
în ziua în care te voi chema.  
Am cunoscut că tu ești Dumnezeul meu.

<sup>11</sup> În Dumnezeu, al cărui cuvânt îl laud  
în Domnul, al cărui cuvânt îl laud.

<sup>12</sup> În Dumnezeu mi-am pus încrederea  
și nu-mi este teamă:  
ce-mi poate face mie omul?

<sup>13</sup> Dumnezeul meu, îmi voi împlini voturile,  
[voi cânta] laudele tale,

<sup>14</sup> căci ai eliberat sufletul meu de la moarte,  
[mi-ai ferit] picioarele de cădere,  
ca să umblu înaintea lui Dumnezeu  
în lumina celor vii.

## **Psalmul 57 (56)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Pe [melodia] „Să nu distrugi”.*  
*Al lui David. Imn.*  
*Atunci când David a fugit în peșteră din fața lui Saul.*

<sup>2</sup> Ai milă de mine, Dumnezeule, ai milă de mine,  
pentru că la tine îşi caută refugiu sufletul meu;  
şi la umbra aripilor tale îmi caut [un loc] de refugiu,  
până va trece primejdia!

<sup>3</sup> Strig către Dumnezeul cel Preaînalt,  
către Dumnezeul care îmi face binele:

<sup>4</sup> va trimite din ceruri şi mă va elibera,  
îi va face de ocară pe cei care mă calcă în picioare,  
va trimite Dumnezeu îndurarea şi adevărul său.

*Selah*

<sup>5</sup> Sufletul meu e culcat în mijlocul puilor de leu  
care-i sfâşie pe fiii oamenilor;  
dinţii lor sunt suliţe şi săgeţi,  
iar limbile lor, săbii ascuţite.

<sup>6</sup> Înalţă-te peste ceruri, Dumnezeule,  
peste tot pământul este gloria ta!

<sup>7</sup> Au întins cursă paşilor mei  
şi au încovoiat sufletul meu.  
Au săpat în faţa mea o groapă,  
dar ei [înşişi] au căzut în ea.

<sup>8</sup> Inima mea este gata, Dumnezeule,  
gata este inima mea!

<sup>9</sup> Ție îți voi cânta și ție îți voi intona psalmi.  
Trezește-te, gloria mea!  
Treziți-vă, harpă și alăută;  
vreau să trezesc aurora!

<sup>10</sup> Te voi lăuda printre popoare, Doamne,  
îți voi cânta psalmi printre neamuri.

<sup>11</sup> Pentru că îndurarea ta este mare, până la ceruri,  
și fidelitatea ta până la nori.

<sup>12</sup> Înalţă-te peste ceruri, Dumnezeule,  
peste tot pământul este gloria ta!

## **Psalmul 58 (57)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Pe [melodia] „Să nu distrugi!”.*  
*Al lui David. Imn.*

<sup>2</sup> Oare cu adevărat proclamați dreptatea,  
voi, cei puternici?  
Oare îi judecați cu dreptate pe fiii oamenilor?

<sup>3</sup> Voi urziți în inimă nelegiuirea,  
măinile voastre înlesnesc violențe pe pământ.

<sup>4</sup> Din sânul mamei, cei nelegiuți apucă pe căi strâmbe,  
încă din sânul mamei  
rătăcesc cei ce nascocesc minciuna.

<sup>5</sup> Sunt veninoși ca șarpele,  
ca vipera surdă care-și astupă urechile,

<sup>6</sup> ca să nu audă glasul împlânzitorului,  
al magului care descântă cu iscusință.

<sup>7</sup> Dumnezeu, sfărâma-le dinții în gură,  
smulge, Doamne, colții leilor!

<sup>8</sup> Să se risipească precum apa ce curge,  
să se usuce ca iarba călcată în picioare!

<sup>9</sup> Să se descompună ca urma melcului ce trece,  
ca avortonul unei femei, care nu vede soarele!

<sup>10</sup> Mai înainte ca [să simtă] cazanele voastre [focul] spinilor,  
încă vii și cu furie îi va mătura.

<sup>11</sup> Să se bucure cel drept văzând răzbunarea  
și să-și spele picioarele în sângele celor nelegiuți!

<sup>12</sup> Vor spune oamenii:  
„Există o recompensă pentru cel drept,  
da, este un Dumnezeu care face judecată pe pământ!”.

## **Psalmul 59 (58)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Pe [melodia] „Să nu distrugi!”.*  
*Al lui David. Imn. Atunci când Saul a trimis [oameni]  
ca să supravegheze casa [unde era] ascuns și să-l ucidă.*

<sup>2</sup> Dumnezeu meu, eliberează-mă de dușmanii mei,  
apără-mă de cei care se ridică împotriva mea!

<sup>3</sup> Eliberează-mă de cei care săvârșesc nelegiuirea  
și mântuiește-mă de oamenii [vărsători] de sânge!

<sup>4</sup> Iată-i că stau la pândă [să-mi ia] sufletul;  
cei puternici se ridică împotriva mea.

<sup>5</sup> Nici vină, nici păcat nu este în mine, Doamne.  
Trezește-te la strigătul meu și privește;  
fără noimă ei aleargă,  
se pregătesc să mă atace.

<sup>6</sup> Iar tu, Doamne, Dumnezeul Sabaot, Dumnezeul lui Israel,

ridică-te și cercetează toate neamurile,  
să nu ai milă de trădătorii nelegiuiți! *Selah*

<sup>7</sup> Se întorc seara, mârâie ca niște câini,  
dau târcoale prin cetate.

<sup>8</sup> Iată, gurile lor spumegă,  
buzele lor sunt săbii,  
căci ei zic: „Cine ne aude?”.

<sup>9</sup> Dar tu, Doamne, îi iei în râs,  
îți bați joc de toate neamurile.  
Scoală-te, vino în întâmpinarea mea și privește,

<sup>10</sup> către tine privesc, tăria mea,  
pentru că numai tu, Dumnezeule, ești refugiul meu!

<sup>11</sup> Îndurarea Dumnezeului meu îmi vine în întâmpinare.  
Dumnezeu mă va face să-i privesc [de sus] pe potrivnicii mei.

<sup>12</sup> Să nu-i ucizi, ca nu cumva poporul meu să uite;  
cu puterea ta, fă-i să se clatine și alungă-i,  
Doamne, scutul nostru!

<sup>13</sup> Păcat al gurii lor este cuvântul buzelor lor;  
să se prindă în lațul trufiei lor,  
căci blestemă și spun minciuni.

<sup>14</sup> Nimicește-i în mânia ta, nimicește-i, ca să nu mai fie,  
și vor ști că Dumnezeu stăpânește în Iacob  
până la marginile pământului. *Selah*

<sup>15</sup> Se întorc seara,  
mârâie ca niște câini,  
dau târcoale prin cetate.

<sup>16</sup> Ei aleargă după hrană  
și, dacă nu se satură, încep să urle.

<sup>17</sup> Dar eu voi cânta puterea ta,  
[dis]-de-dimineață voi striga de bucurie pentru îndurarea ta,  
pentru că tu ești un turn de scăpare pentru mine,  
un loc de refugiu, în ziua strâmtorării mele.

<sup>18</sup> Tăria mea, ție vreau să-ți cânt!  
Căci tu, Dumnezeule, ești turnul meu de scăpare,  
Dumnezeule, îndurarea mea!

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Pe [melodia] „Crinul mărturiei”.*

*Imn. Al lui David. Spre învățătură.*

<sup>2</sup> *Când s-a luptat cu arameii din Mesopotamia și cu arameii din Țoba și când Ioab s-a întors ca să lovească cele douăsprezece mii de [locuitori] din Edom în Valea Sării.*

<sup>3</sup> Ne-ai respins, Dumnezeule, ne-ai împrăștiat,  
te-ai mâniat [pe noi]. Întoarce-te la noi!

<sup>4</sup> Ai zguduit pământul, l-ai despicat,  
repară-i spărturile, căci se prăbușește.

<sup>5</sup> L-ai făcut pe poporul tău să vadă [încercări] grele,  
ne-ai dat să bem vinul amărăciunii.

<sup>6</sup> Le-ai dat un semn celor care se tem de tine,  
ca să fugă din fața arcului. *Selah*

<sup>7</sup> Cei iubiți de tine să fie eliberați,  
să ne mântuiască dreapta ta și răspunde-ne!

<sup>8</sup> Dumnezeu a vorbit în sanctuarul său:  
„Voi triumfa și voi împărți Sihemul  
și valea Sucot o voi măsura.

<sup>9</sup> Al meu este Galaad, al meu este Manase  
și Efraim, coiful capului meu,  
Iuda, sceptrul meu [de domnie],

<sup>10</sup> Moab, vasul în care mă spal;  
peste Edom îmi azvârl încălțăminte.  
[Țară] a filistenilor, strigă de bucurie pentru mine!”.

<sup>11</sup> Cine mă va călăuzi spre cetatea întărită?  
Cine mă va duce până la Edom?

<sup>12</sup> Oare nu tu, Dumnezeule, care ne-ai alungat  
și nu mai ieși, o Dumnezeule, cu oștirile noastre?

<sup>13</sup> Vino în ajutorul nostru în timpul strâmtorării,  
căci mântuirea de la oameni este zadarnică.

<sup>14</sup> În Dumnezeu vom săvârși fapte mărețe  
și el îi va călca în picioare pe asupritorii noștri.

## **Psalmul 61 (60)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Pentru instrumente cu coarde.*  
*Al lui David.*

<sup>2</sup> Ascultă, Dumnezeule, strigarea mea,  
ia aminte la rugăciunea mea!

<sup>3</sup> De la marginile pământului, pe tine te chem,  
când inima mi-e cuprinsă de neliniște;  
călăuzește-mă la stânca la care nu pot să mă duc!

<sup>4</sup> Căci tu ești un refugiu pentru mine,  
turn puternic în fața dușmanului.

<sup>5</sup> Voi locui în cortul tău pentru totdeauna,  
voi căuta refugiu la umbra aripilor tale, *Selah*

<sup>6</sup> căci, tu, Dumnezeuul meu,  
mi-ai ascultat voturile,  
mi-ai dat moștenirea celor care se tem de numele tău.

<sup>7</sup> Vei adăuga la zilele regelui [alte] zile,  
anii lui vor fi ca generație după generație.

<sup>8</sup> Va sta veșnic înaintea lui Dumnezeu,  
îndurarea și adevărul îl vor ocroti.

<sup>9</sup> Atunci voi cânta psalmi numelui tău pentru totdeauna,  
ca să-mi împlinesc voturile zi de zi.

## **Psalmul 62 (61)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Yedutun. Psalm. Al lui David.*

<sup>2</sup> Numai în Dumnezeu își află liniștea sufletul meu,  
de la el vine mântuirea mea.

<sup>3</sup> Numai el este stânca și mântuirea mea,  
turnul meu de scăpare;  
de aceea, nu mă clatin.

<sup>4</sup> Până când vă veți năpusti asupra unui om, lovindu-l cu toții  
ca pe un zid gata să cadă  
și ca pe un perete surpat?

<sup>5</sup> Se sfătuiesc cum să-l doboare de la înălțimea lui,  
se desfată în minciună;  
cu gura binecuvântează,  
dar în adâncul lor blestemă. *Selah*

<sup>6</sup> Numai în Dumnezeu își află sufletul meu liniștea,  
pentru că numai de la el [vine] speranța mea.

<sup>7</sup> Numai el este stânca și mântuirea mea,  
turnul meu de scăpare;  
de aceea, nu mă clatin.



<sup>8</sup> În Dumnezeu este mântuirea și gloria mea,  
stânca tăriei mele,  
refugiul meu este la Dumnezeu.

<sup>9</sup> Poporule, pune-ți încrederea în el în orice moment!  
Revărsați-vă inimile în fața lui!  
Dumnezeu este refugiul nostru!

<sup>10</sup> Deșertăciune sunt fiii lui Adam,  
minciună, fiii oamenilor.  
Dacă s-ar cântări toți la un loc,  
[ar fi mai ușori] decât aburul.

<sup>11</sup> Nu vă încredeți în oprimare  
și nu vă lăsați înșelați de jaf;  
chiar dacă ar fi să curgă bogățiile,  
nu vă lipiți inima de ele!

<sup>12</sup> O dată a vorbit Domnul  
și de două ori am auzit aceasta:  
tăria este a lui Dumnezeu,

<sup>13</sup> și a ta, Doamne, este îndurarea,  
pentru că tu-l răsplătești pe fiecare după faptele sale.

### **Psalmul 63 (62)**

<sup>1</sup> *Psalm. Al lui David. Când era în pustiul lui Iuda.*

<sup>2</sup> Dumnezeule, tu ești Dumnezeul meu,  
pe tine te caut dis-de-diminează.  
Sufletul meu e însetat de tine,  
pe tine te dorește trupul meu,  
ca un pământ pustiu, uscat și fără apă.

<sup>3</sup> Astfel m-am uitat după tine în sanctuarul tău,  
ca să contemplan puterea și gloria ta.

<sup>4</sup> Îndurarea este mai bună decât viața,  
de aceea, buzele mele te laudă.

<sup>5</sup> Așa te voi binecuvânta toată viața mea  
și voi ridica mâinile mele invocând numele tău.

<sup>6</sup> Ca și cum m-aș sătura cu măduvă și grăsime,  
așa se desfată buzele mele când gura mea te laudă,

<sup>7</sup> când îmi amintesc de tine în așternutul meu  
și meditez la tine în ceasurile de veghe, noaptea.

<sup>8</sup> Pentru că ai fost ajutorul meu,  
la umbra aripilor tale tresalt de bucurie.

<sup>9</sup> Sufletul meu se alipește de tine

și dreapta ta mă susține.

<sup>10</sup> Dar cei ce caută să-mi ia sufletul

să ajungă în adâncurile pământului,

<sup>11</sup> să fie trecuți prin sabie, partea șacalilor să fie!

<sup>12</sup> Iar regele se va bucura în Dumnezeu;

vor fi lăudați toți cei care jură pe el,

căci va fi închisă gura celor care spun minciuni.

## **Psalmul 64 (63)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Psalm. Al lui David.*

<sup>2</sup> Ascultă, Dumnezeule, glasul plângerii mele,

păzește sufletul meu de teama dușmanului!

<sup>3</sup> Ferește-mă de adunarea celor răi,

de mulțimea celor ce săvârșesc fărădelegea!

<sup>4</sup> Ca sabia își ascut limbile lor,

precum săgeata, aruncă cuvinte amare,

<sup>5</sup> pentru a-l lovi, în ascuns, pe cel fără prihană,

trag pe neașteptate și nu se tem.

<sup>6</sup> Se încurajează în lucrarea lor cea rea,

se pun de acord ca să întindă curse.

Ei spun: „Cine va vedea?”.

<sup>7</sup> Au uneltit nelegiuire,

au împlinit cele uneltite:

ca o prăpastie este omul și inima lui e un abis.

<sup>8</sup> Dumnezeu îi lovește pe ei cu săgețile sale:

pe neașteptate, ei au fost răniți

<sup>9</sup> și [însăși] limba lor îi va face să cadă;

oricine, văzându-i, va clătina din cap.

<sup>10</sup> Atunci, toți vor fi cuprinși de teamă,

vor face cunoscute faptele Domnului

și vor înțelege lucrarea lui.

<sup>11</sup> Cel drept se va bucura în Domnul

și va căuta refugiu în el

și vor fi lăudați toți cei dreapți cu inima.

## **Psalmul 65 (64)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Psalm al lui David. Cântare.*

<sup>2</sup> Ție ți se cuvine cântare, Dumnezeu, în Sion,  
și ție îți vor fi împlinite jurămintele, [în Ierusalim].

<sup>3</sup> La tine, care asculți rugăciunea,  
va veni tot omul;

<sup>4</sup> fărădelegile noastre ne-au copleșit,  
însă tu ierți nelegiuirile noastre.

<sup>5</sup> Fericit este acela pe care tu îl alegi și ți-l apropii:  
el va locui în curțile tale!  
Ne vom sătura cu bunătățile casei tale,  
cu sfințenia templului tău.

<sup>6</sup> Dumnezeuul mântuirii noastre,  
tu ne răspunzi prin fapte minunate de dreptate.  
Tu ești speranța tuturor marginilor pământului  
și a mărilor îndepărtate!

<sup>7</sup> Tu fixezi munții cu puterea ta,  
te încingi cu tărie,

<sup>8</sup> liniștești vuietul mării și vuietul valurilor  
și zarva popoarelor.

<sup>9</sup> Cei ce locuiesc la marginile [lumii]  
se înspăimântă de semnele tale;  
tu faci să strige de veselie  
porțile dimineții și ale serii.

<sup>10</sup> Tu vizitezi pământul,  
tu îi potolești setea cu îmbelșugare;  
tu [îl copleșești] cu bogății.  
Râul lui Dumnezeu este plin cu apă;  
tu faci să crească grâul pentru [oameni].  
Astfel, pregătești pământul:

<sup>11</sup> îi uzi brazdele, îi sfărâmi bulgării,  
îl înmoi cu ploaie și-i binecuvântezi răsadurile.

<sup>12</sup> Încununezi [tot] anul cu bunătățile tale:  
pe urmele tale curge belșugul.

<sup>13</sup> Se ivesc pășuni în pustiu,  
colinele sunt încinse cu veselie.

<sup>14</sup> Pășunile se înveșmântă cu turme,  
văile se îmbracă cu grâne;  
[toate] strigă de bucurie și cântă.

## Psalmul 66 (65)

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Cântare. Psalm.*

Strigați de bucurie lui Dumnezeu,  
voi, toți [locuitorii] pământului!

<sup>2</sup> Cântați gloria numelui său,  
dați-i glorie prin laudele voastre!

<sup>3</sup> Spuneți-i lui Dumnezeu:  
„Cât de minunate sunt lucrările tale!”.

Pentru mărimea puterii tale,  
toți dușmanii tăi te vor adula.

<sup>4</sup> Tot pământul să te adore  
și să-ți cânte ție, să cânte numelui tău! *Selah*

<sup>5</sup> Veniți și priviți lucrările lui Dumnezeu!  
Minunate sunt faptele sale înaintea fiilor oamenilor!

<sup>6</sup> El a prefăcut marea în pământ uscat;  
și râul a fost trecut cu piciorul:  
de aceea, acolo ne-am bucurat în el.

<sup>7</sup> El stăpânește pe veci cu puterea sa,  
ochii lui sunt îndreptați asupra națiunilor,  
pentru ca cei supuși să nu se înalțe. *Selah*

<sup>8</sup> Binecuvâțați, popoare, pe Dumnezeul nostru,  
faceți să răsunе glasul laudei sale!

<sup>9</sup> El aduce sufletele noastre la viață  
și nu îngăduie să ni se clatine piciorul.

<sup>10</sup> Căci tu ne-ai încercat, Dumnezeule,  
ne-ai pus la probă în foc, cum se probează argintul.

<sup>11</sup> Ne-ai lăsat să cădem în cursă,  
ne-ai pus o povară în spate.

<sup>12</sup> Ai lăsat oameni să încalce peste capetele noastre,  
ne-ai făcut să trecem prin foc și prin apă,  
dar apoi ne-ai făcut să ieșim la refugiu.

<sup>13</sup> Voi intra în casa ta cu arderi de tot;  
îmi voi împlini voturile față de tine,

<sup>14</sup> cele pe care le-au rostit buzele mele  
și le-am spus cu gura mea  
când eram în strâmtorare.

<sup>15</sup> Îți voi aduce jertfe grase de ardere de tot,  
cu aromă de berbeci,  
îți voi jertfi boi și țapi. *Selah*

<sup>16</sup> Toți cei care vă temeți de Dumnezeu,  
veniți și ascultați,  
și vă voi spune tot ce a făcut Domnul pentru sufletul meu!

- <sup>17</sup> Am strigat către el cu gura mea  
și buzele mele au început să-l preamărescă!
- <sup>18</sup> Dacă s-ar fi văzut nelegiuire în inima mea,  
Domnul nu m-ar fi ascultat.
- <sup>19</sup> Dar Dumnezeu m-a ascultat,  
a luat aminte la glasul rugăciunii mele.
- <sup>20</sup> Binecuvântat să fie Dumnezeu  
care nu respinge rugăciunea mea  
și [nu îndepărtează] de la mine îndurarea lui!

## **Psalmul 67 (66)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Pentru instrumente cu coarde.  
Psalm. Cântare.*

- <sup>2</sup> Dumnezeu să aibă milă de noi și să ne binecuvânteze;  
să-și îndrepte spre noi fața senină,
- <sup>3</sup> ca să fie cunoscută pe pământ calea ta,  
și mântuirea ta la toate popoarele!

<sup>4</sup> Să te laude popoarele, Dumnezeule,  
să te laude toate popoarele! *Selah*

<sup>5</sup> Să se veselească și să strige de bucurie neamurile,  
pentru că judeci popoarele cu dreptate  
și călăuzești neamurile pe fața pământului! *Selah*

<sup>6</sup> Să te laude popoarele, Dumnezeule,  
toate popoarele să te laude!

<sup>7</sup> Pământul și-a dat roadele sale;  
să ne binecuvânteze Dumnezeu, Dumnezeul nostru,

<sup>8</sup> să ne binecuvânteze Dumnezeu  
și să se teamă de el toate marginile pământului!

## **Psalmul 68 (67)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Al lui David. Psalm. Cântare.*

<sup>2</sup> Dumnezeu se ridică, dușmanii lui se risipesc  
și cei care-l urăsc fug dinaintea feței lui.

<sup>3</sup> Cum se risipește fumul, așa îi risipești,  
cum se topește ceara în fața focului,

aşa pier cei răi din faţa lui Dumnezeu.

<sup>4</sup> Cei drepti se bucură şi tresaltă de bucurie  
în faţa lui Dumnezeu,  
exultă [în tresăltări] de bucurie.

<sup>5</sup> Cântaţi-i lui Dumnezeu, cântaţi psalmi numelui său,  
pregătiţi calea celui care încalecă pe nori:  
numele său este Domnul,  
tresăltaţi de bucurie înaintea lui!

<sup>6</sup> Dumnezeu este tatăl orfanilor,  
apărătorul văduvelor,  
el, [care locuieşte] în lăcaşul său cel sfânt.

<sup>7</sup> Dumnezeu dă o casă celor părăsiţi,  
el îi face pe prizonieri să iasă [pe poarta] libertăţii,  
dar cei care nu vor să se supună vor locui în pământ uscat.

<sup>8</sup> Dumnezeule, când ieşai înaintea poporului tău,  
când păşai prin pustiu, pământul se cutremura *Selah*

<sup>9</sup> şi cerurile picurau ploaie  
înaintea Dumnezeului de pe Sinai,  
înaintea Domnului Dumnezeului lui Israel.

<sup>10</sup> Ai dat o ploaie binefăcătoare, Dumnezeule,  
moştenirea ta, sleită de puteri, ai înviorat-o.

<sup>11</sup> Dumnezeule, vieţuitoarele tale au locuit în [ţara]  
pe care ai pregătit-o în iubirea ta  
pentru cel sărac.

<sup>12</sup> Un cuvânt spune Domnul  
şi sunt o armată mare  
femeile aducătoare de veşti bune:

<sup>13</sup> „Regii oştirilor o iau la fugă  
şi [femeile], acasă, împart prada.

<sup>14</sup> În timp ce voi sunteţi culcaţi prin staule,  
aripile porumbiţei sunt acoperite argint  
şi penele ei au luciri de aur.

<sup>15</sup> Când Cel Atotputernic îi împărăştia pe regi,  
ningea pe Țalmon”.

<sup>16</sup> Munte al lui Dumnezeu este Muntele Basan,  
munte cu vârfuri semeţe este Muntele Basan.

<sup>17</sup> De ce sunteţi plini de invidie,  
voi, munţi cu vârfuri înalte,  
pe muntele pe care Dumnezeu şi l-a dorit ca lăcaş al său?  
Domnul va locui [acolo] de-a pururi.

<sup>18</sup> Carele lui Dumnezeu sunt mii şi mii,  
Domnul vine din Sinai în sanctuarul său.

<sup>19</sup> Te-ai urcat în înălțimi, ai dus captivă captivitatea,  
ai primit în dar oameni:  
chiar și cei care nu vor să se supună vor locui la Domnul Dumnezeu.

<sup>20</sup> Binecuvântat să fie Domnul zi de zi,  
Dumnezeul mântuirii noastre ne poartă de grijă. *Selah*

<sup>21</sup> Dumnezeu nostru este Dumnezeu mântuirii,  
Domnul Dumnezeu are putere și asupra morții.

<sup>22</sup> Dar Dumnezeu zdrobește capetele dușmanilor,  
creștetul păros al celor ce umblă în vinovățiile lor.

<sup>23</sup> Domnul a spus: „Din Basan îi voi aduce înapoi,  
îi voi aduce din adâncul mării,

<sup>24</sup> ca să-ți afunzi piciorul în sânge  
și limbile câinilor tăi să aibă partea lor din dușmani”.

<sup>25</sup> Iată alaiul tău, Dumnezeule,  
alaiul Dumnezeului și regelui meu, în sanctuar!

<sup>26</sup> În față merg cântăreții,  
în urmă, muzicanții,  
iar la mijloc, fetele cu tamburine.

<sup>27</sup> „Binecuvântați-l pe Dumnezeu, în adunările [voastre],  
[binecuvântați-l] pe Domnul,  
voi, cei din semințiile lui Israel!”.

<sup>28</sup> Iată-l pe Beniamin, mezinul,  
el conduce căpeteniile lui Iuda și cetele lor,  
căpeteniile lui Zabulon, căpeteniile lui Neftali.

<sup>29</sup> Arată-ți, Dumnezeul meu, puterea,  
confirmă, Dumnezeule,  
ceea ce ai făcut pentru noi!

<sup>30</sup> Pentru templul tău din Ierusalim,  
regii îți vor aduce daruri.

<sup>31</sup> Însăimântă fiara din trestii,  
cireada de tauri cu vițeele popoarelor:  
să se plece la pământ cărând bucăți de argint!  
Împrăștie popoarele care se complac în războaie.

<sup>32</sup> Vor veni mai-marii Egiptului,  
Etiopia își va întinde mâinile spre Dumnezeu.

<sup>33</sup> Cântați lui Dumnezeu, domnii ale pământului,  
cântați Domnului psalmi; *Selah*

<sup>34</sup> lui, care vine călare pe ceruri, pe cerurile veșnice,  
iată, răsună cu putere glasul lui în tunet.

<sup>35</sup> Recunoașteți-i lui Dumnezeu puterea,  
măreția lui asupra Israelului,

puterea lui mai presus de nori!

<sup>36</sup> Înfricoșător ești, Dumnezeule, din sanctuarul tău.  
Dumnezeul lui Israel, el dă poporului putere și tărie.  
Binecuvântat să fie Dumnezeu!

## **Psalmul 69 (68)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Pe melodia „Crinii”. Al lui David.*

<sup>2</sup> Mântuiește-mă, Dumnezeule,  
căci apele mi-au ajuns până la gât!

<sup>3</sup> M-am afundat într-o mlaștină adâncă  
și n-am nimic de care să mă prind,  
am căzut în adâncurile apei  
și curentul mă trage cu sine.

<sup>4</sup> Am ostenit strigând, mi s-a uscat gâtulejul;  
ochii mi s-au împăienjenit  
așteptându-l pe Dumnezeul meu.

<sup>5</sup> Cei ce mă urăsc fără motiv  
s-au înmulțit mai mult decât firele de păr  
de pe capul meu;  
s-au întărit dușmanii mei mincinoși care vor să mă facă să tac,  
trebuie să le dau înapoi, deși n-am furat nimic.

<sup>6</sup> Dumnezeule, tu știi nebunia mea  
și greșelile mele nu-ți sunt ascunse.

<sup>7</sup> Să nu fie făcuți de rușine din pricina mea  
cei care speră în tine,  
Doamne Dumnezeul Sabaot!  
Să nu fie umiliți din cauza mea  
cei care te caută, Dumnezeul lui Israel!

<sup>8</sup> Pentru tine îndur batjocură  
și umilirea îmi acoperă fața.

<sup>9</sup> Am ajuns un străin pentru frații mei,  
un necunoscut pentru fiii mamei mele;

<sup>10</sup> căci râvna casei tale mă mistuie,  
insulte celor care te insultă au căzut asupra mea.

<sup>11</sup> A plâns [în min]e sufletul și am postit,  
și aceasta a fost spre dezonoarea mea.

<sup>12</sup> M-am îmbrăcat în sac  
și am ajuns [obiectul lor] de batjocură.

<sup>13</sup> Cei care stau la porți mă compătimesc  
și cântecele bețivilor sunt [împotriva mea].



**14** Dar eu către tine îmi [înalț] rugăciunea, Doamne,  
în timpul bunăvoinței tale;  
în marea ta bunătate, răspunde-mi, Dumnezeule,  
pentru fidelitatea mântuirii tale!

**15** Scapă-mă din mlaștină, ca să nu mă afund,  
eliberează-mă de cei care mă urăsc  
și de apele adânci!

**16** Să nu treacă valurile de apă peste mine,  
să nu mă înghită adâncul  
și gura prăpastiei să nu se închidă deasupra mea!

**17** Răspunde-mi, Doamne;  
căci îndurarea ta este mare  
și în milostivirea ta cea mare, întoarce-te spre mine!

**18** Nu-ți ascunde fața de la slujitorul tău,  
căci sunt în necaz;  
grăbește-te să-mi răspunzi!

**19** Apropie-te de sufletul meu și răscumpără-mă,  
eliberează-mă de dușmanii mei!

**20** Tu cunoști ocara, rușinea și umilirea mea,  
înaintea ta sunt toți asupritorii mei.

**21** Ocară îmi zdrobește inima și sunt copleșit de apăsare;  
aștept compătimire, dar în zadar,  
[aștept] mângâietori și nu găsesc [niciunul].

**22** Ei mi-au pus venin în mâncare  
și, când îmi era sete, mi-au dat să beau oțet.

**23** Să fie masa, înaintea lor, capcană  
și răsplata lor o cursă!

**24** Să li se întunece ochii, ca să nu vadă,  
și rărunchii lor vlăguiește-i pentru totdeauna!

**25** Revarsă peste ei indignarea ta  
și furia mâniei tale să-i ajungă!

**26** Să fie locuința lor devastată  
și să nu mai aibă cine locui în corturile lor!

**27** Căci ei îl urmăresc pe cel lovit de tine,  
iar pe cel rănit de tine îl chinuie și mai tare.

**28** Adaugă nelegiuire la nelegiuirea lor  
și să nu ajungă la îndreptățirea ta.

**29** Să fie șterși din cartea celor vii  
și să nu mai fie scriși împreună cu cei drepti!

**30** Eu sunt sărman și chinuit;  
Dumnezeu, mântuirea mea, m-a ridicat!

**31** Voi lăuda numele lui Dumnezeu prin cântări  
și îl voi preamări [aducându-i] mulțumire,

<sup>32</sup> și-i va fi plăcut Domnului mai mult decât un taur,  
decât un vițel care are coarne și copite.

<sup>33</sup> Să vadă cei umili și să se bucure!

Căutați-l pe Dumnezeu  
și inimile voastre [se vor bucura de] viață!

<sup>34</sup> Căci Domnul îi ascultă pe cei săraci  
și nu-i uită pe prizonierii săi care sunt în închisoare.

<sup>35</sup> Să-l laude cerurile și pământul,  
mările și tot ce mișună în ele!

<sup>36</sup> Căci Dumnezeu mântuiește Sionul  
și va reclădi cetățile lui Iuda:  
și vor locui acolo și le vor moșteni.

<sup>37</sup> Le va moșteni descendența slujitorilor săi  
și vor locui acolo cei care iubesc numele lui.

## **Psalmul 70 (69)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Al lui David. Spre aducere-aminte.*

<sup>2</sup> Dumnezeule, vino în ajutorul meu;  
Doamne, grăbește-te să mă ajuți!

<sup>3</sup> Să fie făcuți de rușine și să fie de ocară  
cei ce caută sufletul meu!  
Să dea înapoi și să fie umiliți  
cei ce-și găsesc desfătarea în răul meu!

<sup>4</sup> Să se întoarcă înapoi, din cauza rușinii lor,  
cei care îmi spun: „Aha! Aha!”!

<sup>5</sup> Să se bucure și să se veselească de tine  
toți cei care te caută  
și cei care iubesc mântuirea ta să spună pururi:  
„Preamărit să fie Dumnezeu!”.

<sup>6</sup> Iar eu sunt sărman și sărac;  
Dumnezeule, grăbește-te [să mă ajuți]!  
Tu ești ajutorul și eliberatorul meu:  
Doamne, nu întârzia!

## **Psalmul 71 (70)**

<sup>1</sup> În tine, Doamne, mi-am căutat refugiul,  
să nu fiu nicicând făcut de rușine!

<sup>2</sup> În dreptatea ta, eliberează-mă și scapă-mă,  
pleacă-ți urechea spre mine și mântuiește-mă!

<sup>3</sup> Fii pentru mine stâncă și cetate de refugiu,  
spre care mi-ai poruncit să merg mereu ca să mă mântuiești,  
pentru că [numai] tu ești stânca mea  
și cetatea mea de apărare.

<sup>4</sup> Scapă-mă, Dumnezeule, din mâna celui fărădelege,  
din mâinile celui nelegiuit și viclean!

<sup>5</sup> Pentru că tu, Doamne, ești speranța mea,  
Doamne, în tine mi-am pus încrederea din copilărie.

<sup>6</sup> În tine mi-am găsit sprijin din sânul mamei mele,  
încă din sânul mamei mele,  
tu ai fost ocrotitorul meu;  
în tine este lauda mea de-a pururi.

<sup>7</sup> Ca o minune am ajuns pentru mulți,  
și tu ești refugiul meu puternic.

<sup>8</sup> Să se umple gura mea de lauda ta,  
toată ziua să fie plină de preamărirea ta!

<sup>9</sup> Nu mă respinge în timpul bătrâneții [mele];  
nu mă părăsi când mi se termină puterile.

<sup>10</sup> Căci dușmanii mei vorbesc împotriva mea  
și cei care pândesc sufletul meu  
se sfătuiesc împreună:

<sup>11</sup> „Dumnezeu l-a părăsit!  
Urmăriți-l și prindeți-l,  
căci nu este cine să-l scape!”.

<sup>12</sup> Dumnezeule, nu te îndepărta de mine;  
Dumnezeul meu, grăbește-te să mă ajuți.

<sup>13</sup> Să fie făcuți de rușine și să piară  
cei potrivnici sufletului meu,  
să fie acoperiți de ocară și umilire  
cei care caută răul meu!

<sup>14</sup> Eu îmi voi pune întotdeauna speranța [în tine]  
și te voi lăuda tot mai mult.

<sup>15</sup> Gura mea va vesti în toate zilele  
dreptatea și mântuirea ta,  
chiar dacă nu cunosc numărul lor.

<sup>16</sup> Voi povesti faptele de vitejie ale Domnului;  
Doamne, îmi voi aduce aminte  
că dreptatea este numai a ta.

<sup>17</sup> Dumnezeule, m-ai învățat din tinerețe,

iar eu fac cunoscute și acum minunile tale.

<sup>18</sup> Nici la bătrânețe și căruntețe,  
Dumnezeule, să nu mă părăsești,  
ca să fac cunoscută puterea ta generației [de acum]  
și vitejia ta, celei care va veni.

<sup>19</sup> Dreptatea ta, Dumnezeule, e până la ceruri,  
tu, care ai făcut fapte mărețe,  
Dumnezeule, cine este asemenea ție?

<sup>20</sup> Tu m-ai făcut să văd rele și strâmtorări multe;  
dar din nou îmi vei da viață  
și mă vei face să urc din nou din abisurile pământului.

<sup>21</sup> Vei înmulți mărirea mea  
și, când te vei întoarce, mă vei mângâia.

<sup>22</sup> Iar eu voi lăuda fidelitatea ta, Dumnezeul meu,  
în sunet de alăută  
și îți voi cânta din harpă, ție, Sfântul lui Israel.

<sup>23</sup> Vor striga de bucurie buzele mele când îți voi cânta  
și sufletul meu, pe care l-ai răscumpărat,

<sup>24</sup> căci și limba mea ziua întreagă va medita la dreptatea ta.  
Vor fi făcuți de rușine și de ocară  
cei care caută răul.

## **Psalmul 72 (71)**

<sup>1</sup> *Al lui Solomon.*

Dumnezeule, dăruiește regelui judecățile tale  
și înzestrează pe fiul regelui cu dreptatea ta,

<sup>2</sup> și el va judeca poporul tău cu dreptate  
și pe săracii tăi cu judecată.

<sup>3</sup> Munții să aducă pacea pentru popor  
și dealurile, dreptatea.

<sup>4</sup> El va face judecată celor săraci din popor  
și-i va mântui pe fiii sărmanilor,  
dar îl va zdrobi pe asupritor.

<sup>5</sup> Ei se vor teme de tine cât soarele și luna,  
din generație în generație.

<sup>6</sup> Va coborî ca ploaia pe iarbă  
și ca ropotul ce udă pământul.

<sup>7</sup> În zilele lui, va înflori dreptatea și multă pace,  
până când va fi luna.

<sup>8</sup> El va domni de la o mare la alta,  
și de la Râu până la marginile pământului.

<sup>9</sup> În fața lui se vor pleca locuitorii pustiului,  
iar vrăjmașii lui vor linge țărâna.

<sup>10</sup> Regii din Tarșiș și ai insulelor vor oferi daruri,  
regii din Seba și din Saba vor aduce tribut.

<sup>11</sup> Toți regii se vor prosterna înaintea lui,  
toate popoarele îl vor sluji.

<sup>12</sup> El îl va elibera pe săracul care strigă  
și pe sărmanul care nu are ajutor.

<sup>13</sup> Va avea milă de cel sărac și de cel sărman  
și va mântui sufletele sărmanilor.

<sup>14</sup> Va răscumpăra sufletele lor de oprimare și violență  
și sângele lor va fi prețios înaintea lui.

<sup>15</sup> Va trăi și i se va da din aurul din Seba.  
Se vor ruga pentru el întotdeauna;  
toată ziua îl vor binecuvânta.

<sup>16</sup> Va fi belșug de grâne pe pământ,  
vor undui pe culmile munților;  
roadele sale vor fi ca Libanul  
și vor înflori din cetate ca iarba pământului.

<sup>17</sup> Numele lui să fie [binecuvântat] în veci,  
cât va fi soarele să dăinuiască numele lui.  
În el vor fi binecuvântate toate neamurile pământului  
și toate neamurile îl vor preamări.

<sup>18</sup> Binecuvântat să fie Domnul Dumnezeu,  
Dumnezeul lui Israel,  
singurul care săvârșește minuni!

<sup>19</sup> Binecuvântat să fie în veci numele său glorios,  
tot pământul să se umple de gloria lui! Amin! Amin!

<sup>20</sup> *Sfârșitul rugăciunilor lui David, fiul lui Iese.*

## **Psalmul 73 (72)**

<sup>1</sup> *Psalm. Al lui Asaf.*

Cât de bun este Dumnezeu cu Israel,  
cu cei curați cu inima;

<sup>2</sup> dar mie, cât pe ce să mi se poticnească picioarele,  
puțin [a lipsit] ca să-mi alunece pașii,  
<sup>3</sup> căci i-am invidiat pe cei orgolioși,  
când vedeam prosperitatea nelegiuiților.  
<sup>4</sup> Ei nu au [parte] de suferință până la moarte  
și trupul lor este bine hrănit [și sănătos].  
<sup>5</sup> Ei nu au parte de truda oamenilor  
și nu sunt loviți ca ceilalți oameni.  
<sup>6</sup> De aceea, mândria este ca o salbă pentru ei  
și violența este haina cu care se îmbracă.  
<sup>7</sup> Din grăsimea lor iese nelegiuire  
și din inimile lor se revarsă gânduri rele.  
<sup>8</sup> Batjocoresc, vorbesc cu răutate,  
vorbesc de sus asuprind.  
<sup>9</sup> Își înalță gura lor până la ceruri  
și limba lor cutreieră pământul.  
<sup>10</sup> De aceea, poporul se ia după ei  
și puhoiul de ape nu-i satură.  
<sup>11</sup> Ei zic: „Cum poate Dumnezeu să știe aceasta?  
Există cumva cunoaștere în Cel Preaînalt?”.  
<sup>12</sup> Iată, aceștia sunt nelegiuiții:  
liniștiți întotdeauna, acumulează bogății.

<sup>13</sup> Așadar, în zadar mi-am păstrat inima curată  
și mi-am spălat mâinile în nevinovăție,  
<sup>14</sup> căci sunt lovit ziua întreagă  
și pedepsit [încă] de dimineață.  
<sup>15</sup> De-aș fi zis: „Voi vorbi ca ei”,  
aș fi trădat neamul fiilor tăi.  
<sup>16</sup> Și am cugetat ca să înțeleg aceasta,  
dar anevoios lucru a fost în ochii mei  
<sup>17</sup> până când am intrat în sanctuarul lui Dumnezeu  
și am înțeles [care este] sfârșitul lor.  
<sup>18</sup> Într-adevăr, îi așezi în loc lunecos  
și-i faci să cadă în dezolare.  
<sup>19</sup> Cum sunt ei abandonați ruinării,  
într-o clipă s-au dus, au pierit de spaimă!  
<sup>20</sup> Ca un vis la deșteptare, Doamne,  
când te trezești, faci să se risipească chipul lor.

<sup>21</sup> Când mi se frământa inima  
și mă simțeam străpuns în rărunchi,  
<sup>22</sup> eram nepriceput și nu înțelegeam nimic,

eram ca un dobitoc înaintea ta.

<sup>23</sup> Dar eu sunt pururea cu tine,  
m-ai prins de mâna dreaptă.

<sup>24</sup> Cu sfatul tău mă vei călăuzi,  
apoi mă vei lua în glorie.

<sup>25</sup> Pe cine am eu în ceruri, [afară de tine]?  
Și, fiind cu tine, nu mai am altă dorință pe pământ

<sup>26</sup> Chiar dacă se mistuie trupul meu și inima mea,  
stânca inimii mele și partea mea e Dumnezeu în veci.

<sup>27</sup> Iată, cel ce se îndepărtează de tine va pieri,  
îi vei nimici pe toți cei care se desfrânează.

<sup>28</sup> Iar pentru mine, binele meu este  
să mă apropiu de Dumnezeu:  
am căutat refugiul în Domnul Dumnezeu,  
ca să vestesc toate lucrările tale  
[în fața porților fiicei Sionului].

## **Psalmul 74 (73)**

<sup>1</sup> *Poem. Al lui Asaf.*

De ce, Dumnezeule, ne respingi pentru totdeauna?  
Pentru ce s-a aprins mânia ta  
împotriva turmei pășunii tale?

<sup>2</sup> Adu-ți aminte de adunarea ta,  
pe care ai câștigat-o odinioară,  
de tribul pe care l-ai răscumpărat ca moștenire a ta,  
de Muntele Sionului, pe care [ți-ai stabilit] locuința!

<sup>3</sup> Îndreaptă-ți pașii spre aceste ruine fără sfârșit,  
dușmanul a devastat totul în sanctuarul tău!

<sup>4</sup> Asupritorii tăi au scos răgete  
în mijlocul templului tău.  
În locul semnelor noastre, și-au pus însemnele lor.

<sup>5</sup> Ca unii ce ridică securea  
într-un desiș de codru,

<sup>6</sup> așa au sfărâmat cu lovituri de securi și de ciocane  
porțile sale.

<sup>7</sup> Au pus foc sanctuarului tău;  
au pângărit și au dărâmat până la pământ  
locuința numelui tău.

<sup>8</sup> Au zis în inima lor: „Să-i distrugem pe toți!”;  
au ars toate lăcașurile lui Dumnezeu din țară.

<sup>9</sup> Semnele noastre nu le mai vedem,  
nu mai e niciun profet  
și nimeni dintre noi nu știe până când.

<sup>10</sup> Până când, Dumnezeule, ne va insulta asupritorul?  
Oare va disprețui dușmanul numele tău la nesfârșit?

<sup>11</sup> De ce ți-ai îndepărtat mâna ta [de la noi],  
și ții nemișcată dreapta ta?

<sup>12</sup> Dar Dumnezeu este regele nostru  
din timpuri străvechi,  
cel care săvârșește mântuirea pe fața pământului.

<sup>13</sup> Tu ai despicat marea cu puterea ta,  
ai sfărâmat capetele monștrilor în ape.

<sup>14</sup> Tu ai zdrobit capetele Leviatanului,  
le-ai dat ca hrană unui popor din pustiu.

<sup>15</sup> Ai făcut să țâșnească izvoare și pâraie,  
tu ai secat râurile veșnic [curgătoare].

<sup>16</sup> A ta este ziua și a ta este noaptea,  
tu ai creat luna și soarele.

<sup>17</sup> Tu ai fixat toate marginile pământului,  
vara și iarna tu le-ai făcut.

<sup>18</sup> Adu-ți aminte:  
dușmanul l-a insultat pe Domnul  
și un popor nebun a defăimat numele tău!

<sup>19</sup> Să nu dai fiarelor sufletul turturelei tale,  
viața săracilor tăi să n-o dai uitării niciodată!

<sup>20</sup> Privește la alianța ta,  
căci toate colțurile ascunse ale țării  
sunt pline de cuiburi ale violenței!

<sup>21</sup> Cel asuprit să nu plece umilit de la tine,  
cel sărac și cel sărman să laude numele tău.

<sup>22</sup> Ridică-te, Dumnezeule, apără cauza ta;  
adu-ți aminte cum te insultă cel nebun toată ziua!

<sup>23</sup> Nu uita strigătul potrivnicilor tăi,  
larma celor care se ridică împotriva ta!

## **Psalmul 75 (74)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Pe [melodia] „Să nu distrugi!”.*  
*Psalm. Al lui Asaf. Cântare*

<sup>2</sup> Te laudăm, Dumnezeule,



te laudăm și invocăm numele tău;  
vestim faptele tale minunate.

<sup>3</sup> Voi stabili un timp  
și voi judeca cu dreptate.

<sup>4</sup> Chiar dacă s-ar cutremura pământul și toți locuitorii lui,  
eu îi voi întări coloanele. *Selah*

<sup>5</sup> Am zis celor orgolioși: „Nu vă mândriți!”  
și celor nelegiuți: „Nu ridicați fruntea!”.

<sup>6</sup> Nu vă ridicați atât de sus frunțile;  
nu vorbiți cu aroganță, cu grumazul [înțepenit].

<sup>7</sup> Fiindcă nici de la răsărit și nici de la apus,  
nici din pustiu și nici din munți,

<sup>8</sup> ci de la Dumnezeu vine judecata:  
pe unul îl coboară și pe altul îl ridică.

<sup>9</sup> În mâna Domnului este o cupă  
plină cu vin amețitor.  
El varsă din ea  
și vor sorbi nelegiuții pământului,  
o vor bea până la drojdie.

<sup>10</sup> Iar eu voi face cunoscut până-n veac,  
voi cânta psalmi Dumnezeului lui Iacob;

<sup>11</sup> și toate frunțile păcătoșilor le voi doborî,  
iar cei drepti își vor înălța capul.

## **Psalmul 76 (75)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Pe instrumente cu coarde.*  
*Psalm. Al lui Asaf. Cântare.*

<sup>2</sup> Dumnezeu este cunoscut în Iuda,  
mare este numele său în Israel.

<sup>3</sup> Cortul său e așezat în Salem  
și locuința sa în Sion.

<sup>4</sup> Acolo, el a frânt săgețile arcului,  
scutul, sabia și războiul. *Selah*

<sup>5</sup> Prealuminos ești tu și maiestuos,  
mai mare decât munți de prăzi!

<sup>6</sup> Au fost prădați curajoșii,  
s-au cufundat în somn

și toți cei viteji nu-și mai găsesc puterea.

<sup>7</sup> La amenințarea ta, Dumnezeu lui Iacob,  
au înlemnit și carele, și caii.

<sup>8</sup> Înfricoșător ești tu: cine va sta în fața ta,  
când [se dezlănțuie] mânia ta?

<sup>9</sup> Din ceruri ai făcut să se audă sentința ta;  
pământul se înspăimântă și amuțește

<sup>10</sup> când se ridică Dumnezeu la judecată,  
ca să-i mântuiască pe toți cei sărmani de pe pământ. *Selah*

<sup>11</sup> Omul lovit de mânia ta te preamărește  
și cei care scapă de mânie îți fac sărbătoare.

<sup>12</sup> Faceți voturi Domnului Dumnezeului vostru  
și împliniți-le,  
toți cei din jurul lui să-i aducă daruri  
Celui Înfricoșător,

<sup>13</sup> lui, care frânge duhul celor nobili  
și e temut de [toți] regii pământului!

## **Psalmul 77 (76)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Yedutun. Al lui Asaf. Psalm.*

<sup>2</sup> [Îmi îndrept] glasul spre Domnul și strig,  
[îmi îndrept] glasul spre Dumnezeu  
și el îmi pleacă urechea spre mine.

<sup>3</sup> În ziua strâmtorării mele, l-am căutat pe Domnul,  
mi-am întins mâinile mele toată noaptea și n-am obosit;  
sufletul meu refuză să fie mângâiat.

<sup>4</sup> Îmi aduc aminte de Dumnezeu și gem,  
mă frământ și duhul mi se sfârșește! *Selah*

<sup>5</sup> [Ai ținut deschise] pleoapele ochilor mei,  
sunt tulburat și nu pot să vorbesc.

<sup>6</sup> M-am gândit la zilele de demult,  
la anii veacurilor de odinioară.

<sup>7</sup> Noaptea îmi revine un cântec în inimă,  
cuget la el și duhul meu se întreabă:

<sup>8</sup> Oare Domnul ne va respinge pentru vecie,  
nu va mai fi niciodată binevoitor [față de noi]?

<sup>9</sup> Oare a încetat pentru totdeauna îndurarea lui,  
s-a sfârșit cuvântul lui din generație în generație?

<sup>10</sup> A uitat oare Dumnezeu milostivirea,

ori și-a închis iubirea sa în mânie?

*Selah*

<sup>11</sup> Și am zis: „Aceasta este rana mea:  
dreapta Celui Preaînalt a slăbit!”.

<sup>12</sup> Îmi voi aminti faptele Domnului  
și îmi voi aminti de la capăt minunile lui.

<sup>13</sup> Voi medita la toate faptele tale,  
voi cugeta la toate lucrările tale [minunate].

<sup>14</sup> Dumnezeu, calea ta este sfântă!  
Care dumnezeu este atât de mare  
ca Dumnezeul [nostru]?

<sup>15</sup> Tu ești Dumnezeul care faci minuni,  
tu ți-ai făcut cunoscută puterea printre popoare.

<sup>16</sup> Cu brațul tău l-ai eliberat pe poporul tău,  
pe fiii lui Iacob și ai lui Iosif.

*Selah*

<sup>17</sup> Te-au văzut apele, Dumnezeu,  
te-au văzut apele și s-au tulburat  
și abisurile s-au cutremurat.

<sup>18</sup> Norii au revărsat ape,  
cerurile au dat drumul la tunete  
și săgețile tale au țâșnit [în toate direcțiile].

<sup>19</sup> Glasul tunetului tău [se rostogolea] în vârtej  
și fulgerele [tale] luminau lumea;  
pământul s-a clătinat și s-a cutremurat.

<sup>20</sup> În mare este calea ta  
și cărările tale, în ape multe,  
și urmele tale nu se cunosc.

<sup>21</sup> Ai călăuzit poporul tău ca pe o turmă,  
cu mâna lui Moise și a lui Aaron.

## **Psalmul 78 (77)**

<sup>1</sup> *Poem. Al lui Asaf.*

Ia aminte, poporul meu, la legea mea;  
pleacă-ți urechea la cuvintele gurii mele!

<sup>2</sup> Voi deschide gura mea în parabole,  
voi descoperi enigmele din vechime;

<sup>3</sup> ceea ce am auzit și am cunoscut,  
ceea ce ne-au povestit părinții noștri

<sup>4</sup> nu le vom ține ascunse de fiii lor;  
vom vesti generației viitoare

laudele Domnului,  
puterea și faptele pe care el le-a făcut.

<sup>5</sup> A făcut să se ridice o mărturie în Iacob  
și a pus o lege în Israel;  
a poruncit părinților noștri  
să facă cunoscute [acestea] fiilor lor,

<sup>6</sup> pentru ca să le cunoască generația viitoare,  
fiii care se vor naște.

Când se vor ridica, ei vor povesti copiilor lor,

<sup>7</sup> pentru ca aceștia să-și pună încrederea în Dumnezeu,  
să nu uite lucrările lui Dumnezeu  
și să păzească poruncile sale.

<sup>8</sup> Să nu fie ca părinții lor,  
o generație neascultătoare și răzvrătită;  
o generație care avea o inimă nestatornică  
și al cărei duh nu i-a fost fidel lui Dumnezeu.

<sup>9</sup> Fiii lui Efraim, cei ce întind arcul și trimit săgeata,  
au dat înapoi în ziua bătăliei.

<sup>10</sup> N-au păzit alianța lui Dumnezeu  
și au refuzat să umble în legea lui.

<sup>11</sup> Ei au uitat de lucrările sale,  
de minunile pe care le arătase lor.

<sup>12</sup> În fața părinților lor, a săvârșit minuni  
în țara Egiptului, în câmpia Țoan.

<sup>13</sup> A despicat marea și i-a făcut să treacă prin ea  
și a ridicat apele ca un dig.

<sup>14</sup> I-a călăuzit din nor în timpul zilei  
și noaptea întreagă cu lumina focului.

<sup>15</sup> A despicat stânci în pustiu  
și le-a dat să bea ca din abisul cel mare.

<sup>16</sup> A făcut să iasă izvoare din stâncă  
și apa să curgă în torente.

<sup>17</sup> Dar ei au continuat să păcătuiască împotriva lui,  
să se răzvrătească împotriva Celui Preaînalt în pustiu.

<sup>18</sup> L-au ispitit pe Dumnezeu în inima lor,  
cerându-i mâncare după sufletul lor.

<sup>19</sup> Au vorbit împotriva lui Dumnezeu și au zis:  
„Oare va putea Dumnezeu  
să ne întindă masă în pustiu?”.

<sup>20</sup> Iată, a lovit stânca și au țâșnit ape  
și s-au revărsat șuvoaie.

„Dar oare pâine e în stare să ne dea  
sau să procure carne poporului său?”

<sup>21</sup> Atunci a auzit Domnul și s-a mâniat,  
s-a aprins foc împotriva lui Iacob  
și mânia lui s-a ridicat asupra lui Israel,  
<sup>22</sup> căci nu au fost fideli față de Dumnezeu  
și nu s-au încrezut în mântuirea lui.  
<sup>23</sup> Totuși, el a poruncit norilor de sus  
și a deschis porțile cerului:  
<sup>24</sup> a făcut să plouă asupra lor mana, spre mâncare,  
le-a dat lor pâine din ceruri.  
<sup>25</sup> Omul a mâncat pâinea îngerilor;  
le-a trimis hrană ca să se sature.  
<sup>26</sup> A stârnit în văzduh vântul de la răsărit  
și a dezlănțuit cu puterea lui vântul de la miazăzi.  
<sup>27</sup> A făcut să plouă peste ei carne ca pulberea  
și păsări înaripate cât nisipul mărilor,  
<sup>28</sup> le-a făcut să cadă în mijlocul taberei lor,  
de jur împrejurul corturilor lor.  
<sup>29</sup> Ei au mâncat și s-au săturat bine,  
el le-a adus ceea ce au poftit.  
<sup>30</sup> Încă nu-și potoliseră pofta  
și mâncarea era încă în gura lor,  
<sup>31</sup> când mânia lui Dumnezeu s-a ridicat împotriva lor  
și i-a ucis pe cei mai puternici dintre ei  
și i-a doborât pe cei aleși ai lui Israel.  
<sup>32</sup> Cu toate acestea, au păcătuit iarăși,  
n-au crezut în faptele lui minunate.  
<sup>33</sup> De aceea, a spulberat într-o suflare zilele lor  
și anii lor degrabă.  
<sup>34</sup> Când Dumnezeu lovea de moarte, ei îl căutau,  
se întorceau și se îndreptau spre el.  
<sup>35</sup> Își aduceau aminte că Dumnezeu este stânca lor  
și că Dumnezeu, Cel Preaînalt, este răscumpărătorul lor.  
<sup>36</sup> Dar îl înșelau cu gura  
și-l mințeau cu limba.  
<sup>37</sup> Inima lor nu era sinceră față de el  
și nu erau fideli față de alianța sa.  
<sup>38</sup> Dar el, fiind îndurător, le ierta vinovăția și nu-i distrugea,  
de multe ori și-a potolit mânia  
și nu a dat drumul furiei sale în întregime.  
<sup>39</sup> Își amintea că ei sunt oameni,  
o suflare ce trece și nu se mai întoarce.  
<sup>40</sup> De câte ori s-au răzvrătit ei în deșert  
și l-au supărat în pământ pustiu!  
<sup>41</sup> S-au întors și iarăși l-au ispitit pe Dumnezeu

și pe Cel Sfânt al lui Israel l-au supărat.

<sup>42</sup> Nu-și mai aminteau de brațul lui,  
de ziua când i-a răscumpărat [din mâna] asupritorului;

<sup>43</sup> de semnele pe care el le făcuse în Egipt  
și de minunile lui din câmpia Țoan:

<sup>44</sup> a prefăcut în sânge râurile și pâraiele lor,  
încât să nu mai bea;

<sup>45</sup> a trimis la ei roiuri de muște care îi devorau  
și broaște care-i ruinau;

<sup>46</sup> a dat roadele omizilor,  
și rodul muncii lor, lăcustelor;

<sup>47</sup> a nimicit cu grindină viile lor  
și cu îngheț smochinii lor;

<sup>48</sup> a dat pradă grindinei animalele lor,  
și turmele lor, trăsnetelor.

<sup>49</sup> A dezlănțuit asupra lor focul mâniei sale,  
furia, indignarea și strâmtorarea,  
trimițând îngeri nimicitori.

<sup>50</sup> A dat drumul mâniei sale,  
n-a cruțat de moarte sufletele lor,  
ci i-a dat pradă ciumei.

<sup>51</sup> A lovit pe toți întâii-născuți în Egipt,  
primiția tăriei lor în corturile lui Ham.

<sup>52</sup> A scos poporul său ca pe niște oi  
și i-a călăuzit ca pe o turmă prin pustiu.

<sup>53</sup> I-a dus în siguranță și ei nu s-au temut,  
iar pe dușmanii lor i-a acoperit marea.

<sup>54</sup> I-a făcut să ajungă în hotarul său cel sfânt,  
la muntele pe care l-a câștigat cu dreapta lui.

<sup>55</sup> A alungat dinaintea lor neamuri,  
le-a împărțit cu funia moștenirea;  
a pus să locuiască în corturile lor triburile lui Israel.

<sup>56</sup> Dar ei îl ispiteau și se răzvrăteau  
împotriva Dumnezeului celui Preaînalt,  
și n-au păzit mărturiile,

<sup>57</sup> s-au îndepărtat de el și l-au trădat ca și părinții lor,  
s-au întors [într-o parte], ca un arc [ce alunecă din mână].

<sup>58</sup> L-au indignat prin [cultul] înălțimilor,  
cu idolii lor i-au [aprins] gelozia.

<sup>59</sup> A auzit Dumnezeu și s-a înfuriat  
și l-a respins cu asprime pe Israel.

<sup>60</sup> A părăsit lăcașul său din Șilo,  
cortul în care locuia printre oameni.

<sup>61</sup> A lăsat puterea lui în robie  
și măreția lui în mâinile asupritorului.  
<sup>62</sup> A dat poporul său pradă sabiei  
și s-a înfuriat pe moștenirea lui.  
<sup>63</sup> Pe tinerii lui i-a devorat focul,  
iar fecioarele lui nu au avut cântare de nuntă.  
<sup>64</sup> Preoții lui au căzut sub sabie,  
iar văduvele lui n-au cântat de jale.  
<sup>65</sup> Apoi, Domnul s-a trezit ca din somn,  
ca un viteaz amețit de vin.  
<sup>66</sup> Și i-a lovit pe asupritorii săi din urmă,  
dându-le ocară veșnică.  
<sup>67</sup> A respins cortul lui Iosif  
și nu a ales tribul lui Efraim,  
<sup>68</sup> ci a ales tribul lui Iuda,  
muntele Sion, pe care îl iubește.  
<sup>69</sup> Și-a zidit sanctuarul său ca înălțimile,  
ca pământul pe care l-a întemeiat pe veci.  
<sup>70</sup> L-a ales pe David, slujitorul său,  
și l-a luat de la turmele de oi.  
<sup>71</sup> L-a luat din urma oilor ce alăptau,  
ca să păstorească pe Iacob, poporul său,  
și pe Israel, moștenirea sa;  
<sup>72</sup> și i-a păstorit cu o inimă fără prihană  
și i-a călăuzit cu mâini pricepute.

## **Psalmul 79 (78)**

<sup>1</sup> *Psalm. Al lui Asaf.*

Dumnezeule,  
popoarele păgâne au năvălit în moștenirea ta,  
au întinat templul tău cel sfânt  
și au prefăcut Ierusalimul într-o grămadă de pietre.

<sup>2</sup> Cadavrele slujitorilor tăi  
le-au dat ca hrană păsărilor cerului  
și carnea credincioșilor tăi au dat-o fiarelor pământului.

<sup>3</sup> Le-au vărsat sângele ca apa împrejurul Ierusalimului  
și n-a fost nimeni ca să-i îngroape.

<sup>4</sup> Am ajuns de ocară vecinilor noștri,  
de batjocura și râsul celor care ne înconjoară.

<sup>5</sup> Până când, Doamne, te vei mânia?

La nesfârșit?

Cât timp va mai arde gelozia ta ca focul?

<sup>6</sup> Revarsă mânia ta asupra neamurilor care nu te cunosc,  
asupra domniilor care nu cheamă numele tău,

<sup>7</sup> căci l-au devorat pe Iacob  
și locuința sa au devastat-o.

<sup>8</sup> Nu mai lua în seamă împotriva noastră  
nelegiuirile celor de odinioară,  
ci să ne întâmpine degrabă îndurarea ta,  
căci suntem cu totul lipsiți de putere.

<sup>9</sup> Ajută-ne, Dumnezeuul mântuirii noastre,  
pentru gloria numelui tău!  
Mântuiește-ne și iartă-ne păcatele,  
de dragul numelui tău!

<sup>10</sup> De ce să spună neamurile [păgâne]:  
„Unde este Dumnezeuul lor?”.  
Să se cunoască între neamuri răzbunarea  
înaintea ochilor noștri,  
pentru sângele vărsat al slujitorilor tăi!

<sup>11</sup> Să ajungă până la tine  
gemetele celor prinși război,  
scapă cu brațul tău puternic  
pe cei [condamnați] la moarte.

<sup>12</sup> Fă să se întoarcă asupra vecinilor noștri înșeptit  
insulta cu care te-au insultat, Doamne!

<sup>13</sup> Iar noi, poporul tău și turma pășunii tale,  
te vom lăuda în veci  
și vom vesti lauda ta  
din generație în generație.

## **Psalmul 80 (79)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Pe melodia „Crinii mărturiei”.*  
*Al lui Asaf. Psalm.*

<sup>2</sup> Păstor al lui Israel, ascultă,  
tu, care-l călăuzești pe Iosif ca pe o turmă,  
tu, care șezi peste heruvimi, arată-te în strălucirea ta;

<sup>3</sup> fă să se ridice puterea ta în fața lui Efraim,  
Beniamin și Manase  
și vino să ne mântuiești!

<sup>4</sup> Dumnezeule, fă-ne să ne întoarcem,



fă să strălucească fața ta și vom fi mântuiți!

<sup>5</sup> Doamne, Dumnezeule Sabaot,  
cât va dura mânia ta,  
fără a ține seamă de rugăciunea poporului tău?

<sup>6</sup> Tu i-ai hrănit cu pâinea suspinelor  
și i-ai adăpat cu prisosință cu lacrimi.

<sup>7</sup> Ne-ai făcut de batjocura vecinilor noștri  
și dușmanii noștri râd de noi.

<sup>8</sup> Dumnezeule Sabaot, fă-ne să ne întoarcem,  
fă să strălucească fața ta și vom fi mântuiți!

<sup>9</sup> Tu ai scos o vie din Egipt  
și ai alungat popoare, ca s-o sădești.

<sup>10</sup> Ai pregătit [terenul] pentru ea,  
i-ai înfipt rădăcinile și ea a umplut pământul.

<sup>11</sup> S-au acoperit munții de umbra ei,  
și de ramurile ei, cedrii lui Dumnezeu.

<sup>12</sup> I-ai întins mlădițele până la mare  
și lăstarii ei erau până la fluviu.

<sup>13</sup> Pentru ce i-ai spart acum zidul,  
încât toți trecătorii o jefuiesc?

<sup>14</sup> O pustiește mistrețul din pădure  
și o pasc animalele sălbatice.

<sup>15</sup> Dumnezeul oștirilor, întoarce-te!  
Privește din cer și vezi,  
vizitează via aceasta!

<sup>16</sup> Ocrotește ceea ce a plantat dreapta ta  
și pe fiul omului pe care l-ai întărit pentru tine!

<sup>17</sup> Cei care au ars-o cu foc ca pe gunoi  
să piară la amenințarea feței tale.

<sup>18</sup> Mâna ta să fie peste omul dreptei tale,  
peste fiul omului, pe care l-ai întărit pentru tine.

<sup>19</sup> Atunci nu ne vom mai abate de tine,  
tu ne vei da viață  
și vom invoca numele tău.

<sup>20</sup> Doamne, Dumnezeul Sabaot,  
fă-ne să ne întoarcem,  
fă să strălucească fața ta și vom fi mântuiți!

## Psalmul 81 (80)

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Pe gittit. Al lui Asaf*

<sup>2</sup> Strigați de bucurie către Dumnezeu, ajutorul nostru,  
strigați de bucurie către Dumnezeul lui Iacob!

<sup>3</sup> Începeți cântarea, bateți tamburina,  
[sunați] din harpa cea plăcută și din alăută.

<sup>4</sup> Sunați din trâmbiță la lună nouă și la lună plină,  
în ziua noastră de sărbătoare!

<sup>5</sup> Aceasta este o hotărâre pentru Israel,  
o judecată a Dumnezeului lui Iacob!

<sup>6</sup> El a pus-o drept mărturie în Iosif  
când a ieșit din țara Egiptului.  
Atunci am auzit un glas pe care nu-l cunoșteam:

<sup>7</sup> „I-am descărcat povara de pe umeri  
și mâinile lui au pus coșul jos.

<sup>8</sup> În strâmtorarea ta, ai strigat la mine și eu te-am eliberat,  
ți-am răspuns din locul tainic al tunetului,  
te-am pus la încercare la apele de la Meriba. *Selah*

<sup>9</sup> Ascultă, poporul meu,  
vreau să dau mărturie împotriva ta;  
o, de m-ai asculta, Israele!

<sup>10</sup> Să nu fie în mijlocul tău nici un alt dumnezeu,  
să nu te prosterni nici unui dumnezeu străin!

<sup>11</sup> Eu sunt Domnul, Dumnezeul tău,  
care te-am făcut să urci din țara Egiptului;  
deschide-ți gura larg și eu ți-o voi umple!

<sup>12</sup> Dar poporul meu n-a ascultat de glasul meu,  
Israel nu m-a acceptat.

<sup>13</sup> Atunci, i-am lăsat în voia inimii lor împietrite,  
ca să se conducă după planurile lor.

<sup>14</sup> O, de m-ar asculta poporul meu,  
de-ar umbla Israel pe căile mele!

<sup>15</sup> Într-o clipă i-aș umili pe dușmanii lor  
și mi-aș întoarce mâna împotriva asupritorilor lor.

<sup>16</sup> Cei care îl urăsc pe Domnul vor deveni supușii lui,  
și aceasta ar fi soarta lor pentru totdeauna.

<sup>17</sup> L-aș hrăni cu cel mai bun grâu  
și l-aș sătura cu miere din stâncă”.

## Psalmul 82 (81)

<sup>1</sup> *Psalm. Al lui Asaf.*

Dumnezeu s-a ridicat în dumnezeiasca adunare,  
în mijlocul zeilor face judecată.

<sup>2</sup> „Până când veți judeca nedrept  
și veți susține cauza celor nelegiuiți? *Selah*

<sup>3</sup> Faceți dreptate celui sărac și orfanului,  
dați dreptate celui umil și celui sărman,

<sup>4</sup> scăpați-l pe cel slab  
și pe cel nevoiaș  
eliberați-i din mâna celor nelegiuiți!”.

<sup>5</sup> Dar ei nu știu și nici nu înțeleg,  
ci umblă în întuneric;  
se cutremură toate temeliile pământului.

<sup>6</sup> Eu am zis: „Voi sunteți dumnezei!  
Toți sunteți fii ai Celui Preaînalt!”.

<sup>7</sup> Cu toate acestea, veți muri ca toți oamenii,  
veți cădea ca toți cei puternici.

<sup>8</sup> Ridică-te, Dumnezeule, judecă pământul,  
căci toate neamurile sunt moștenirea ta!

## **Psalmul 83 (82)**

<sup>1</sup> *Cântare. Psalm. Al lui Asaf.*

<sup>2</sup> Dumnezeule, să nu taci,  
să nu fii mut și să nu rămâi în tăcere, Dumnezeule!

<sup>3</sup> Căci, iată, dușmanii tăi freamătă  
și cei ce te urăsc au ridicat capul.

<sup>4</sup> Fac planuri viclene împotriva poporului tău,  
țin sfat împotriva celor apărați de tine.

<sup>5</sup> Au zis: „Haideți să-i ștergem dintre neamuri,  
să nu se mai amintească numele lui Israel vreodată!”

<sup>6</sup> Căci s-au sfătuit într-un cuget,  
au făcut legământ împotriva ta:

<sup>7</sup> corturile lui Edom și ale ismaeliților,  
Moab și agarenii,

<sup>8</sup> Ghebal, Amon și Amalec,  
țara filistenilor și cei ce locuiesc în Tir.

<sup>9</sup> Chiar și Asiria s-a unit cu ei;  
ei sunt brațul cel puternic al fiilor lui Lot. *Selah*

<sup>10</sup> Fă cu ei după cum ai făcut cu Madian,  
cu Sisera și cu Iabin, la râul Chișon.

<sup>11</sup> Au fost nimiciți la Endor  
și au ajuns să fie îngrășământ pentru pământ.

<sup>12</sup> Fă-i pe nobilii lor ca pe Oreb și Zeb  
și pe toți conducătorii lor ca pe Zebah și Talmuna,

<sup>13</sup> care au spus: „Să luăm în stăpânire pentru noi  
pășunile lui Dumnezeu”.

<sup>14</sup> Dumnezeuul meu, fă-i ca pe un vârtej,  
ca pleava în bătaia vântului!

<sup>15</sup> După cum focul arde pădurea  
și văpaia lui arde munții,

<sup>16</sup> așa să-i urmărești cu vijelia ta  
și să-i înspăimânți cu furtuna ta.

<sup>17</sup> Umple fețele lor de rușine  
ca să caute numele tău, Doamne!

<sup>18</sup> Să fie făcuți de rușine și înspăimântați totdeauna,  
să fie făcuți de ocară și să piară!

<sup>19</sup> Să știe că numele tău este „Domnul”,  
tu singur ești Cel Preaînalt peste tot pământul!

## **Psalmul 84 (83)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Pe gittit. Al fiilor lui Core. Psalm.*

<sup>2</sup> Cât de plăcute sunt lăcașurile tale, Doamne Sabaot!

<sup>3</sup> Sufletul meu suspină, ba chiar tânjește  
după curțile Domnului.

Inima mea și trupul meu  
tresaltă de bucurie în Dumnezeuul cel viu!

<sup>4</sup> Până și vrabia își găsește o casă  
și rândunica un cuib unde să-și pună puii lor:  
altarele tale, Doamne Sabaot,  
regele meu și Dumnezeuul meu!

<sup>5</sup> Fericiți sunt cei care locuiesc în casa ta,  
pentru că te pot lăuda mereu! *Selah*

<sup>6</sup> Fericit este omul care [își află] tăria în tine  
și căile tale sunt [mereu] în inima sa!

<sup>7</sup> Trecând prin Valea Plângerii, o preschimbă în izvor,  
și ploaia timpurie o acoperă cu binecuvântări.

<sup>8</sup> Ei merg [crescând] în putere,  
până ce se va face văzut în Sion  
Dumnezeul dumnezeilor.

*Selah*

<sup>9</sup> Doamne, Dumnezeule Sabaot, ascultă rugăciunea mea;  
Dumnezeul lui Iacob, pleacă-ți urechea!

<sup>10</sup> Dumnezeule, scutul nostru,  
privește și vezi fața unsului tău!

<sup>11</sup> Căci mai bună este o zi în curțile tale,  
decât o mie [în altă parte];  
prefer să stau în pragul casei Dumnezeului meu,  
decât să locuiesc în corturile celor nelegiuți.

<sup>12</sup> Domnul Dumnezeu este soare și scut;  
Domnul dăruiește har și glorie;  
nu refuză niciun bine  
celor ce umblă fără de prihană.

<sup>13</sup> Doamne Sabaot,  
fericit este omul care se încrede în tine!

## **Psalmul 85 (84)**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Al fiilor lui Core. Psalm.*

<sup>2</sup> Doamne, tu ai fost binevoitor cu țara ta,  
i-ai adus înapoi pe cei captivi ai lui Iacob.

<sup>3</sup> Ai iertat nelegiuirea poporului tău,  
i-ai acoperit toate păcatele;

*Selah*

<sup>4</sup> Ți-ai potolit toată furia  
și te-ai întors de la mânia ta aprinsă.

<sup>5</sup> Întoarce-ne, Dumnezeuul mântuirii noastre,  
și îndepărtează indignarea ta de la noi!

<sup>6</sup> Oare vei continua în veac să fii mâniat pe noi,  
vei ține mânie din generație în generație?

<sup>7</sup> Nu te vei întoarce oare să ne dai viață,  
pentru ca poporul tău să se bucure în tine?

<sup>8</sup> Arată-ne, Doamne, îndurarea ta  
și dă-ne mântuirea ta!

<sup>9</sup> Voi asculta ce zice Domnul Dumnezeu:  
El vorbește de pace poporului său și credincioșilor săi

și celor care se întorc la el cu [toată] încrederea.

<sup>10</sup> Mântuirea este aproape de cei care se tem de el  
și gloria lui va locui pe pământul nostru.

<sup>11</sup> Îndurarea și adevărul se vor întâlni,  
dreptatea și pacea se vor îmbrățișa;

<sup>12</sup> adevărul va răsări din pământ  
și dreptatea va coborî din ceruri.

<sup>13</sup> Domnul își va revărsa bunătatea  
și pământul își va aduce roadele sale.

<sup>14</sup> Dreptatea va merge înaintea lui  
și-i va călăuzi pașii pe cale.

## **Psalmul 86 (85)**

<sup>1</sup> *Rugăciune. A lui David.*

Pleacă-ți, Doamne, urechea și răspunde-mi,  
pentru că sunt sărman și nevoiaș!

<sup>2</sup> Păzește-mi sufletul, pentru că îți sunt credincios.  
Mântuiește, Dumnezeul meu, pe slujitorul tău,  
care și-a pus încrederea în tine!

<sup>3</sup> Ai milă de mine, Doamne,  
către tine strig toată ziua!

<sup>4</sup> Fă să se bucure sufletul slujitorului tău,  
căci eu înalț sufletul meu către tine, Doamne!

<sup>5</sup> Căci tu, Doamne, ești bun și iertător,  
plin de îndurare față de cei care te cheamă.

<sup>6</sup> Pleacă-ți urechea, Doamne, la rugăciunea mea;  
ia aminte la glasul cererii mele!

<sup>7</sup> În ziua strâmtorării mele, strig către tine,  
pentru că tu îmi răspunzi.

<sup>8</sup> Doamne, nu este nimeni asemenea ție între dumnezei  
și [nimic] nu este ca lucrările tale.

<sup>9</sup> Toate neamurile pe care le-ai făcut vor veni,  
se vor prosterna în fața ta, Doamne,  
și vor cinsti numele tău,

<sup>10</sup> pentru că ești mare și săvârșești lucruri minunate,  
tu singur ești Dumnezeu!

<sup>11</sup> Învață-mă, Doamne, calea ta  
și voi umbla în adevărul tău;  
dă-mi o inimă simplă,  
ca să se teamă de numele tău!

<sup>12</sup> Te voi lăuda, Doamne, Dumnezeuul meu,  
din toată inima mea  
și voi cinsti numele tău în veac.  
<sup>13</sup> Căci mare este mila ta față de mine  
și tu ai eliberat sufletul meu din adâncul locuinței morților.

<sup>14</sup> Dumnezeule, cei fățarnici s-au ridicat împotriva mea  
și o adunătură de [oameni] violenți  
caută sufletul meu  
și nu te-au pus pe tine înaintea lor.

<sup>15</sup> Tu, Doamne, ești Dumnezeu îndurător și îngăduitor,  
încet la mânie și plin de milostivire și adevăr.

<sup>16</sup> Privește-mă și fie-ți milă de mine;  
dă slujitorului tău puterea ta  
și mântuiește-l pe fiul slujitoarei tale!

<sup>17</sup> Fă un semn de bunăvoință față de mine,  
ca să vadă cei ce mă urăsc și să se rușineze,  
căci tu, Doamne, m-ai ajutat și m-ai mângâiat!

## **Psalmul 87 (86)**

*Al fiilor lui Core. Psalm. Cântare*

<sup>1</sup> Întrucât temelile sale sunt pe munții cei sfinți,

<sup>2</sup> Domnul iubește porțile Sionului  
mai mult decât toate locuințele lui Iacob.

<sup>3</sup> Lucruri mărețe s-au spus despre tine,  
cetate a lui Dumnezeu! *Selah*

<sup>4</sup> Voi aminti de Rahab și de Babilon  
printre cei care mă cunosc;  
iată, filistenii, Tirul și Etiopia  
s-au născut acolo!

<sup>5</sup> Se va spune despre Sion:  
„Și acesta, și acela s-au născut în el  
și însuși Cel Preaînalt îi întărește”.

<sup>6</sup> Domnul scrie în cartea popoarelor:  
„Acesta s-a născut acolo”.

<sup>7</sup> Iar ei cântă și dansează, [zicând]:  
„Toate izvoarele mele sunt în tine”.

## **Psalmul 88 (87)**

<sup>1</sup> *Cântare. Psalm. Al fiilor lui Core. Maestrului de cor.*

*Pe „mahalat”. Pe „annot”.*

*Poem. Al lui Heman din Ezrah.*

<sup>2</sup> Doamne, Dumnezeuul mântuirii mele,  
zi și noapte strig înaintea feței tale.

<sup>3</sup> Rugăciunea mea să ajungă înaintea ta,  
pleacă-ți urechea la strigătul meu!

<sup>4</sup> Căci sufletul meu e sătul de rele  
și viața mea se apropie de locuința morților.

<sup>5</sup> Sunt considerat printre cei care coboară în groapă,  
sunt ca un viteaz care nu mai are putere.

<sup>6</sup> Stau întins printre cei morți,  
ca cei străpunși, culcați în mormânt,  
de care nu-ți mai aduci aminte  
și pe care mâna ta i-a părăsit.

<sup>7</sup> M-ai aruncat în groapa cea mai adâncă,  
în întuneric și în umbra [morții].

<sup>8</sup> Mânia ta apasă asupra mea  
și toate valurile tale le-ai prăvălit peste mine. *Selah*

<sup>9</sup> Ai îndepărtat pe cunoscuții mei de la mine,  
m-ai pus ca pe un lucru abominabil înaintea lor.  
Sunt închis și nu pot ieși,

<sup>10</sup> ochii mei s-au stins de suferință.

Toată ziua strig către tine, Doamne,  
și-mi întind mâinile spre tine!

<sup>11</sup> Oare pentru cei morți ai să faci minuni?  
Sau se vor scula umbrele să te laude? *Selah*

<sup>12</sup> Se vorbește oare în mormânt despre bunătatea ta  
și despre fidelitatea ta în locul pierzării?

<sup>13</sup> Sunt cunoscute oare minunile tale în întuneric  
și dreptatea ta în țara uitării?

<sup>14</sup> Dar eu strig către tine, Doamne,  
de dimineață, rugăciunea mea se înalță la tine.

<sup>15</sup> Pentru ce, Doamne, respingi sufletul meu?  
Pentru ce-ți ascunzi fața de la mine?

<sup>16</sup> Eu sunt sărac și în prag de moarte încă din tinerețe;  
sunt neajutorat, strivit de spaimile tale.

<sup>17</sup> Peste mine au trecut mâniile tale  
și înfricoșările tale m-au nimicit.



<sup>18</sup> M-au înconjurat ca apa ziua întreagă  
și toate împreună mă împresoară.

<sup>19</sup> Ai îndepărtat de la mine pe prieten și vecin  
și întunecimile sunt cunoscuții mei.

## **Psalmul 89 (88)**

<sup>1</sup> *Poem. Al lui Etan din Ezrah.*

<sup>2</sup> Îndurările Domnului în veci le voi cânta,  
cu gura mea voi face cunoscută  
din generație în generație fidelitatea ta.

<sup>3</sup> Căci ai spus:  
„Îndurarea s-a întemeiat pentru totdeauna,  
ai stabilit în ceruri fidelitatea ta!

<sup>4</sup> Am încheiat alianță cu alesul meu,  
i-am promis cu jurământ slujitorului meu, David:

<sup>5</sup> Îți voi întări seminția pe vecie,  
din generație în generație,  
îți voi întemeia tronul [tău de domnie]”. *Selah*

<sup>6</sup> Cerurile laudă minunile tale, Doamne,  
și fidelitatea ta în adunarea sfinților.

<sup>7</sup> Căci cine este egal, pe nori, cu Domnul,  
cine este asemenea cu Domnul între fiii zeilor?

<sup>8</sup> Dumnezeu este înfricoșător în sfatul celor sfinți,  
mare și de temut peste toți cei care îl înconjoară.

<sup>9</sup> Doamne, Dumnezeule Sabaot,  
cine este asemenea ție?  
Tu ești puternic, Doamne, și fidelitatea te înconjoară.

<sup>10</sup> Tu stăpânești trufia mării,  
tu potolești frământarea valurilor ei.

<sup>11</sup> L-ai zdrobit pe Rahab ca pe un străpuns,  
cu brațul puterii tale i-ai risipit pe dușmanii tăi.

<sup>12</sup> Ale tale sunt cerurile și al tău este pământul,  
lumea și toate câte sunt în ea tu le-ai întemeiat.

<sup>13</sup> Tu ai creat nordul și sudul,  
Tabor și Hermon  
strigă de bucurie la numele tău.

<sup>14</sup> Brațul tău este puternic,  
mâna ta este tare și dreapta ta înălțată.

<sup>15</sup> Dreptatea și judecata sunt la baza tronului tău,  
îndurarea și adevărul merg înaintea feței tale.

<sup>16</sup> Fericit este poporul care știe să te aclame,  
care umblă în lumina feței tale, Doamne!

<sup>17</sup> Ei se bucură neîncetat de numele tău  
și se mândresc cu dreptatea ta!

<sup>18</sup> Căci tu ești frumusețea și tăria lor  
și, în bunăvoința ta, le înalți fruntea.

<sup>19</sup> Al Domnului este scutul nostru,  
și regele nostru al Sfântului lui Israel!

<sup>20</sup> Odinioară, ai vorbit credincioșilor tăi într-o vedenie  
și ai zis: „Am dat ajutorul meu unui viteaz,  
am ridicat un ales din [mijlocul] poporului [meu].

<sup>21</sup> L-am aflat pe David, slujitorul meu,  
și l-am uns cu untdelemnul meu cel sfânt;

<sup>22</sup> acestuia mâna mea îi va da stabilitate  
și brațul meu îi va da putere.

<sup>23</sup> Dușmanul nu se va ridica împotriva lui  
și fiul fărădelegii nu-l va umili.

<sup>24</sup> Îi voi zdrobi pe asupritori din fața lui  
și îi voi lovi pe cei care îl urăsc.

<sup>25</sup> Fidelitatea și bunătatea mea vor fi cu el  
și puterea lui va crește prin numele meu;

<sup>26</sup> voi întinde mâna lui asupra mării  
și dreapta lui asupra râurilor.

<sup>27</sup> El îmi va spune: «Tu ești tatăl meu,  
Dumnezeul meu și stânca mântuirii mele!».

<sup>28</sup> Eu îl voi face întâiul-născut,  
cel mai mare dintre regii pământului.

<sup>29</sup> Pentru el păstrez pe veci îndurare mea  
și alianța mea va rămâne neclintită față de el.

<sup>30</sup> Îi voi stabili pe veci descendența  
și tronul lui [va dura] cât zilele cerului.

<sup>31</sup> Dacă fiii lui vor părăsi legea mea  
și nu vor umbla după judecățile mele,

<sup>32</sup> dacă vor profana hotărârile mele  
și nu vor păzi poruncile mele,

<sup>33</sup> atunci îi voi pedepsi cu varga pentru răzvrătirea lor  
și cu biciul, pentru nelegiuirile lor.

<sup>34</sup> Dar nu-mi voi retrage îndurarea de la el  
și fidelitatea mea nu va înceta.

<sup>35</sup> Nu-mi voi profana alianța  
și nu voi schimba ceea ce a ieșit de pe buzele mele.

<sup>36</sup> I-am jurat o dată pe sfințenia mea:  
nicio dată nu-l voi minți pe David.

<sup>37</sup> Seminția lui va dăinui în veci,  
iar tronul lui va fi cât soarele înaintea mea;  
<sup>38</sup> și va fi statornicit de-a pururi, ca luna,  
și ca martor credincios pe nori”.

*Selah*

<sup>39</sup> Tu l-ai respins și l-ai izolat  
și te-ai mâniat împotriva unsului tău;

<sup>40</sup> ai rupt alianța cu slujitorul tău,  
ai pângărit în noroi coroana sa.

<sup>41</sup> Ai dărâmat toate zidurile lui,  
ai prefăcut în ruină fortărețele sale.

<sup>42</sup> L-au jefuit toți cei care treceau pe cale,  
a ajuns de ocară pentru vecinii lui.

<sup>43</sup> Ai lăsat să se ridice dreapta asupritorilor săi,  
i-ai făcut să se bucure pe toți dușmanii lui.

<sup>44</sup> Ai tocit ascuțișul sabiei lui  
și nu l-ai sprijinit în luptă.

<sup>45</sup> Ai pus capăt purității sale  
și tronul lui l-ai doborât la pământ.

<sup>46</sup> Ai scurtat zilele tinereții lui  
și l-ai acoperit de rușine.

*Selah*

<sup>47</sup> Până când, Doamne, te vei ascunde? La nesfârșit?  
[Până când] va arde ca un foc mânia ta?

<sup>48</sup> Adu-ți aminte de mine, cât mi-e de scurtă viața:  
oare zadarnic i-ai creat pe toți fiii lui Adam?

<sup>49</sup> Care om trăiește și nu vede moartea  
și își poate salva sufletul din locuința morților?

*Selah*

<sup>50</sup> Unde sunt îndurările tale de odinioară, Doamne,  
pe care le-ai jurat lui David, în fidelitatea ta?

<sup>51</sup> Adu-ți aminte, Doamne, de ocara slujitorilor tăi!  
Port în sânul meu [insulele] multor popoare,

<sup>52</sup> cu care m-au insultat dușmanii tăi, Doamne,  
cu care au insultat pașii unsului tău.

<sup>53</sup> Binecuvântat să fie Domnul în veci!  
Amin! Amin!

## **Psalmul 90 (89)**

<sup>1</sup> *Rugăciune. A lui Moise, omul lui Dumnezeu.*

Doamne, tu ai fost [locul] nostru de refugiu  
din generație în generație.

<sup>2</sup> Mai înainte de a se fi născut munții,  
mai înainte să fi fost plămădit pământul și lumea,  
din vecie și până în vecie tu ești Dumnezeu.

<sup>3</sup> Tu îl faci pe om să se întoarcă în țărână,  
tu ai spus: „Întoarceți-vă, fiii lui Adam!”.

<sup>4</sup> Pentru că în ochii tăi, o mie de ani  
sunt ca ziua de ieri care a trecut  
și ca o strajă de noapte.

<sup>5</sup> Îi iei ca un șuvoi; sunt ca un vis;  
<sup>6</sup> dimineața sunt ca iarba care crește;  
dimineața înflorește și crește,  
seara este cosită și se usucă.

<sup>7</sup> Iar noi suntem consumați de mânia ta  
și suntem îngroziți de furia ta.

<sup>8</sup> Ai pus fărădelegile noastre înaintea ta,  
și cele ascunse ale noastre, în lumina feței tale.

<sup>9</sup> Căci din cauza mâniei tale, toate zilele noastre au apus  
și anii noștri se consumă ca o suflare.

<sup>10</sup> [Numărul] zilelor anilor noștri ajunge la șaptezeci,  
iar pentru cei în putere, la optzeci,  
însă, în cea mai mare parte,  
nu sunt decât trudă și chin,  
pentru că trec repede și noi ne ducem.

<sup>11</sup> Cine cunoaște puterea mâniei tale și a furiei tale,  
așa cum se cuvine celui care se teme de tine?

<sup>12</sup> Învață-ne să numărăm zilele noastre,  
ca să dobândim înțelepciunea inimii!

<sup>13</sup> Întoarce-te, Doamne; până când?  
Ai milă de slujitorii tăi!

<sup>14</sup> Satură-ne dis-de-dimineață cu bunătatea ta,  
ca să tresăltăm de bucurie  
și să ne veselim în toate zilele vieții noastre!

<sup>15</sup> [Umple-ne] de veselie tot atâtea zile câte ne-ai umilit  
și tot atâția ani câți am văzut răul!

<sup>16</sup> Fă ca slujitorii tăi să vadă lucrarea ta  
și fiii lor, maiestatea ta!

<sup>17</sup> Bunăvoința Domnului Dumnezeului nostru,  
să fie asupra noastră!  
Fă sigură pentru noi lucrarea mâinilor noastre!  
[Da], fă sigură lucrarea mâinilor noastre!

## Psalmul 91

<sup>1</sup> Cel care locuiește la adăpostul Celui Preaînalt  
și se odihnește la umbra Celui Atotputernic,

<sup>2</sup> îi spune Domnului:

„Tu ești [locul] meu de refugiu și fortăreața mea,  
Dumnezeul meu în care îmi pun încrederea”.

<sup>3</sup> Căci el te va elibera din lațul vânătorului  
și de ciuma pustitoare.

<sup>4</sup> El te va acoperi cu aripile lui  
și vei găsi refugiu sub aripile sale;  
adevărul lui îți va fi scut și pavăză.

<sup>5</sup> Nu te vei teme nici de spaima nopții,  
nici de săgeata care zboară ziua,

<sup>6</sup> nici de ciuma care se răspândește în întuneric,  
nici de molima care bântuie în plină zi.

<sup>7</sup> Vor cădea alături de tine o mie  
și zece mii la dreapta ta,  
dar de tine [nimic] nu se va apropia.

<sup>8</sup> E de ajuns cu ochii să privești  
și vei vedea răsplata păcătoșilor.

<sup>9</sup> Pentru că [ai spus]:

„Tu, Doamne, ești [locul] meu de refugiu”  
și pe Cel Preaînalt ți l-ai ales adăpost,

<sup>10</sup> nu ți se va întâmpla niciun rău,  
nicio nenorocire nu se va apropia de locuința ta,

<sup>11</sup> pentru că el va porunci îngerilor săi  
să te păzească pe toate căile tale.

<sup>12</sup> Ei te vor purta pe mâini,  
ca nu cumva să-ți lovești piciorul de piatră;

<sup>13</sup> vei păși peste lei și peste vipere  
și vei călca în picioare pui de lei și monștri.

<sup>14</sup> Îl voi salva, pentru că tânjește după mine,  
îl voi ocroti, pentru că îmi cunoaște numele.

<sup>15</sup> Când el mă va chema, eu îi voi răspunde,  
voi fi alături de el în strâmtorare.

Îl voi elibera și-l voi cinsti.

<sup>16</sup> Îi voi dărui viață lungă  
și îi voi arăta mântuirea mea.

## Psalmul 92

<sup>1</sup> *Psalm. Cântare. Pentru ziua Sabatului.*

<sup>2</sup> Cât de frumos este să-l laudăm pe Domnul,  
să cântăm numele tău, Preaînalte,

<sup>3</sup> să facem cunoscută de dimineață îndurarea ta  
și noaptea fidelitatea ta,

<sup>4</sup> cu [lira] cu zece coarde și cu harpa,  
cu cântare de alăută!

<sup>5</sup> Pentru că m-ai înveselit, Doamne, cu faptele tale,  
voi tresălta de bucurie pentru lucrarea mâinilor tale.

<sup>6</sup> Cât de mari sunt lucrările tale, Doamne,  
și cât de adânci sunt gândurile tale!

<sup>7</sup> Omul nepriceput nu va cunoaște  
și cel nesimțit nu va înțelege aceasta.

<sup>8</sup> Chiar dacă păcătoșii vor crește ca iarba  
și făcătorii de rele înfloresc,  
ei vor fi nimiciți pentru totdeauna,

<sup>9</sup> iar tu, Doamne, ești Preaînalt în veci!

<sup>10</sup> Căci iată, dușmanii tăi, Doamne,  
iată, dușmanii tăi vor pieri  
și se vor risipi toți făcătorii de nedreptate!

<sup>11</sup> Dar tu înalți fruntea mea  
ca pe aceea a unui zimbru,  
torni asupra mea untdelemn proaspăt;

<sup>12</sup> ochiul meu privește de sus la potrivnicii mei  
și urechile mele aud lucruri teribile  
despre cei ce se ridică împotriva mea.

<sup>13</sup> Cel drept va înflori ca un palmier,  
va crește ca un cedru din Liban.

<sup>14</sup> Cei plantați în casa Domnului  
vor înflori în curțile Dumnezeului nostru.

<sup>15</sup> Ei aduc roade și la bătrânețe,  
își păstrează seva și prospețimea,

<sup>16</sup> ca să facă cunoscut că  
„Domnul, stâncă mea, este drept,  
în el nu este nedreptate”.

## Psalmul 93

<sup>1</sup> Domnul stăpânește  
îmbrăcat în maiestate,  
Domnul s-a îmbrăcat,  
s-a încins cu putere.  
A pus pământul pe temelii solide,  
ca să nu se clatine.

<sup>2</sup> Din vremuri străvechi  
este așezat tronul tău [de domnie]:  
tu ești din veșnicie!

<sup>3</sup> Au înălțat râurile, Doamne,  
au înălțat râurile glasul lor,  
au înălțat râurile vuietul lor.

<sup>4</sup> Dar mai puternic decât vuietul apelor nenumărate  
și decât vuietul valurilor puternice ale mării  
este Domnul, în înălțimile cerului.

<sup>5</sup> Mărturiile tale sunt cu totul adevărate,  
sfînțenia împodobește casa ta, Doamne,  
în vecii vecilor.

## Psalmul 94

<sup>1</sup> Dumnezeu, care faci dreptate, Doamne,  
Dumnezeule, care faci dreptate, arată-te!

<sup>2</sup> Ridică-te, tu, care judeci pământul,  
dă-le celor trufași răsplata [cuvenită]!

<sup>3</sup> Până când, Doamne, nelegiuirii,  
până când nelegiuirii vor triumfa?

<sup>4</sup> Ei bârfesc și vorbesc cu îngâmfare,  
toți făcătorii de rele se laudă,

<sup>5</sup> calcă în picioare poporul tău, Doamne,  
și umilesc moștenirea ta.

<sup>6</sup> Îi ucid pe văduvă și pe cel străin  
și dau la moarte pe cel orfan.

<sup>7</sup> Și spun: „Domnul nu vede,  
Dumnezeul lui Iacob nu înțelege!”.

<sup>8</sup> Înțelegeți voi, voi cei lipsiți de minte din popor!  
Când veți deveni înțelepți, nesimțiților?

<sup>9</sup> Cel care a plantat urechea oare nu aude?

Cel care a modelat ochiul oare nu vede?

<sup>10</sup> Cel care învață neamurile oare nu pedepsește,  
el, care i-a dat omului [cunoașterea]?

<sup>11</sup> Domnul cunoaște gândurile oamenilor:  
[știe] că sunt zadarnice.

<sup>12</sup> Fericit este omul pe care îl educi tu, Doamne,  
pe care îl înveți legea ta,

<sup>13</sup> pentru ca să-l păstrezi netulburat în zilele rele,  
până se va săpa groapa păcătosului!

<sup>14</sup> Pentru că Domnul nu-l abandonează pe poporul său  
și nu părăsește moștenirea sa.

<sup>15</sup> Se va face judecată după dreptate  
și după ea [vor tinde] toți cei drepti cu inima.

<sup>16</sup> Cine se va ridica pentru mine împotriva celor răi?

Cine îmi va sta alături  
împotriva celor ce fac nedreptate?

<sup>17</sup> Dacă Domnul nu ar fi fost ajutorul meu,  
sufletul meu ar fi ajuns curând în locuința tăcerii.

<sup>18</sup> Când spun: „Mi se clatină piciorul!”,  
îndurarea ta, Doamne, mă susține.

<sup>19</sup> Când multe neliniștit [frământă] inima mea,  
mângâierile tale îmi revigorează sufletul.

<sup>20</sup> Oare îți vei face aliat un tron al nelegiuirii  
care înfăptuiește silnicie, împotriva hotărârii?

<sup>21</sup> Se năpustesc asupra vieții celui drept  
și învinovătesc sânge nevinovat.

<sup>22</sup> Dar Domnul este loc întărit pentru mine  
și Dumnezeuul meu, stânca mea de refugiu,

<sup>23</sup> și va întoarce asupra lor nelegiuirea lor  
și din cauza răutății lor îi va nimici,  
îi va nimici Domnul, Dumnezeuul nostru.

## **Psalmul 95**

<sup>1</sup> Veniți să cântăm cu veselie Domnului,  
să strigăm cu bucurie către stânca mântuirii noastre,

<sup>2</sup> să mergem înaintea lui cu [cântece] de laudă  
și în cântări de psalmi să-l preamărim!

<sup>3</sup> Căci mare Dumnezeu este Domnul  
și mare rege peste toți zeii;

<sup>4</sup> în mâna lui sunt adâncurile pământului



și ale lui sunt înălțimile munților;

<sup>5</sup> a lui este marea, căci el a făcut-o,  
și mâinile lui au plăsmuit uscatul.

<sup>6</sup> Veniți să-l adorăm și să ne plecăm [în fața lui]  
și să îngenunchem înaintea Domnului,  
creatorul nostru,

<sup>7</sup> căci el este Dumnezeuul nostru,  
iar noi suntem poporul pe care el îl păstorește,  
turma pe care mâna lui [o călăuzește]!  
O, de ați asculta astăzi glasul lui:

<sup>8</sup> „Nu vă împietriți inimile ca la Meriba,  
ca în ziua de la Massa în pustiu;

<sup>9</sup> acolo m-au ispitit părinții voștri,  
m-au pus la încercare,  
deși au văzut lucrările mele.

<sup>10</sup> Patruzeci de ani m-a dezgustat neamul [acesta],  
de aceea, am zis:

Este un popor cu inima rătăcită,

<sup>11</sup> nu au cunoscut căile mele;  
de aceea, am jurat în mânia mea:  
Nu vor intra în odihna mea!”.

## **Psalmul 96**

<sup>1</sup> Cântați Domnului un cântec nou!  
Cântați Domnului, toți [locuitorii] pământului!

<sup>2</sup> Cântați Domnului, binecuvântați numele lui!  
Vestiți din zi în zi mântuirea lui!

<sup>3</sup> Vestiți printre neamuri gloria lui,  
tuturor popoarelor, minunile sale!

<sup>4</sup> Căci Domnul este mare și vrednic de toată lauda,  
mai de temut decât toți zeii.

<sup>5</sup> Căci toți zeii popoarelor sunt deșertăciune,  
Domnul însă a făcut cerurile.

<sup>6</sup> Strălucirea și maiestatea sunt înaintea feței sale,  
tăria și frumusețea sunt în sanctuarul său.

<sup>7</sup> Dați Domnului, voi, familiile popoarelor,  
dați Domnului glorie și putere!

<sup>8</sup> Dați Domnului gloria numelui său!  
Aduceți ofrande [de laudă] și intrați în lăcașurile lui.

<sup>9</sup> Prosternați-vă înaintea Domnului

îmbrăcați în podoabe sfinte;  
dansați înaintea lui, toți [locuitorii] pământului!

<sup>10</sup> Spuneți printre neamuri: „Domnul stăpânește!”.  
El a stabilit pământul [pe temelii solide],  
ca să nu se clatine;  
el va judeca popoarele cu dreptate.

<sup>11</sup> Să se bucure cerurile și să se veselească pământul,  
să vuiască marea și tot ce se află în ea!

<sup>12</sup> Să se bucure câmpiile și tot ce este pe ele,  
să tresalte de bucurie toți copacii pădurilor

<sup>13</sup> în fața Domnului care vine,  
pentru că vine să judece pământul!  
El va judeca lumea cu dreptate  
și popoarele în adevărul său.

## **Psalmul 97**

<sup>1</sup> Domnul stăpânește, să se bucure pământul,  
toate insulele să [tresalte] de veselie!

<sup>2</sup> Norii și negura îl înconjoară,  
dreptatea și judecata sunt temelia tronului său.

<sup>3</sup> Focul merge înaintea lui  
și-i mistuie pe potrivnicii lui de jur împrejur.

<sup>4</sup> Fulgerele sale luminează lumea:  
pământul le vede și se cutremură.

<sup>5</sup> Munții se topesc ca ceara înaintea Domnului,  
înaintea stăpânului a tot pământul.

<sup>6</sup> Cerurile fac cunoscută dreptatea lui  
și toate popoarele îi văd gloria.

<sup>7</sup> Să fie făcuți de rușine  
toți cei care slujesc la chipuri cioplite,  
cei care se laudă cu idoli!  
Să cadă în genunchi în fața lui toți zeii!

<sup>8</sup> Sionul aude și se bucură  
și fiicele lui Iuda tresaltă de bucurie  
pentru judecățile tale, Doamne.

<sup>9</sup> Căci tu, Doamne,  
ești Cel Preaînalt peste tot pământul  
și tu ești cu mult mai presus decât toți zeii.

<sup>10</sup> Voi, care-l iubiți pe Domnul, urâți răul!  
El păzește sufletele credincioșilor săi,

fi va elibera din mâna nelegiuitorilor.

<sup>11</sup> Pentru cel drept a răsărit lumina  
și pentru cei cu inima dreaptă, bucuria.

<sup>12</sup> Bucurați-vă, voi, dreptilor, în Domnul  
și lăudați memoria sfințeniei sale!

## **Psalmul 98**

<sup>1</sup> *Psalm.*

Cântați Domnului un cântec nou,  
pentru că a făcut lucruri minunate;  
dreapta și brațul lui cel sfânt  
i-au venit în ajutor.

<sup>2</sup> Domnul și-a făcut cunoscută mântuirea  
și-a descoperit dreptatea înaintea neamurilor,

<sup>3</sup> și-a adus aminte de bunătatea și fidelitatea lui  
față de casa lui Israel.

Toate marginile pământului  
au văzut mântuirea Dumnezeului nostru!

<sup>4</sup> Strigați de bucurie către Domnul,  
toți [locuitorii] pământului!  
Aclamați, cântați psalmi și tresătați de bucurie!

<sup>5</sup> Cântați Domnului imnuri cu harpa,  
cu harpa și [în] cântări de psalmi.

<sup>6</sup> Sunând din trompetă și din corn,  
strigați de bucurie în fața Domnului, regele [nostru]!

<sup>7</sup> Să vuiască marea și tot ce cuprinde ea,  
lumea și toți cei ce locuiesc în ea!

<sup>8</sup> [Toate] râurile să bată din palme  
și munții să tresalte de bucurie împreună

<sup>9</sup> în fața Domnului  
care vine să judece pământul.  
El va judeca lumea cu dreptate  
și popoarele cu nepărtinire.

## **Psalmul 99**

<sup>1</sup> Domnul stăpânește: să tremure popoarele;  
el șade peste heruvimi:  
să se cutremure pământul.

<sup>2</sup> Mare este Domnul în Sion  
și preînălțat peste toate popoarele.

<sup>3</sup> Să laude numele tău mare și înfricoșător,  
pentru că este sfânt!

<sup>4</sup> Regele puternic iubește judecata:  
tu ai stabilit ceea ce este drept,  
tu exerciți în Iacob judecata și dreptatea.

<sup>5</sup> Preînălțați-l pe Domnul, Dumnezeul nostru,  
prosternați-vă la picioarele scaunului său [de domnie],  
căci el este sfânt!

<sup>6</sup> Moise și Aaron, dintre preoții lui,  
și Samuel, dintre cei care invocau numele Domnului,  
îl chemau pe Domnul și el le răspundea.

<sup>7</sup> El le-a vorbit din coloana de nor,  
iar ei au păzit mărturiile lui  
și hotărârea pe care le-a dat-o.

<sup>8</sup> Doamne, Dumnezeul nostru, tu le-ai răspuns:  
ai fost pentru ei un Dumnezeu care iartă,  
dar i-ai pedepsit pentru greșelile lor.

<sup>9</sup> Preînălțați-l pe Domnul Dumnezeul nostru,  
și adorați-l pe muntele lui cel sfânt,  
căci Domnul Dumnezeul nostru este sfânt!

## **Psalmul 100**

<sup>1</sup> *Psalm de laudă.*

Strigați de bucurie către Domnul,  
toți [locuitorii] pământului,

<sup>2</sup> slujiți Domnului cu bucurie,  
veniți înaintea lui cu strigăte de veselie!

<sup>3</sup> Să știți că Domnul este Dumnezeu!  
El ne-a făcut, ai lui suntem,  
poporul lui și turma pășunii sale.

<sup>4</sup> Intrați pe porțile lui cu [imnuri] de laudă,  
intrați cu laude în casa lui!  
Lăudați-l și binecuvântați numele lui!

<sup>5</sup> Căci Domnul este bun,  
îndurarea lui ține pe vecie  
și fidelitatea lui, din generație în generație.

## Psalmul 101

<sup>1</sup> *Al lui David. Psalm.*

Voi cânta îndurarea și judecata,  
voi cânta psalmi către tine, Doamne!

<sup>2</sup> Vreau să [merg] cu înțelepciune  
pe calea neprihănirii;  
când vei veni la mine?  
Voi umbla în curăția inimii mele  
înăuntrul casei mele.

<sup>3</sup> Nu-mi voi îndrepta privirea spre nici un lucru de nimic,  
îl urăsc pe cel care face răul  
și nu se va alipi de mine.

<sup>4</sup> Va fi departe de mine inima perversă;  
și nu vreau să-l cunosc pe cel rău.

<sup>5</sup> Pe cel care calomniază în ascuns pe aproapele său  
îl voi nimici!  
Pe cel cu ochii trufași și cu inima îngâmfată  
nu-l pot [tolera].

<sup>6</sup> Ochii mei [se vor îndrepta] către cei fideli din țară,  
ca să locuiască împreună cu mine.  
Cel care umblă pe calea neprihănirii,  
acela îmi va sluji.

<sup>7</sup> Nu va locui înăuntrul casei mele  
cel care practică înșelăciunea;  
cel care spune minciuni nu va sta înaintea ochilor mei.

<sup>8</sup> În fiecare dimineață, îi voi nimici  
pe toți nelegiuïții din țară,  
ca să-i stârpesc din cetatea Domnului  
pe toți cei ce săvârșesc fărădelegea.

## Psalmul 102

<sup>1</sup> *Rugăciunea unui sărman care este sleit de putere  
și își revarsă plângerea înaintea Domnului.*

<sup>2</sup> Doamne, ascultă rugăciunea mea  
și strigarea mea să ajungă la tine.

<sup>3</sup> Nu-ți întoarce fața de la mine  
în ziua strâmtorării mele;  
pleacă-ți urechea spre mine,  
în ziua în care te chem,  
grăbește-te să-mi răspunzi!

<sup>4</sup> Căci zilele mele s-au spulberat ca fumul  
și oasele mele ard ca jarul.

<sup>5</sup> Inima mea a fost lovită și se usucă întocmai ca iarba,  
încât uit să-mi mănânc și pâinea.

<sup>6</sup> Din cauza geamătului [continuu],  
mi s-a lipit pielea de oase.

<sup>7</sup> M-am asemănat cu bufnița din pustiu,  
m-am făcut asemenea cucuvelei din ruine.

<sup>8</sup> Stau de veghe și sunt ca pasărea singuratică pe acoperiș;

<sup>9</sup> ziua întreagă mă insultă dușmanii;  
cei care mă laudau jură împotriva mea.

<sup>10</sup> Mă hrănesc cu cenușă în loc de pâine  
și cu lacrimi mi-am amestecat băutura,

<sup>11</sup> din pricina mâniei și a furiei tale;  
fiindcă, după ce m-ai înălțat, m-ai doborât.

<sup>12</sup> Zilele mele sunt ca umbra care trece  
și eu m-am uscat ca iarba.

<sup>13</sup> Tu, Doamne, rămâi în veci  
și amintirea ta [dăinuie] din generație în generație.

<sup>14</sup> Tu te vei ridica și te vei îndura de Sion,  
căci este timpul [să-ți arăți] îndurarea,  
întrucât a venit timpul potrivit.

<sup>15</sup> Iată, servitorii tăi îndrăgesc pietrele lui  
și le este milă de ruinele sale!

<sup>16</sup> Toate popoarele se vor teme de numele Domnului  
și toți regii pământului, de gloria sa,

<sup>17</sup> pentru că Domnul a reconstruit Sionul  
și s-a arătat în gloria lui.

<sup>18</sup> El ia aminte la rugăciunea celor lipsiți  
și nu disprețuiește rugăciunea lor.

<sup>19</sup> Aceasta să se scrie pentru generațiile următoare  
și poporul care se va naște îl va lauda pe Domnul;

<sup>20</sup> pentru că el a privit din înălțimi,  
din sanctuarul său;

Domnul s-a uitat din cer asupra pământului,

<sup>21</sup> ca să asculte suspinul celor închiși  
și pentru a-i elibera pe cei condamnați la moarte.

<sup>22</sup> Pentru ca numele Domnului să fie vestit în Sion

și lauda lui, în Ierusalim,  
<sup>23</sup> când se vor aduna împreună popoarele  
și domniile,  
ca să-i slujească Domnului.

<sup>24</sup> Mi-a vlăguit pe cale puterea,  
mi-a scurtat [numărul] zilelor.  
Am zis: Dumnezeuul meu,  
<sup>25</sup> nu mă lua la jumătatea zilelor mele;  
anii tăi sunt din generație în generație.  
<sup>26</sup> De la început ai întemeiat pământul  
și cerurile sunt lucrarea mâinilor tale.  
<sup>27</sup> Ele vor pieri, dar tu rămâi  
și toate se vor învechi ca un veșmânt,  
și le vei schimba ca pe o haină.  
<sup>28</sup> Dar tu ești același  
și anii tăi nu se sfârșesc.

<sup>29</sup> Fiii slujitorilor tăi vor avea o locuință  
și descendența lor va rămâne în siguranță în fața ta.

## **Psalmul 103**

<sup>1</sup> *Al lui David.*

Binecuvântează, suflete al meu, pe Domnul  
și tot ce este în mine  
[să binecuvânteze] numele său cel sfânt!  
<sup>2</sup> Binecuvântează, suflete al meu, pe Domnul  
și nu uita nicicând de binefacerile sale!  
<sup>3</sup> El îți iartă toate nelegiuirile  
și te vindecă de orice boală.  
  
<sup>4</sup> El îți răscumpără viața din adânc  
și te încununează cu îndurare și dragoste;  
<sup>5</sup> el îți satură cu bunătați bătrânețea  
și te face să întinerești iarăși ca vulturul.  
<sup>6</sup> Domnul face dreptate și judecată [dreaptă]  
tuturor celor care sunt asupriți.  
<sup>7</sup> El a făcut cunoscute lui Moise căile sale  
și faptele sale [minunate], fiilor lui Israel.  
<sup>8</sup> Domnul este îndurător și milostiv,  
el este îndelung răbdător și plin de îndurare.

- <sup>9</sup> El nu dojenește la nesfârșit,  
nici nu poartă pe veci [mânie].
- <sup>10</sup> El nu face după greșelile noastre,  
nici nu ne răsplătește după fărădelegile noastre.
- <sup>11</sup> Cât sunt de sus cerurile față de pământ,  
tot atât de mare este îndurarea sa  
față de cei care se tem de el.
- <sup>12</sup> Cât de departe este răsăritul de apus,  
atât de mult îndepărtează de la noi nelegiuirile noastre.
- <sup>13</sup> Așa cum un tată își iubește copiii,  
așa îi iubește Domnul pe cei care se tem de el.
- <sup>14</sup> Căci el știe din ce am fost plăsmuiți  
și nu uită că suntem țărână.
- <sup>15</sup> Zilele omului sunt ca iarba,  
el înflorește ca floarea câmpului.
- <sup>16</sup> Când suflă vântul, ea nu mai este,  
nici locul în care a stat nu se mai cunoaște.
- <sup>17</sup> Dar îndurarea Domnului rămâne din veac și până-n veac  
peste cel care se teme de el  
și dreptatea lui peste copiii copiilor lor,
- <sup>18</sup> peste cei care păzesc alianța sa  
și își aduc aminte de preceptele lui,  
ca să le împlinească.
- <sup>19</sup> Domnul și-a stabilit în ceruri tronul său,  
domnia lui se întinde peste toate.
- <sup>20</sup> Binecuvântați pe Domnul, toți îngerii lui,  
voi, cei puternici, care împliniți cuvintele sale  
ascultând de glasul cuvântului său!
- <sup>21</sup> Binecuvântați-l pe Domnul, toate oștirile sale,  
slujitorii lui, care împliniți voința lui!
- <sup>22</sup> Binecuvântați-l pe Domnul, toate lucrările lui,  
în tot locul stăpânirii sale!  
Binecuvântează-l, suflete al meu, pe Domnul!

## **Psalmul 104**

- <sup>1</sup> Binecuvântează, suflete al meu, pe Domnul!

Doamne, Dumnezeuul meu,  
tu ești nemărginit de mare.  
Tu ești înveșmântat în strălucire și maiestate,  
<sup>2</sup> învăluit în lumină ca într-o haină.



Tu întinzi cerurile ca pe un văl,  
<sup>3</sup> îți așezi pe ape lăcașurile tale,  
îți faci carul din nori,  
umbli pe aripile vântului;  
<sup>4</sup> tu faci din [suflările de] vânt mesageri ai tăi  
și din flăcările focului slujitori ai tăi.

<sup>5</sup> Tu ai așezat pământul pe temeliile sale,  
ca să nu se clatine în veci și pentru totdeauna.

<sup>6</sup> Tu ai acoperit abisul ca într-o haină;  
și apele stăteau până deasupra munților.

<sup>7</sup> La amenințarea ta, ele fug,  
la glasul tunetului tău, sunt cuprinse de groază;

<sup>8</sup> se suie pe munți și se coboară în văi,  
spre locul pe care l-ai stabilit pentru ele.

<sup>9</sup> Le-ai pus un hotar pe care nu-l vor trece,  
nici nu se vor întoarce să acopere pământul.

<sup>10</sup> Tu faci să țâșnească izvoarele în văi  
și ele se strecoară printre munți.

<sup>11</sup> Ele adapă toate viețuitoarele câmpului,  
asinii sălbatici setea și-o potolesc.

<sup>12</sup> Păsările cerului locuiesc deasupra lor  
și dintre ramuri își înalță glasul lor.

<sup>13</sup> Tu faci să cadă ploaie din lăcașurile tale peste munți;  
tu sature pământul cu rodul lucrărilor tale.

<sup>14</sup> Tu faci să răsară iarbă pentru animale  
și verdețuri în folosul omului,  
ca el să scoată hrană din pământ:

<sup>15</sup> vinul care înveselește inima omului,  
untdelemnul care face să strălucească fața sa  
și pâinea care întărește inima omului.

<sup>16</sup> Se satură copacii Domnului,  
cedrii Libanului, pe care el i-a plantat.

<sup>17</sup> În ei, păsările își fac cuib  
iar barza își are locuința în chiparoși.

<sup>18</sup> Munții cei înalți sunt pentru cerbi,  
iar stâncile sunt refugiu pentru iepuri.

<sup>19</sup> El a făcut luna, ca să arate timpurile  
și soarele, care știe unde să apună.

<sup>20</sup> Tu aduci întunericul și se face noapte:  
atunci mișună toate viețuitoarele pădurii,

<sup>21</sup> puii de lei rag [în căutare] de pradă  
și caută hrana lor de la Dumnezeu.

<sup>22</sup> Când răsare soarele, se întorc  
și se duc la culcare în vizuini.

<sup>23</sup> Atunci iese omul la lucrarea lui  
și la munca lui, până seara.

<sup>24</sup> Cât de numeroase sunt lucrările tale, Doamne:  
toate le-ai făcut cu înțelepciune!  
Pământul este plin de creaturile tale.

<sup>25</sup> Iată marea întinsă și largă:  
în ea mișună ființe fără număr,  
[viețuitoare] mici și mari;

<sup>26</sup> pe ea plutesc corăbii,  
în ea este Leviatanul,  
pe care l-ai făcut ca să se joace în ea.

<sup>27</sup> Toate așteaptă de la tine,  
ca să le dai hrană la vreme potrivită.

<sup>28</sup> Tu le dai hrană, iar ele o adună,  
tu îți deschizi mâna și ele se satură de bunătăți.

<sup>29</sup> Dacă îți ascunzi fața, ele se înspăimântă,  
dacă le iei suflarea, ele își dau duhul  
și se întorc în țărână.

<sup>30</sup> Tu îți trimiți Duhul tău și ele vor fi create,  
și vei reînnoi fața pământului.

<sup>31</sup> Gloria Domnului să rămână în veci!  
Să se bucure Domnul de lucrările sale!

<sup>32</sup> El privește spre pământ și acesta se cutremură;  
se atinge de munți și ei fumegă.

<sup>33</sup> Voi cânta Domnului în viața mea,  
voi cânta psalmi Dumnezeului meu cât voi trăi.

<sup>34</sup> Să ajungă cântecul meu până la el,  
iar eu mă voi bucura în Domnul!

<sup>35</sup> Să piară păcătoșii de pe pământ  
și cei nelegiuiți să nu mai fie!

Binecuvântează, suflete al meu, pe Domnul!  
Aleluia!

## **Psalmul 105**

<sup>1</sup> Lăudați-l pe Domnul, invocați numele lui!  
Faceți cunoscute printre popoare  
faptele sale [minunate]!

<sup>2</sup> Cântați-i, cântați psalmi!

Meditați la toate minunile sale!

<sup>3</sup> Lăudați-vă cu numele lui cel sfânt!

Să se bucure inima celor care îl caută pe Domnul!

<sup>4</sup> Căutați-l pe Domnul și ajutorul lui,

căutați întotdeauna fața lui!

<sup>5</sup> Aduceți-vă aminte de faptele minunate

pe care le-a făcut,

de minunile sale și de judecățile gurii lui!

<sup>6</sup> Voi, descendenții lui Abraham, slujitorul lui,

voi, copiii lui Iacob, alesul lui,

<sup>7</sup> el, Domnul, este Dumnezeuul nostru;

judecățile lui sunt [lege] pentru tot pământul.

<sup>8</sup> El își aduce aminte totdeauna de alianța sa,

de cuvântul pe care l-a dat pentru o mie de generații,

<sup>9</sup> de alianța pe care a încheiat-o cu Abraham,

de jurământul pe care l-a făcut lui Isaac,

<sup>10</sup> și pe care l-a stabilit ca hotărâre pentru Iacob,

alianță veșnică pentru Israel,

<sup>11</sup> zicând: „Ție îți dau țara Canaanului,

partea ta de moștenire”.

<sup>12</sup> Pe când erau în număr mic,

puțini și străini acolo,

<sup>13</sup> și mergeau de la un neam la altul,

dintr-un regat la un alt popor,

<sup>14</sup> nu a îngăduit nimănui să-i asuprească

și de dragul lor a pedepsit și regi:

<sup>15</sup> „Nu vă atingeți de cei unși ai mei

și nu le faceți rău profeților mei!”.

<sup>16</sup> Domnul a trimis foamete asupra țării

și i-a lăsat fără hrană.

<sup>17</sup> A trimis înaintea lor un bărbat, pe Iosif,

care a fost vândut ca sclav.

<sup>18</sup> I-au strâns picioarele în obezi,

i-au pus lanțuri la gât,

<sup>19</sup> până când cuvântul lui s-a împlinit,

până când cuvântul Domnului i-a dat dreptate.

<sup>20</sup> Atunci, regele a trimis să-l lase liber

și stăpânitorul popoarelor l-a eliberat;

<sup>21</sup> l-a pus stăpân peste casa lui

și stăpânitor peste toată averea lui,

<sup>22</sup> ca să-i instruiască pe principii săi după inima lui,  
să-i facă înțelepți pe bătrânii lui.

<sup>23</sup> Și a intrat Israel în Egipt  
și Iacob a locuit ca străin în țara lui Ham.

<sup>24</sup> Și poporul său a crescut foarte mult,  
l-a făcut mai puternic decât asupritorii lui.

<sup>25</sup> Acestora le-a schimbat inima  
și au urât poporul lui,  
s-au purtat mișelește cu slujitorii săi.

<sup>26</sup> L-a trimis pe slujitorul său, Moise,  
și pe Aaron, pe care și l-a ales;

<sup>27</sup> a făcut prin ei semne minunate,  
[a săvârșit] minuni în țara lui Ham.

<sup>28</sup> A trimis întuneric și s-a făcut beznă,  
dar nu au fost ascultători față de cuvintele lui.

<sup>29</sup> Le-a prefăcut apele în sânge  
și a făcut să moară peștii lor.

<sup>30</sup> Țara lor a forfotit de broaște  
până la camerele regilor ei.

<sup>31</sup> El a spus și au venit roiuri de muște  
și țânțari, în tot ținutul lor.

<sup>32</sup> În loc de ploaie, le-a dat grindină,  
flăcări de foc în ținutul lor.

<sup>33</sup> A lovit viile și smochinii lor  
și a sfărâmat copacii din hotarele lor.

<sup>34</sup> El a spus și au venit lăcuste  
și omizi fără număr.

<sup>35</sup> Și au mâncat toată iarba din țara lor  
și au devorat roadele pământului lor.

<sup>36</sup> Au lovit pe toți întâii-născuți din țara lor,  
toată primiția puterii lor.

<sup>37</sup> I-a scos pe ei [încărcați] cu argint și aur  
și nu se afla niciunul care se clătina în triburile lor.

<sup>38</sup> S-a bucurat Egiptul la plecarea lor,  
căci căzuse spaimă asupra lor.

<sup>39</sup> A întins un nor ca să-i ocrotească  
și un foc să le lumineze noaptea.

<sup>40</sup> Au cerut și a făcut să vină prepelițe  
și i-a săturat cu pâine din ceruri.

<sup>41</sup> A deschis stânca și au izvorât ape  
care s-au revărsat ca un râu în pământ uscat,

<sup>42</sup> pentru că și-a adus aminte de cuvântul său cel sfânt

[dat lui] Abraham, slujitorul său.

<sup>43</sup> L-a făcut pe poporul său să iasă cu veselie,  
pe aleșii săi, în [mijlocul] strigătelor de bucurie.

<sup>44</sup> Și le-a dat lor pământurile neamurilor  
și au pus stăpânire pe truda popoarelor,

<sup>45</sup> ca să păzească poruncile lui  
și să țină legile lui. Aleluia!

## **Psalmul 106**

<sup>1</sup> Aleluia! Lăudați-l pe Domnul, pentru că este bun,  
veșnică este îndurarea lui!

<sup>2</sup> Cine va putea istorisi faptele puternice ale Domnului?  
Cine va putea face cunoscută toată gloria lui?

<sup>3</sup> Fericiți sunt cei care păzesc judecata,  
cei care înfăptuiesc în orice timp dreptatea!

<sup>4</sup> Amintește-ți de noi, Doamne,  
din bunăvoință față de poporul tău,  
vizitează-ne cu mântuirea ta,

<sup>5</sup> ca să vedem fericirea aleșilor tăi,  
să ne bucurăm de bucuria neamului tău  
și să ne mândrim cu moștenirea ta.

<sup>6</sup> Noi am păcătuit împreună cu părinții noștri;  
am săvârșit răul, am săvârșit nelegiuirea.

<sup>7</sup> Părinții noștri, în Egipt, n-au înțeles minunile tale,  
nu și-au amintit de mulțimea îndurărilor tale,  
ci s-au răzvrătit la mare, la Marea Roșie.

<sup>8</sup> Dar el i-a mântuit de dragul numelui său,  
pentru a-și face cunoscută puterea.

<sup>9</sup> A amenințat Marea Roșie și ea a secăt  
și i-a trecut prin adâncuri ca prin pustiu.

<sup>10</sup> I-a mântuit din mâna celor care îi urau  
și i-a răscumpărat din mâna asupritorilor.

<sup>11</sup> Apele i-au acoperit pe dușmanii lor,  
nici unul dintre ei nu a scăpat.

<sup>12</sup> Atunci ei au crezut în cuvântul lui  
și au cântat lauda sa.

<sup>13</sup> Au uitat curând însă lucrările Domnului  
și n-au așteptat [împlinirea] planului său.

<sup>14</sup> Li s-a aprins pofta în pustiu

și l-au pus pe Dumnezeu la încercare, în pământ uscat.

**15** El le-a împlinit cererea  
și a dat sațietate sufletelor lor.

**16** În tabără, au fost geloși pe Moise  
și pe Aaron, cel consacrat Domnului.

**17** Pământul s-a deschis și l-a înghițit pe Datan  
și a acoperit ceata lui Abiram.

**18** S-a aprins foc împotriva cetii lor:  
flacăra lui i-a devorat pe nelegiuiți.

**19** Și au făcut un vițel în Horeb,  
s-au prosternat înaintea unui chip turnat

**20** și au schimbat gloria lor  
cu chipul unui bou care mănâncă iarbă.

**21** Au uitat de Dumnezeul care i-a mântuit,  
care a făcut lucruri mari în Egipt,

**22** minuni în țara lui Ham,  
semne minunate la Marea Roșie.

**23** El hotărâse să-i nimicească,  
dacă n-ar fi fost Moise, alesul său,  
să stea la trecătoare înaintea lui  
pentru a abate mânia lui, ca să nu-i distrugă.

**24** Au refuzat pământul desfătării,  
nu s-au încrezut în cuvântul lui.

**25** Au murmurat în corturile lor,  
n-au ascultat glasul Domnului.

**26** Iar el și-a ridicat mâna asupra lor,  
ca să-i doboare în pustiu

**27** și să piardă descendența lor printre neamuri  
și să-i împrăstie prin ținuturi.

**28** Ei l-au slujit pe Baal-Peor  
și au mâncat din jertfele morților.

**29** L-au indignat prin faptele lor  
și a izbucnit ciurma printre ei.

**30** S-a ridicat Pinhas și a intervenit,  
ciurma s-a retras

**31** și i s-a considerat aceasta ca dreptate,  
din generație în generație, pentru totdeauna.

**32** L-au mâniat și la apele din Meriba  
și Moise a fost pedepsit din cauza lor,

**33** căci i-au amărât sufletul,  
încât buzele lui au vorbit cu nesocotință.

<sup>34</sup> N-au nimicit popoarele,  
aşa cum le spusese Domnul.

<sup>35</sup> Ei s-au amestecat cu neamurile [păgâne]  
şi au învăţat faptele lor.

<sup>36</sup> Au slujit la idolii lor,  
care au devenit pentru ei capcană.

<sup>37</sup> Şi-au jertfit fiii şi fiicele demonilor.

<sup>38</sup> Au vărsat sânge nevinovat,  
sângele fiilor şi fiicelor lor,  
pe care i-au jertfit idolilor din Canaan,  
şi s-a profanat pământul cu sânge.

<sup>39</sup> S-au întinat prin faptele lor,  
s-au desfrânat prin obiceiurile lor.

<sup>40</sup> Atunci, Domnul s-a aprins de mânie  
împotriva poporului său,  
i s-a făcut silă de moştenirea sa;

<sup>41</sup> i-a dat în mâna neamurilor [păgâne]  
şi cei ce îi urau au domnit peste ei,

<sup>42</sup> i-au asuprit duşmanii  
şi au fost umiliţi sub mâna lor.

<sup>43</sup> De mai multe ori i-a eliberat,  
dar ei s-au revoltat prin planurile lor  
şi au fost doborâţi pentru nelegiuirile lor.

<sup>44</sup> Totuşi, s-a uitat la strâmtorarea lor,  
când le-a auzit strigătul.

<sup>45</sup> Şi-a amintit de alianţa sa cu ei  
şi s-a îndurat de ei după mulţimea îndurării sale.

<sup>46</sup> I-a făcut să afle îndurare  
la toţi cei care îi luaseră în captivitate.

<sup>47</sup> Mântuieşte-ne, Doamne, Dumnezeul nostru,  
şi adună-ne dintre neamurile [păgâne],  
ca să laudăm numele tău cel sfânt  
şi să ne mândrim laudându-te pe tine!

<sup>48</sup> Binecuvântat să fie Domnul, Dumnezeul lui Israel,  
din veac şi până în veac!  
Să zică tot poporul: „Amin! Aleluia!”.

## **Psalmul 107**

<sup>1</sup> Preamăriţi-l pe Domnul, pentru că este bun,  
veşnică este îndurarea lui!

<sup>2</sup> Așa să spună cei răscumpărați de Domnul,  
cei pe care i-a răscumpărat din mâna asupritorului,

<sup>3</sup> pe care i-a adunat din [toate] țările:  
de la răsărit și de la apus,  
de la miazănoapte și de la miazăzi;

<sup>4</sup> rătăceau prin pustiu, umblau prin pământ uscat  
și nu găseau nicio cetate  
în care să poată locui;

<sup>5</sup> [sufereau] de foame și de sete;  
viața se stingea în ei.

<sup>6</sup> În strâmtorarea lor, au strigat către Domnul  
și i-a mântuit din necazurile lor;

<sup>7</sup> i-a călăuzit pe drumul cel drept,  
ca să ajungă într-o cetate în care să poată locui.

<sup>8</sup> Să-l laude pe Domnul pentru bunătatea lui,  
pentru minunile [pe care le-a făcut]  
în folosul fiilor oamenilor.

<sup>9</sup> Căci el a săturat sufletul însetat  
și a umplut de bunătați sufletul flămând.

<sup>10</sup> Ei locuiau în întuneric și în umbra morții,  
prizonieri ai sărăciei și încătușați în lanțurile lor,

<sup>11</sup> căci s-au revoltat împotriva cuvintelor lui Dumnezeu  
și au disprețuit planul Celui Preaînalt.

<sup>12</sup> El le-a umilit inima prin chinuri,  
cadeau și nu era cine să-i ajute.

<sup>13</sup> În strâmtorarea lor, au strigat către Domnul  
și i-a mântuit din necazurile lor;

<sup>14</sup> i-a scos din întuneric și din umbra morții  
și lanțurile lor le-a rupt.

<sup>15</sup> Să-l laude pe Domnul pentru bunătatea lui,  
pentru minunile [pe care le-a făcut]  
în folosul fiilor oamenilor.

<sup>16</sup> Căci a sfărâmat porțile de bronz  
și a frânt zăvoarele de fier.

<sup>17</sup> Și-au pierdut mințile pe calea nelegiurii  
și din cauza fărădelegilor lor au ajuns nenorociți,

<sup>18</sup> sufletului lor i s-a făcut silă de orice hrană  
și au ajuns până la porțile morții.

<sup>19</sup> În strâmtorarea lor, au strigat către Domnul  
și i-a mântuit din necazurile lor;

<sup>20</sup> a trimis Cuvântul său și i-a vindecat,  
i-a scăpat de la nimicire.



<sup>21</sup> Să-l laude pe Domnul pentru bunătatea lui,  
pentru minunile [pe care le-a făcut]  
în folosul fiilor oamenilor.

<sup>22</sup> Să-i aducă jertfe de mulțumire  
și să vestească faptele lui în strigăte de bucurie!

<sup>23</sup> Cei care plecau pe mare în corăbii  
și făceau negoț pe apele cele mari,

<sup>24</sup> ei au văzut lucrările Domnului  
și minunile lui în adâncuri.

<sup>25</sup> El a spus și s-a pornit vântul furtunii  
care a ridicat valurile mării:

<sup>26</sup> se suiau spre ceruri,  
coborau spre abisuri;  
sufletul lor se topea de groază.

<sup>27</sup> Se împleticeau și se clătinau ca un om beat  
și toată înțelepciunea lor pierise.

<sup>28</sup> În strâmtorarea lor, au strigat către Domnul  
și i-a făcut să iasă din necazurile lor;

<sup>29</sup> a liniștit furtuna  
și valurile s-au potolit.

<sup>30</sup> Ei s-au bucurat că valurile s-au liniștit  
și el i-a condus la portul dorit.

<sup>31</sup> Să-l laude pe Domnul pentru bunătatea lui,  
pentru minunile [pe care le-a făcut]  
în folosul fiilor oamenilor!

<sup>32</sup> Să-l preamărească în adunarea poporului  
și să-l laude în adunarea bătrânilor!

<sup>33</sup> El a schimbat râurile într-un pustiu  
și izvoarele de apă în pământ uscat,

<sup>34</sup> pământul roditor, în sărătură,  
din cauza răutății locuitorilor lui.

<sup>35</sup> Dar a schimbat pustiul în întindere de apă  
și pământul uscat în izvoare de apă

<sup>36</sup> și i-a făcut să se așeze acolo pe cei înfometați,  
iar ei au stabilit o cetate unde să locuiască.

<sup>37</sup> Au semănat ogoare și au plantat vii  
și ele au adus roade îmbelșugate.

<sup>38</sup> I-a binecuvântat și ei s-au înmulțit [foarte] mult  
și nu a lăsat să scadă numărul animalelor lor.

<sup>39</sup> Apoi a scăzut numărul lor și au fost abătuți  
din cauza constrângerii răului și a suferinței.

<sup>40</sup> A revărsat disprețul asupra nobililor,  
i-a făcut să rățăcească printr-un pustiu fără drumuri.

<sup>41</sup> Dar l-a ridicat pe cel sărman din necaz  
și a făcut familiile numeroase ca turmele.

<sup>42</sup> Cei dreپți vor vedea și se vor bucura  
și orice nelegiuit își va închide gura.

<sup>43</sup> Cine-i înțelept să observe acestea  
și va înțelege îndurările Domnului.

## **Psalmul 108**

<sup>1</sup> *Cântare. Psalm. Al lui David.*

<sup>2</sup> Gata e inima mea, Dumnezeu,  
gata e inima mea!  
Îți voi cânta și voi intona psalmi! Bine, gloria mea!

<sup>3</sup> Treziți-vă, harpă și alăută:  
vreau să trezesc aurora!

<sup>4</sup> Te voi lăuda între popoare, Doamne,  
și îți voi cânta psalmi printre neamuri,

<sup>5</sup> căci îndurarea ta este mare până la ceruri  
și adevărul tău până la nori.

<sup>6</sup> Înălță-te mai sus decât cerurile, Dumnezeu,  
și gloria ta să fie peste tot pământul!

<sup>7</sup> Ca [toți] cei iubiți de tine să fie eliberați,  
fă mântuire cu dreapta ta și răspunde-mi!

<sup>8</sup> Dumnezeu a vorbit în sanctuarul său:  
„Voi triumfa, voi împărți Sihem  
și voi măsura valea Sucot;

<sup>9</sup> al meu este Galaad, al meu este Manase  
și Efraim, coiful capului meu,  
Iuda, sceptrul meu [de domnie].

<sup>10</sup> Moab, vasul în care mă spăl;  
peste Edom îmi azvârl încălțăminte,  
peste [țara] filistenilor îmi voi striga [biruința]”.

<sup>11</sup> Cine mă va călăuzi spre cetatea întărită?  
Cine mă va conduce până la Edom?

<sup>12</sup> Oare nu tu, Dumnezeu, care ne-ai alungat  
și nu mai vrei să ieși, o Dumnezeu,

cu oștirile noastre?

<sup>13</sup> Vino în ajutorul nostru în [timpul] strâmtorării,  
căci mântuirea de la oameni este zadarnică!

<sup>14</sup> În Dumnezeu vom săvârși fapte mărețe  
și el va doborî pe asupritorii noștri.

## **Psalmul 109**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Al lui David. Psalm.*

Dumnezeul laudei mele, să nu taci,

<sup>2</sup> că și gura celui nelegiuit și gura celui înșelător  
s-au deschis asupra mea,  
vorbesc împotriva mea cu limbă mincinoasă.

<sup>3</sup> Mă înconjoară cu vorbe [pline] de ură  
și se războiesc cu mine fără motiv.

<sup>4</sup> În schimbul dragostei mele mă acuză  
în timp ce eu sunt în rugăciune.

<sup>5</sup> Îmi fac rău în locul binelui  
și mă urăsc în schimbul iubirii mele.

<sup>6</sup> Ridică un om nelegiuit peste el  
și acuzatorul să stea de-a dreapta lui.

<sup>7</sup> Să iasă nelegiuit la judecata lui  
și rugăciunea lui să-i fie socotită drept păcat!

<sup>8</sup> Zilele lui să fie puține  
și misiunea lui să o ia altul.

<sup>9</sup> Să ajungă fiii lui orfani  
și femeia lui, văduvă.

<sup>10</sup> Fiii lui să rățăcească și să cerșească  
și să fie căutați printre dărâmăturile [casei] lor!

<sup>11</sup> Cămătarul să pună mâna pe tot ce are  
și străinii să-i jefuiască munca.

<sup>12</sup> Să nu aibă cine să-i arate milă  
și să nu se afle mângâietor pentru orfanii lui!

<sup>13</sup> Să fie nimicită descendența lui  
și într-o generație să li se șteargă numele!

<sup>14</sup> Să fie amintită nelegiuirea părinților lui înaintea Domnului  
și păcatul mamei lui să nu se șteargă niciodată,

<sup>15</sup> ci să fie înaintea Domnului neconținut  
și el să distrugă amintirea lor de pe pământ.

<sup>16</sup> Pentru că nu și-a adus aminte să fie îndurător

și l-a urmărit pe cel sărac, pe cel lipsit  
și pe cel cu inima zdrobită, până la moarte.

**17** A îndrăgit blestemul: să vină asupra lui!  
Nu i-a plăcut binecuvântarea: să se îndepărteze de el!

**18** S-a îmbrăcat în blestem ca într-o haină  
și acesta a intrat înlăuntrul lui ca apa  
și ca untdelemnul în oasele lui.

**19** Să-i fie ca un veșmânt cu care să se acopere  
și ca o cingătoare care să-l strângă pururea!

**20** Aceasta să fie răsplata de la Domnul  
pentru acuzatorii mei și pentru cei care vorbesc rău  
împotriva sufletului meu!

**21** Tu, Doamne Dumnezeule, fii împreună cu mine  
de dragul numelui tău,  
eliberează-mă, pentru că mare este îndurarea ta!

**22** Pentru că sunt sărac și lipsit,  
și inima mea este rănită înlăuntrul meu.

**23** Mă sting ca umbra care apune  
tremur ca o lăcustă.

**24** Mi se clatină genunchii din cauza postului  
și trupul mi s-a descărnat.

**25** Am ajuns de ocara lor;  
se uită la mine și clatină din cap.

**26** Ajută-mă, Doamne, Dumnezeul meu!  
Salvează-mă după îndurarea ta!

**27** Să se știe că aceasta este mâna ta,  
că tu, Doamne, ai făcut [lucrul acesta]!

**28** Pot ei să mă blesteme,  
dar tu binecuvântează-mă,  
pot ei să se ridice [împotriva mea],  
dar tu fă-i de rușine  
și slujitorul tău să se bucure.

**29** Să fie îmbrăcați în umilire cei care mă acuză  
și să fie învăluiți de rușine ca într-o mantie!

**30** Îl voi lăuda nespus pe Domnul cu gura mea,  
îl voi lăuda în mijlocul mulțimii.

**31** Căci el stă la dreapta celui sărman,  
ca să-l mântuiască de cei care îi judecă sufletul.

## Psalmul 110

<sup>1</sup> *Al lui David. Psalm.*

Oracolul Domnului către Domnul meu:

„Șezi la dreapta mea,  
până voi pune pe dușmanii tăi  
scăunel picioarelor tale!”.

<sup>2</sup> Domnul va întinde din Sion,  
scepтрul puterii tale:  
„Domnește în mijlocul dușmanilor tăi!”.

<sup>3</sup> În ziua puterii tale,  
tu domnești strălucind de sfințenie;  
din sânul aurorei, ca roua, te-am născut.

<sup>4</sup> Domnul s-a jurat și nu-i va părea rău:  
„Tu ești preot în veci,  
după rânduiala lui Melchisedec!”.

<sup>5</sup> Domnul este la dreapta ta,  
el va zdrobi regi în ziua mâniei sale.

<sup>6</sup> Va judeca printre neamuri,  
va umple [totul] de cadavre  
și va zdrobi căpetenia unui ținut mare.

<sup>7</sup> Va bea din pârâu pe cale  
și de aceea își va înălța capul.

## Psalmul 111

<sup>1</sup> Aleluia.

*alef* Îl voi lăuda pe Domnul din toată inima,  
*bet* în sfatul celor drepti, în [mijlocul] comunității.

<sup>2</sup> *ghimel* Mari sunt lucrările Domnului,  
*dalef* vrednice de luat în seamă  
de către toți cei care [își găsesc] plăcerea [în ele].

<sup>3</sup> *he* Lucrarea lui este plină de splendoare și maiestate,  
*waw* dreptatea lui dăinuie pentru totdeauna.

<sup>4</sup> *zain* El a lăsat o amintire a minunilor sale:  
*het* Domnul este milostiv și [plin] de dragoste,

<sup>5</sup> *tet* dă hrană celor ce se tem de el;  
*iod* își aduce aminte în veci de alianța sa.

<sup>6</sup> *kaf* El a arătat poporului său puterea faptelor sale,  
*lamed* dându-le lor moștenirea neamurilor.

*7 mem* Lucrările mâinilor lui sunt adevăr și judecată,  
*nun* toate orânduirile lui sunt neschimbătoare,  
*8 samec* statornicite pentru veci de veci,  
*ain* făcute în adevăr și dreptate.  
*9 peh* El trimite poporului său răscumpărarea,  
*ṭade* stabilește pe veci alianța sa.  
*qof* Sfânt și înfricoșător este numele lui.

*10 reṣ* Frica de Domnul este începutul înțelepciunii:  
*sin* ea dă pricepere tuturor acelor care o trăiesc.  
*tau* Lauda lui rămâne pentru totdeauna.

## **Psalmul 112**

*1* Aleluia!  
*alef* Fericit este omul care se teme de Domnul,  
*bet* care își află mare plăcere în poruncile lui!  
*2 ghimel* Seminția lui va fi puternică pe pământ  
*dalet* și descendența celor drepti vor fi binecuvântată.  
*3 he* În casa lui va fi belșug și bogăție,  
*waw* dreptatea lui rămâne pentru totdeauna.  
  
*4 zain* El răsare ca o lumină în întuneric pentru cei drepti,  
*het* el este milostiv, [plin] de dragoste și drept.  
*5 tet* Bun este omul care are milă și dă cu împrumut,  
*iod* el își rânduieste bunurile cu judecată.  
  
*6 kaf* El nu se clatină niciodată:  
*lamed* cel drept va fi amintit în veci  
  
*7 mem* El nu se teme de zvonurile rele,  
*nun* inima lui e gata și se încrede în Domnul.  
*8* Inima lui este neclintită,  
*samec* nu are nici o teamă,  
*ain* până când îi va vedea împrăștiați pe asupritorii săi.  
*9 peh* El este darnic față de cei sărmani,  
*ṭade* dreptatea lui dăinuie pentru totdeauna,  
*qof* iar fruntea lui se înalță cu cinste.  
  
*10 reṣ* Cel nelegiuit va vedea și se va indigna,

*sin* va scrâșni din dinți și se va topi.

*tau* Dorința celor nelegiuiți va pieri.

## **Psalmul 113**

<sup>1</sup> Aleluia!

Lăudați, slujitori ai Domnului,  
lăudați numele Domnului!

<sup>2</sup> Fie numele Domnului binecuvântat,  
de acum și până în veac!

<sup>3</sup> De la răsăritul și până la apusul soarelui,  
fie numele Domnului lăudat!

<sup>4</sup> Domnul este preaînalt, mai presus de toate neamurile,  
gloria lui este mai presus de ceruri.

<sup>5</sup> Cine este ca Domnul Dumnezeuul nostru,  
care locuiește atât de sus,

<sup>6</sup> care își pleacă privirea să vadă  
[ce se petrece] în cer și pe pământ?

<sup>7</sup> El ridică pe cel sărac din țărână,  
înălță din mizerie pe cel sărman,

<sup>8</sup> pentru ca să-l așeze alături de cei nobili,  
de nobilii poporului său.

<sup>9</sup> El o așază pe cea sterilă în casă,  
ca pe o mamă ce se bucură de copii. Aleluia!

## **Psalmul 114**

<sup>1</sup> Când a ieșit Israel din Egipt,  
casa lui Iacob din mijlocul unui popor barbar,

<sup>2</sup> Iuda a devenit sanctuarul lui  
și Israel stăpânirea sa.

<sup>3</sup> Marea a văzut și a fugit,  
Iordanul s-a întors înapoi;

<sup>4</sup> munții au săltat ca berbecii  
și dealurile, ca miei unei turme.

<sup>5</sup> Mare, ce ai tu de fugi,  
și tu, Iordanule, pentru ce te întorci înapoi?

<sup>6</sup> Munților, pentru ce săltați ca berbecii,  
și voi, dealurilor, ca miei unei turme?

<sup>7</sup> Cutremură-te, pământule, în fața Domnului,  
în fața Dumnezeului lui Iacob,  
<sup>8</sup> care preface stâncă într-un lac  
și cremenea, în izvoare de apă!

## **Psalmul 115**

<sup>1</sup> Nu nouă, Doamne, nu nouă,  
ci numelui tău dă glorie  
pentru îndurarea și adevărul tău.

<sup>2</sup> De ce să spună neamurile:  
„Unde este Dumnezeul lor?”.

<sup>3</sup> Dumnezeul nostru este în ceruri  
și face tot ce-i place.

<sup>4</sup> Idolii lor sunt argint și aur,  
lucrarea mâinilor omului.

<sup>5</sup> Ei au gură, dar nu vorbesc;  
au ochi, dar nu pot să vadă;

<sup>6</sup> au urechi, dar nu aud;  
au nas, dar nu pot să miroase;

<sup>7</sup> au mâini, dar nu pipăie;  
au picioare, dar nu pot să meargă;  
din gâtul lor nu iese nici un sunet.

<sup>8</sup> Ca ei vor fi cei care i-au făcut  
și toți cei care se încred în ei.

<sup>9</sup> Casa lui Israel se încrede în Domnul:  
el este ajutorul și scutul lor.

<sup>10</sup> Casa lui Aaron se încrede în Domnul:  
el este ajutorul și scutul lor.

<sup>11</sup> Cei ce se tem de Domnul se încred în Domnul:  
el este ajutorul și scutul lor.

<sup>12</sup> Domnul își amintește de noi  
și ne binecuvântează;  
va binecuvânta casa lui Israel,  
va binecuvânta casa lui Aaron;

<sup>13</sup> va binecuvânta pe toți cei ce se tem de Domnul,  
pe cei mici și pe cei mari.

<sup>14</sup> Domnul să vă facă rodnici  
pe voi și pe fiii voștri!



<sup>15</sup> Să fiți binecuvântați de Domnul,  
care a făcut cerul și pământul.  
<sup>16</sup> Cerurile, cerurile sunt ale Domnului,  
pământul însă l-a dăruit fiilor oamenilor.  
<sup>17</sup> Nu morții îl vor lăuda pe Domnul,  
nici toți cei ce coboară în împărăția tăcerii,  
<sup>18</sup> ci noi, cei vii, îl binecuvântăm pe Domnul  
de acum și până-n veac. Aleluia!

## **Psalmul 116**

<sup>1</sup> Îl iubesc pe Domnul,  
pentru că ascultă glasul rugăciunii mele.  
<sup>2</sup> El își pleacă urechea spre mine,  
în ziua în care îl chem.  
  
<sup>3</sup> Mă împresurau legăturile morții  
și mă cuprindeau spaimile locuinței morților,  
mă chinuiau tristețea și suferința.  
<sup>4</sup> Am invocat numele Domnului:  
„Doamne, salvează-mi sufletul!”.  
<sup>5</sup> Domnul este milostiv și drept,  
Dumnezeul nostru este [plin] de îndurare.  
<sup>6</sup> Domnul îi ocrotește pe cei nepricepuți:  
am fost lipsit de putere și el m-a mântuit.  
  
<sup>7</sup> Întoarce-te, suflete al meu, la odihna ta,  
fiindcă Domnul ți-a făcut bine.  
<sup>8</sup> El mi-a salvat sufletul de la moarte,  
a ferit ochii mei de lacrimi,  
picioarele mele de poticnire.  
<sup>9</sup> Voi umbla înaintea Domnului  
pe pământul celor vii.  
<sup>10</sup> Eu mi-am păstrat credința  
chiar și atunci când spuneam:  
„Sunt foarte umilit”.  
<sup>11</sup> Am spus în tulburarea mea:  
„Tot omul este mincinos!”.  
<sup>12</sup> Ce-i voi da în schimb Domnului  
pentru tot binele pe care mi l-a făcut?  
<sup>13</sup> Voi lua potirul mântuirii  
și voi invoca numele Domnului.

<sup>14</sup> Voi împlini voturile făcute Domnului  
de față cu tot poporul său.

<sup>15</sup> Lucru de preț este în fața Domnului  
moartea credincioșilor săi.

<sup>16</sup> Ascultă-mă, Doamne, căci sunt slujitorul tău,  
eu, slujitorul tău, și fiul slujitoarei tale;  
tu ai desfăcut legăturile mele.

<sup>17</sup> Îți voi aduce jertfă de laudă  
și voi invoca numele Domnului.

<sup>18</sup> Voi împlini voturile făcute Domnului  
de față cu tot poporul său,

<sup>19</sup> în curțile casei Domnului,  
în mijlocul tău, Ierusalime! Aleluia!

### **Psalmul 117**

<sup>1</sup> Lăudați-l pe Domnul, toate neamurile,  
preamăriți-l, toate popoarele!

<sup>2</sup> Căci mare este îndurarea lui asupra noastră  
și adevărul Domnului rămâne în veci. Aleluia!

### **Psalmul 118**

<sup>1</sup> Lăudați-l pe Domnul, pentru că este bun:  
veșnică este îndurarea lui!

<sup>2</sup> Să spună [acum] Israel că este bun:  
veșnică este îndurarea lui!

<sup>3</sup> Să spună [acum] casa lui Aron că este bun:  
veșnică este îndurarea lui!

<sup>4</sup> Să spună [acum] cei care se tem de Domnul:  
veșnică este îndurarea lui!

<sup>5</sup> În strâmtorare, am strigat spre Domnul:  
Domnul mi-a răspuns și m-a scos în larg.

<sup>6</sup> Domnul este de partea mea  
și nu mi-e teamă [de nimic]: ce poate să-mi facă omul?

<sup>7</sup> Domnul este ajutorul meu,  
iar eu mă uit [cu dispreț] la cei care mă urăsc.

<sup>8</sup> Mai bine este să-ți cauți refugiu la Domnul,  
decât să te încrezi în oameni.

<sup>9</sup> Mai bine este să-ți cauți refugiu la Domnul,

decât să te încrezi în cei puternici.

**10** Toate neamurile m-au înconjurat:  
în numele Domnului le-am nimicit.

**11** M-au înconjurat, m-au împresurat:  
în numele Domnului le-am nimicit.

**12** M-au înconjurat ca roiurile de albine,  
s-au aprins ca un foc de spini:  
în numele Domnului le-am nimicit.

**13** M-au îmbrâncit cu putere, ca să cad,  
dar Domnul mi-a venit în ajutor.

**14** Domnul este tăria și lauda mea:  
el este mântuirea mea.

**15** Strigăte de bucurie și de biruință  
[se aud] în corturile celor drepi:

**16** Dreapta Domnului a făcut lucruri minunate,  
dreapta Domnului m-a înălțat,  
dreapta Domnului a făcut lucruri minunate.

**17** Nu voi muri, ci voi trăi  
și voi istorisi faptele Domnului.

**18** Domnul m-a pedepsit, [da, m-a pedepsit],  
dar nu m-a lăsat [pradă] morții.

**19** Deschideți-mi porțile dreptății,  
ca să intru și să-l laud pe Domnul!

**20** Aceasta este poarta Domnului:  
cei drepi vor intra prin ea.

**21** Te laud pentru că mi-ai răspuns  
și ai fost mântuirea mea.

**22** Piatra pe care au disprețuit-o zidarii  
a ajuns în capul unghiului.

**23** Domnul a făcut acest lucru  
și este minunat în ochii noștri.

**24** Aceasta este ziua pe care a făcut-o Domnul,  
să ne bucurăm și să ne veselim într-însa!

**25** Doamne, mântuiește-mă,  
Doamne, dă-mi biruință!

**26** Binecuvântat este cel care vine  
în numele Domnului!

Vă binecuvântăm din casa Domnului.

**27** Domnul este Dumnezeu și ne luminează.  
Alcătuieți alaiul cu ramuri înverzite  
până la coarnele altarului!

**28** Tu ești Dumnezeul meu, pe tine te laud;  
Dumnezeul meu, pe tine te preamăresc.

<sup>29</sup> Lăudați-l pe Domnul, pentru că este bun:  
veșnică este îndurarea lui!

## Psalmul 119

### I (*alef*)

- <sup>1</sup> Fericiți sunt cei neprihăniți pe cale,  
care umblă în legea Domnului.
- <sup>2</sup> Fericiți sunt cei care păzesc mărturiile lui  
și-l caută din toată inima.
- <sup>3</sup> Ei n-au săvârșit fărădelege  
și umblă pe căile sale.
- <sup>4</sup> Tu ai dat orânduirile tale,  
ca să fie păzite cu grijă.
- <sup>5</sup> O, de ar fi căile mele statornice  
în a păzi hotărârile tale!
- <sup>6</sup> Atunci nu mă voi rușina,  
dacă voi fi privit toate poruncile tale.
- <sup>7</sup> Te voi lăuda cu inimă cinstită,  
învățând judecățile tale drepte.
- <sup>8</sup> Vreau să păstrez hotărârile tale,  
nu mă lăsa în părăsire!

### II (*bet*)

- <sup>9</sup> Cum va putea un tânăr să rămână curat pe cale?  
Numai păzind cuvintele tale.
- <sup>10</sup> Te caut din toată inima;  
nu lăsa să mă abat de la poruncile tale.
- <sup>11</sup> Păstrez în inimă cuvintele tale  
ca să nu păcătuiesc împotriva ta.
- <sup>12</sup> Binecuvântat ești, Doamne,  
învață-mă hotărârile tale!
- <sup>13</sup> Vestesc cu buzele mele  
toate judecățile gurii tale.
- <sup>14</sup> Mă bucur pe calea mărturiilor tale,  
mai mult decât de orice bogăție.
- <sup>15</sup> Meditez la poruncile tale  
și am sub ochi căile tale.
- <sup>16</sup> Hotărârile tale sunt desfătarea mea  
și nu voi uita cuvântul tău.

### III (*ghimel*)

- 17 Fă bine slujitorului tău, ca să rămân în viață  
și să păzesc cuvântul tău!
- 18 Deschide-mi ochii, ca să văd  
faptele minunate ale legii tale!
- 19 Eu sunt străin pe pământ:  
să nu ascunzi de mine poruncile tale!
- 20 Sufletul meu se consumă întruna  
de dorul judecăților tale.
- 21 Tu îi mustri pe cei fățarnici, pe cei blestemați,  
care se abat de la poruncile tale.
- 22 Ia de la mine ocara și batjocura,  
căci am păzit mărturiile tale!
- 23 Chiar dacă cei puternici se pun împotriva mea,  
totuși, slujitorul tău meditează la hotărârile tale.
- 24 Mărturiile tale sunt desfătarea mea,  
[îndreptările] tale sunt sfătuitoarii mei.

#### IV (dalet)

- 25 S-a lipit de țărână sufletul meu:  
fă-mă să trăiesc după cuvântul tău!
- 26 Eu îți fac cunoscute cărările mele și tu îmi răspunzi:  
învață-mă hotărârile tale!
- 27 Fă-mă să înțeleg calea orânduirilor tale  
și voi cugeta la faptele tale minunate!
- 28 Îmi plânge sufletul de supărare:  
ridică-mă, după cuvântul tău!
- 29 Ține departe de mine calea minciunii  
și dăruiește-mi legea ta!
- 30 Am ales calea fidelității,  
mi-am propus [să urmez] judecățile tale!
- 31 M-am alipit de mărturiile tale, Doamne,  
să nu mă faci de rușine!
- 32 Alerg pe calea poruncilor tale,  
pentru că ai lărgit inima mea!

#### V (he)

- 33 Arată-mi, Doamne, calea hotărârilor tale  
și o voi păzi până la sfârșit!
- 34 Fă-mă să pricep, ca să păzesc legea ta  
și o voi păzi din toată inima!
- 35 Călăuzește-mă pe calea poruncilor tale,

căci pe ea mi-am găsit plăcerea!

36 Înclină-mi inima spre învățăturile tale,  
și nu spre [dorința] de câștig!

37 Întoarce ochii mei,  
ca să nu vadă deșertăciunea,  
și fă-mă să trăiesc pe calea ta!

38 Împlinește față de slujitorul tău cuvântul tău,  
care este pentru cei ce se tem de tine!

39 Îndepărtează ocară care mă înspăimântă,  
pentru că judecățile tale sunt bune!

40 Iată, eu doresc orânduirile tale:  
fă-mă să trăiesc în dreptatea ta!

## VI (*waw*)

41 Să ajungă la mine îndurarea ta, Doamne,  
și mântuirea ta, după cuvintele tale;

42 atunci voi răspunde celor care mă defăimează,  
căci mi-am pus încrederea în cuvântul tău.

43 Tu să nu iei niciodată din gura mea cuvântul adevărului,  
căci sper în judecățile tale!

44 Voi păzi de-a pururi legea ta,  
în veci și pentru totdeauna.

45 Voi umbla cu îndrăzneală,  
deoarece caut orânduirile tale.

46 Voi vorbi despre mărturiile tale în fața regilor  
și nu mă voi rușina.

47 Bucuria mea sunt poruncile tale,  
pe care le iubesc.

48 Voi ridica mâinile mele către poruncile tale,  
pe care le iubesc,  
și voi cugeta la hotărârile tale.

## VII (*zain*)

49 Adu-ți aminte de cuvântul [dat] slujitorului tău,  
prin care m-ai făcut să sper!

50 Aceasta e mângâierea mea în mizeria mea:  
căci cuvântul tău îmi dă viață.

51 Niște fățarnici mă batjocoresc peste măsură,  
dar eu nu mă abat de la legea ta.

52 Mi-am adus aminte, Doamne,  
de judecățile tale cele din veac  
și mi-am găsit mângâierea.

53 Sunt cuprins de furie din cauza celor nelegiuți

care părăsesc legile tale.

**54** Cântări sunt pentru mine hotărârile tale  
în casa în care nu sunt decât un străin.

**55** Mi-am amintit noaptea de numele tău, Doamne,  
și am păzit legea ta.

**56** Acesta e [rostul] meu:  
să urmez orânduirile tale.

### VIII (*het*)

**57** Am zis: partea mea, Doamne,  
este să păzesc cuvintele tale.

**58** Am căutat fața ta din toată inima,  
arată-ți îndurarea față de mine după cuvântul tău!

**59** Am cercetat cărările mele  
și mi-am întors pașii spre mărturiile tale.

**60** Mă grăbesc și nu vreau să întârzii  
să păzesc poruncile tale.

**61** Lațurile celor nelegiuîți m-au înconjurat,  
dar eu nu uit de legea ta.

**62** În miez de noapte mă ridic ca să te laud  
pentru judecățile tale drepte.

**63** Sunt prieten cu toți cei care se tem de tine  
și cu cei care păzesc orânduirile tale.

**64** Plin este pământul, Doamne, de îndurarea ta,  
învață-mă îndreptările tale!

### IX (*tet*)

**65** Ai făcut bine slujitorului tău, Doamne,  
după cuvântul tău.

**66** Învață-mă bunătatea, prudența și știința,  
pentru că am rămas fidel în poruncile tale!

**67** Înainte de a fi fost umilit, umblam pe căi greșite,  
acum însă păzesc cuvântul tău.

**68** Tu ești bun și faci binele,  
învață-mă hotărârile tale!

**69** Cei fățarnici mă calomniază,  
dar eu voi păzi orânduirile tale din toată inima.

**70** S-a întărit ca seul inima lor,  
dar desfătarea mea este legea ta.

**71** Este bine pentru mine că am fost umilit,  
ca să învăț hotărârile tale.

**72** Mai bună este pentru mine legea gurii tale,

decât mii de [lucruri] din aur și argint.

## X (*iod*)

**73** Măinile tale m-au făcut și m-au stabilit;  
fă-mă să înțeleg și voi învăța poruncile tale!

**74** Cei ce se tem de tine  
mă vor vedea și se vor bucura,  
căci mi-am pus [toată] speranța în cuvintele tale.

**75** Știu, Doamne, că judecățile tale sunt drepte  
și întru fidelitate m-ai umilit.

**76** Să-mi fie îndurarea ta spre mângâiere,  
după cuvântul [dat] slujitorului tău!

**77** Să vină asupra mea îndurările tale și voi fi viu,  
căci legea ta îmi este desfătare!

**78** Să fie făcuți de rușine cei fățarnici,  
căci cu minciună m-au asuprit,  
iar eu voi cugeta la orânduirile tale!

**79** Să se întoarcă spre mine cei care se tem de tine  
și cei care cunosc mărturiile tale!

**80** Inima mea să fie neprihănită în hotărârile tale,  
ca să nu fiu făcut de rușine!

## XI (*kaf*)

**81** Sufletul meu tânjește după mântuirea ta,  
în cuvântul tău mi-am pus [toată] speranța.

**82** Mi s-au sfârșit ochii în așteptarea promisiunii tale  
și spun: „Când mă vei mângâia?”.

**83** Am ajuns ca un burduf [așezat] la fum,  
dar nu am uitat de hotărârile tale.

**84** Câte sunt zilele slujitorului tău?  
Când vei judeca oare pe cei ce mă urmăresc?

**85** Cei fățarnici au săpat groapă înaintea mea;  
ei nu sunt după legea ta.

**86** Toate poruncile tale sunt fidele;  
pe nedrept m-au urmărit: vino în ajutorul meu!

**87** Puțin [a lipsit] să mă șteargă de pe pământ,  
dar nu am părăsit orânduirile tale.

**88** După îndurarea ta, dă-mi viață  
și voi păzi mărturiile gurii tale.

## XII (*lamed*)

**89** Cuvântul tău, Doamne, rămâne în veci,



neschimbat în cer.

**90** Fidelitatea ta dăinuie din generație în generație;  
tu ai întemeiat pământul și el se menține.

**91** După judecățile tale, [totul] dăinuie [până astăzi],  
căci toate te slujesc pe tine.

**92** Dacă legea ta n-ar fi fost desfătarea mea,  
atunci poate că aş fi pierit în mizeria mea.

**93** În veci nu voi uita orânduirile tale,  
căci prin ele mi-ai dat viață,

**94** eu sunt al tău, mântuiește-mă,  
căci am căutat orânduirile tale.

**95** Cei nelegiuîți mă așteaptă ca să mă distrugă,  
dar eu vreau să pricep mărturiile tale.

**96** Văd că tot ce-i desăvârșit are margini,  
poruncile tale însă sunt nemărginite.

### XIII (*mem*)

**97** Cât de mult iubesc legea ta, Doamne,  
toată ziua meditez la ea!

**98** Poruncile tale mă fac mai înțelept decât dușmanii mei,  
pentru că întotdeauna sunt cu mine.

**99** Sunt mai chibzuit decât toți învățătorii mei,  
deoarece cuget la mărturiile tale.

**100** Am mai multă pricepere decât bătrânii,  
pentru că păzesc orânduirile tale.

**101** Îmi țin pașii departe de orice cale a răului,  
pentru a păzi cuvântul tău.

**102** Nu mă abat de la judecățile tale,  
pentru că tu însuși mă înveți.

**103** Cât de plăcute sunt cuvintele tale  
pentru cerul gurii mele!  
[Ele sunt mai dulci] decât mierea pentru gura mea.

**104** Am căpătat pricepere din orânduirile tale,  
de aceea, urăsc orice cale a minciunii.

### XIV (*nun*)

**105** Cuvântul tău e făclie pentru pașii mei  
și luminează pentru cărările mele.

**106** Am jurat și voi împlini [jurământul]:  
să păzesc judecățile tale cele drepte.

**107** Am fost umilit, Doamne, peste măsură,  
fă-mă să trăiesc, după cuvântul tău!

108 Ofranda gurii mele să-ți fie bineplăcută, Doamne,  
și învață-mă judecățile tale!

109 Suflul meu este în mâinile mele totdeauna  
și nu am uitat de legea ta.

110 Mi-au întins nelegiuirii cursă,  
dar n-am rătăcit de la orânduirile tale.

111 Mărturiile tale sunt moștenirea mea în veci,  
ele sunt desfătarea inimii mele.

112 Îmi plec inima, ca să împlinescă hotărârile tale:  
aceasta este răsplata mea pentru veșnicie.

#### XV (*samec*)

113 Urăsc oamenii prefăcuți,  
legea ta eu o iubesc.

114 Tu ești locul meu de refugiu și scutul meu,  
mi-am pus [toată] speranța în cuvântul tău.

115 Îndepărtați-vă de la mine, toți nelegiuirii;  
eu voi păzi poruncile Dumnezeului meu.

116 Fii sprijinul meu, după cuvântul tău, ca să trăiesc,  
și nu mă fă de rușine din cauza nădejzii mele!

117 Susține-mă și voi fi mântuit,  
și-mi voi găsi neîncetat bucuria în hotărârile tale!

118 Tu îi disprețuiești pe toți cei care se îndepărtează  
de la hotărârile tale,  
pentru că planurile lor sunt doar minciună.

119 Tu-i consideri cenușă pe toți nelegiuirii pământului:  
de aceea, am iubit mărturiile tale.

120 Îmi tremură carnea de frica ta  
și mă tem de judecățile tale.

#### XVI (*ain*)

121 Am făcut judecată și dreptate,  
nu mă da [pe mâna] celor care mă asupresc!

122 Ia sub ocrotirea ta binele slujitorului tău,  
ca să nu fiu asuprit de cei fățarnici!

123 S-au sfârșit ochii mei [în așteptarea] mântuirii tale  
și a promisiunii dreptății tale.

124 Poartă-te cu slujitorul tău după îndurarea ta  
și învață-mă hotărârile tale!

125 Eu sunt slujitorul tău, fă-mă să înțeleg  
și voi cunoaște mărturiile tale!

126 E timpul, Doamne, ca să intervii,  
căci au încălcat legea ta.

127 De aceea, eu iubesc poruncile tale  
mai mult decât aurul, mai mult decât aurul curat.  
128 De aceea, găsesc drepte toate orânduirile tale  
și urăsc orice cale a minciunii.

## XVII (*peh*)

129 Mărturiile tale sunt minunate,  
de aceea, sufletul meu le păzește cu fidelitate.  
130 Explicarea cuvintelor tale dă lumină  
și pricepere celor nepricepuți.  
131 Îmi deschid gura, căci ard de sete,  
pentru că sunt însetat de poruncile tale.  
132 Îndreaptă-ți fața spre mine și îndură-te,  
după judecata celor care iubesc numele tău!  
133 Fă statornici pașii mei după cuvântul tău  
și să nu aibă putere asupra mea nicio nelegiuire!  
134 Scapă-mă de oprimarea omului  
și voi păzi orânduirile tale!  
135 Luminează-ți fața pentru slujitorul tău  
și învață-mă hotărârile tale!  
136 Șiroaie de lacrimi au vărsat ochii mei,  
pentru că legea ta ei n-au păzit-o.

## XVIII (*ṭade*)

137 Tu ești drept, Doamne,  
și nepărtinitoare este judecata ta.  
138 Cu dreptate ai poruncit mărturiile tale  
și în toată fidelitatea.  
139 Pe mine zelul mă consumă,  
pentru că asupritorii mei au uitat cuvintele tale.  
140 Cuvântul tău este încercat în foc  
și slujitorul tău îl iubește.  
141 Sunt mic și disprețuit,  
dar nu uit orânduirile tale.  
142 Dreptatea ta este dreptate în veac  
și legea ta este adevăr.  
143 Necazul și strâmtorarea m-au găsit,  
dar poruncile tale sunt desfătarea mea.  
144 Mărturiile tale sunt veșnic drepte,  
fă-mă să le înțeleg, ca să trăiesc!

## XIX (*qof*)

145 Am strigat din toată inima mea:

răspunde-mi, Doamne,

și voi păzi hotărârile tale!

146 Am strigat către tine, mântuiește-mă

și voi păzi mărturiile tale!

147 Odată cu ivirea zorilor am strigat,

îmi pun speranța în cuvântul tău.

148 Îmi deschid ochii înainte de străjile de noapte,

ca să meditez la cuvintele tale.

149 Ascultă-mi glasul, Doamne, după îndurarea ta,

fă-mă să trăiesc, după judecata ta!

150 Următorii se apropie de mine cu viclenie;

se îndepărtează de legea ta.

151 Dar tu, Doamne, ești aproape

și toate poruncile tale sunt adevăr.

152 De mult timp am cunoscut mărturiile tale,

că le-ai statornicit pentru vecie.

## XX (*reș*)

153 Vezi umilirea mea și salvează-mă,

pentru că nu am uitat de legea ta!

154 Apără-mi cauza și răscumpără-mă,

fă-mă să trăiesc, după cuvântul tău!

155 Mântuirea e departe de cei nelegiuiți,

pentru că nu caută hotărârile tale.

156 Multe sunt îndurările tale, Doamne,

fă-mă să trăiesc, după judecățile tale!

157 Sunt mulți urmăritorii și asupritorii mei,

dar eu nu mă îndepărtez de mărturiile tale.

158 I-am văzut pe cei trădători

și m-a cuprins dezgustul,

pentru că nu păzesc cuvântul tău.

159 Iată, eu am iubit orânduiri tale, Doamne,

fă-mă să trăiesc, după îndurarea ta!

160 Temelia cuvântului tău este adevărul,

pentru vecie este orice judecată a ta dreaptă.

## XXI (*sin*)

161 Fără temei mă urmăresc cei puternici,

dar inima mea se teme numai de cuvântul tău.

162 Eu tresalt de bucurie pentru cuvântul ta,

ca acela care a găsit o comoară mare.

163 Urăsc și mi-e silă de minciună,  
însă iubesc legea ta.  
164 De șapte ori pe zi îți aduc laudă  
pentru judecățile tale drepte.  
165 Cei care iubesc legea ta [se bucură] de multă pace,  
nicio piedică nu le stă în cale.  
166 Aștept mântuirea ta, Doamne,  
și împlinesc poruncile tale.  
167 Sufletul meu păzește mărturiile tale  
și le iubește nespuse de mult.  
168 Păzesc orânduirile și mărturiile tale  
toate căile mele sunt înaintea mea.

## XXII (*tau*)

169 Să ajungă strigarea mea, Doamne,  
înaintea feței tale,  
dă-mi înțelegere, potrivit cuvântului tău!  
170 Să vină rugăciunea mea în fața ta,  
după cuvântul tău, eliberează-mă!  
171 Buzele mele să vestească lauda ta,  
căci tu mă înveți hotărârile tale!  
172 Să cânte limba mea cuvintele tale,  
căci toate poruncile tale sunt drepte!  
173 Mâna ta să-mi vină în ajutor,  
căci am ales orânduirile tale!  
174 Suspin de dor, Doamne, după mântuirea ta  
și legea ta este desfătarea mea.  
175 Să trăiască sufletul meu și să te laude,  
judecățile tale îmi vor veni în ajutor!  
176 Am rătăcit ca o oaie care s-a pierdut,  
caută-l pe slujitorul tău, căci nu am uitat poruncile tale!

## Psalmul 120

<sup>1</sup> *Cântare a treptelor.*

În strâmtorarea mea, l-am invocat Domnul  
și el mi-a răspuns.

<sup>2</sup> Doamne, scapă sufletul meu de buze mincinoase,  
de limbă vicleană!

<sup>3</sup> Ce ți se va da, și ce câștig vei avea,

limbă vicleană?

<sup>4</sup> Săgeată ascuțită de războinic  
și cărbuni aprinși de ienupăr.

<sup>5</sup> Vai mie, că sunt străin în Meșek,  
că locuiesc printre corturile din Kedar!

<sup>6</sup> Sufletul meu a locuit prea mult  
printre cei care urăsc pacea.

<sup>7</sup> Eu sunt [un om] al păcii,  
dar, de îndată ce o spun, [ei caută] războiul.

## **Psalmul 121**

<sup>1</sup> *Cântare a treptelor.*

Îmi ridic ochii spre munți [și mă întreb]:  
„De unde-mi va veni ajutorul?”.

<sup>2</sup> Ajutorul meu [vine] de la Domnul,  
care a făcut cerul și pământul.

<sup>3</sup> Nu va lăsa să ți se clatine piciorul  
și nu va așipi cel care te păzește.

<sup>4</sup> Iată, nu așipește, nu doarme  
cel care-l păzește pe Israel!

<sup>5</sup> Domnul este păzitorul tău,  
Domnul este umbra [ocrotitoare] la dreapta ta.

<sup>6</sup> Ziua soarele nu-ți va dăuna,  
nici luna în timpul nopții.

<sup>7</sup> Domnul te va păzi de orice rău,  
Domnul îți va apăra sufletul.

<sup>8</sup> Domnul te va păzi la plecare și la venire,  
de acum și până în veac.

## **Psalmul 122**

<sup>1</sup> *Cântare a treptelor. A lui David.*

M-am bucurat când mi s-a spus:  
„Să mergem în casa Domnului!”.

<sup>2</sup> Iată, picioarele noastre au ajuns  
la porțile tale, Ierusalime!

<sup>3</sup> Ierusalimul este zidit  
ca o cetate bine întărită.

<sup>4</sup> Acolo urcă triburile, triburile Domnului,  
după mărturia lui Israel,  
ca să laude numele Domnului.

<sup>5</sup> Căci acolo sunt scaunele de judecată,  
tronurile casei lui David.

<sup>6</sup> Rugați-vă pentru pacea Ierusalimului:  
„Să aibă liniște cei care te iubesc!”.

<sup>7</sup> Pacea [să locuiască] între zidurile tale  
și liniștea, în palatele tale”.

<sup>8</sup> De dragul fraților și prietenilor mei,  
eu spun: „Pace ție!”.

<sup>9</sup> De dragul casei Domnului Dumnezeuului nostru,  
mă rog pentru binele tău!

## **Psalmul 123**

<sup>1</sup> *Cântare a treptelor.*

Către tine îmi ridic ochii,  
[către tine], care locuiești în ceruri.

<sup>2</sup> Iată, ca ochii slujitorilor  
spre mâna stăpânilor,  
ca ochii slujitoarei  
spre mâna stăpânei sale,  
așa sunt ochii noștri [îndreptați]  
spre Domnul, Dumnezeuul nostru,  
până când ne va arăta îndurarea sa.

<sup>3</sup> Ai milă de noi, Doamne, ai milă de noi,  
căci suntem prea sătui de ocară!

<sup>4</sup> Prea sătul ne este sufletul  
de batjocurile celor care ne urăsc,  
de disprețul celor îngâmfați.

## **Psalmul 124**

<sup>1</sup> *Cântare a treptelor. A lui David.*

De n-ar fi fost Domnul de partea noastră  
– s-o spună Israel –,

<sup>2</sup> de n-ar fi fost Domnul de partea noastră,  
când oameni s-au ridicat împotriva noastră,  
<sup>3</sup> atunci ne-ar fi înghițit de vii  
în mânia lor aprinsă;  
<sup>4</sup> atunci ne-ar fi înecat apele,  
ar fi trecut râurile peste sufletul nostru,  
<sup>5</sup> atunci ar fi trecut peste noi ape năprasnice.

<sup>6</sup> Binecuvântat să fie Domnul  
care nu ne-a dat pradă dinților lor!

<sup>7</sup> Sufletul nostru a scăpat ca o pasăre  
din lațul vânătorului:  
lațul s-a rupt și noi am scăpat.

<sup>8</sup> Ajutorul nostru este în numele Domnului  
care a făcut cerul și pământul.

## **Psalmul 125**

<sup>1</sup> *Cântare a treptelor.*

Cei care se încred în Domnul  
sunt ca Muntele Sionului:  
el nu se clatină, ci rămâne în veac.

<sup>2</sup> Munții înconjoară Ierusalimul  
și Domnul stă împrejurul poporului său  
de acum și până-n veac.

<sup>3</sup> Sceptra celui nelegiuit nu va rămâne  
peste moștenirea celor drepi,  
ca nu cumva cei drepi  
să-și întindă mâinile spre nelegiuire.

<sup>4</sup> Fă bine, Doamne, celor buni  
și celor drepi cu inima!

<sup>5</sup> Iar pe cei ce se abat pe [cărări] strâmbe  
Domnul va face să vină peste ei faptele nedreptății.  
Pace peste Israel!

## **Psalmul 126**

<sup>1</sup> *Cântare a treptelor.*



Când Domnul i-a întors pe locuitorii Sionului din robie,  
ni se părea că visăm.

<sup>2</sup> Atunci, gura ni s-a umplut de strigăte de bucurie  
și limba de cântări de veselie.

Atunci se spunea printre neamuri:

„Lucruri mari a făcut Domnul pentru ei”.

<sup>3</sup> Lucruri mari a făcut Domnul pentru noi,  
și suntem plini de bucurie.

<sup>4</sup> Întoarce, Doamne, captivitatea noastră,  
ca pâraiele în Negheb!

<sup>5</sup> Cei ce seamănă cu lacrimi  
vor secera cu strigăte de bucurie.

<sup>6</sup> Plecând, mergeau și plângeau  
aruncând în pământ sămânța;  
venind, se întorceau cu strigăte de veselie,  
purtându-și snopii.

## **Psalmul 127**

<sup>1</sup> *Cântare a treptelor. A lui Solomon.*

Dacă Domnul n-ar zidi casa,  
în zadar ar trudi cei care o zidesc.

Dacă Domnul n-ar păzi cetatea,  
în zadar ar veghea cel care o păzește.

<sup>2</sup> În zadar vă sculați dis-de-dimineață  
și vă culcați târziu,  
mâncându-vă pâinea în oboseală,  
pe când Domnul o dă  
preaiubiților săi în timpul somnului.

<sup>3</sup> Iată, moștenire de la Domnul sunt fiii,  
rodul sânului este răsplată [de la el]!

<sup>4</sup> Ca săgețile în mâna celui viteaz,  
așa sunt fiii tinereților.

<sup>5</sup> Fericit bărbatul care-și umple tolba cu ei;  
nu se va face de rușine  
când va vorbi cu dușmanii săi la poartă.

## **Psalmul 128**

<sup>1</sup> *Cântare a treptelor.*

Fericiți toți cei care se tem de Domnul  
și umblă pe căile sale!

<sup>2</sup> Atunci te vei hrăni din munca mâinilor tale;  
vei fi fericit și toate îți [vor merge] bine.

<sup>3</sup> Soția ta va fi ca o viță roditoare  
înăuntrul casei tale;  
copiii tăi vor fi ca vâstarele măslinului  
împrejurul mesei tale.

<sup>4</sup> Iată, așa va fi binecuvântat omul  
care se teme de Domnul!

<sup>5</sup> Să te binecuvânteze Domnul din Sion,  
ca să vezi fericirea Ierusalimului  
în toate zilele vieții tale

<sup>6</sup> și să vezi pe fiii fiilor tăi!  
Pace peste Israel!

## **Psalmul 129**

<sup>1</sup> *Cântare a treptelor.*

Încă din tinerețe, mult m-au asuprit,  
– să spună asta Israel –

<sup>2</sup> încă din tinerețe, mult m-au asuprit,  
dar nu m-au biruit.

<sup>3</sup> Cu plugul mi-au arat spinarea,  
au tras pe ea brazde lungi.

<sup>4</sup> Dar Domnul este drept,  
a sfărâmat jugul nelegiuiților.

<sup>5</sup> Să fie făcuți de rușine și să se întoarcă înapoi  
toți cei care urăsc Sionul!

<sup>6</sup> Să fie ca iarba de pe acoperișuri,  
care se usucă înainte de a crește,

<sup>7</sup> cu care nu-și umple mâna cel care secără  
și nici poala, cel care adună snopii!

<sup>8</sup> Și nici un trecător să nu poată spune:  
„Binecuvântarea Domnului să fie asupra voastră!  
Vă binecuvântăm în numele Domnului”.

## Psalmul 130

<sup>1</sup> *Cântare a treptelor.*

Dintru adâncuri strig către tine, Doamne,

<sup>2</sup> Doamne, ascultă glasul meu!

Pleacă-ți urechea ta

la glasul rugăciunii mele!

<sup>3</sup> Dacă te-ai uita la fărădelegi, Doamne,  
Doamne, cine ar mai putea să stea [în fața ta]?

<sup>4</sup> La tine însă este iertare,  
și ne temem de tine.

<sup>5</sup> Eu nădăjduiesc în Domnul;  
sufletul meu speră în cuvântul său.

<sup>6</sup> Sufletul meu [îl așteaptă] pe Domnul  
mai mult decât [așteaptă] străjerii [ivirea] zorilor.  
[Mai mult] decât [așteaptă] străjerii [ivirea] zorilor,

<sup>7</sup> să nădăjduiască Israel în Domnul,  
căci la Domnul este îndurare  
și belșug de mântuire.

<sup>8</sup> El va mântui pe Israel  
de toate fărădelegile lui.

## Psalmul 131

<sup>1</sup> *Cântare a treptelor. A lui David.*

Doamne, eu nu am o inimă îngâmfată,  
nici nu privesc cu trufie;  
nu umblu după lucruri prea mari  
și prea înalte pentru mine.

<sup>2</sup> Sufletul îmi este împăcat și liniștit,  
ca un copil înțărcat la [sânul] mamei sale.  
Da, sufletul meu este în mine,  
ca un copil înțărcat [în brațele mamei sale].

<sup>3</sup> Să nădăjduiască Israel în Domnul,  
de acum și până-n veac!

## Psalmul 132

<sup>1</sup> *Cântare a treptelor.*

Amintește-ți, Doamne, de David  
și de toate umilirile sale!

<sup>2</sup> Cum a jurat Domnului  
și a făcut acest vot  
către Cel Atotputernic al lui Iacob:

<sup>3</sup> „Nu voi intra sub acoperișul casei mele,  
nu voi urca în patul odihnei mele,

<sup>4</sup> nu voi da somn ochilor mei,  
nici odihnă pleoapelor mele,

<sup>5</sup> până când nu voi găsi un loc pentru Domnul,  
o locuință pentru Cel Atotputernic al lui Iacob”.

<sup>6</sup> Iată, am auzit că este în Efrata,  
l-am găsit în câmpiile din Iaar.

<sup>7</sup> Să intrăm în locuința lui,  
să ne prosternăm înaintea scăunelului picioarelor sale!

<sup>8</sup> Ridică-te, Doamne, [și vino] în locul tău de odihnă,  
tu și arca puterii tale!

<sup>9</sup> Preoții tăi să se îmbrace în dreptate  
și credincioșii tăi să strige de bucurie.

<sup>10</sup> De dragul slujitorului tău, David,  
nu-ți întoarce fața de la unsul tău!

<sup>11</sup> Domnul i-a jurat lui David într-adevăr  
și nu-și va retrage cuvântul:  
„Din rodul trupului tău  
voi pune pe tronul tău.

<sup>12</sup> Dacă fiii tăi vor păzi alianța mea  
și mărturiile pe care le-am dat,  
atunci și fiii lor vor sta din neam în neam  
pe tronul tău”.

<sup>13</sup> Pentru că Domnul a ales Sionul  
l-a dorit ca locuință a lui:

<sup>14</sup> „Acesta este locul meu de odihnă pentru totdeauna,  
aici voi locui, pentru că lucrul acesta îl doresc”.

<sup>15</sup> Voi binecuvânta [din plin] roadele lui  
și voi sătura pe sârmanii lui cu pâine.

<sup>16</sup> Voi îmbrăca pe preoții lui cu mântuire  
și credincioșii lui vor striga de bucurie.

<sup>17</sup> Acolo voi face să odrăslească puterea lui David,  
voi pregăti o candelă pentru unsul meu.

<sup>18</sup> Îi voi acoperi cu rușine pe dușmanii lui,  
dar peste el va străluci diadema”.

### **Psalmul 133**

<sup>1</sup> *Cântare a treptelor. A lui David.*

Iată cât de bine și cât de plăcut este  
ca frații să locuiască împreună!

<sup>2</sup> Este ca untdelemnul de preț pe cap,  
care coboară pe barbă, pe barba lui Aaron,  
care se prelinge pe marginea veșmintelor sale.

<sup>3</sup> Este ca roua de pe Hermon,  
care coboară pe Munții Sionului;

pentru că acolo Domnul a orânduit binecuvântarea,  
viața până în veci.

### **Psalmul 134**

<sup>1</sup> *Cântare a treptelor.*

Iată, binecuvântați-l pe Domnul  
voi toți, slujitorii Domnului;  
voi, care stați în timpul nopții în casa Domnului!

<sup>2</sup> Ridicați mâinile către sanctuar  
și binecuvântați-l pe Domnul!

<sup>3</sup> Să te binecuvânteze Domnul din Sion,  
el, care a făcut cerul și pământul!

### **Psalmul 135**

<sup>1</sup> Aleluia! Lăudați numele Domnului,  
lăudați-l, slujitori ai Domnului,

<sup>2</sup> voi, care stați în casa Domnului,  
în curțile casei Dumnezeului nostru!

<sup>3</sup> Lăudați-l pe Domnul, pentru că el este bun,  
cântați psalmi numelui său,

pentru că plăcut este.

<sup>4</sup> Căci Domnul l-a ales pe Iacob,  
pe Israel, ca să-i aparțină.

<sup>5</sup> Știu că Domnul este mare:  
Dumnezeul nostru este mai presus decât toți zeii.

<sup>6</sup> Domnul face tot ce dorește  
în cer și pe pământ,  
pe mare și în toate abisurile.

<sup>7</sup> Face să se ridice nori de la marginile pământului,  
fulgere a făcut pentru ploaie  
și scoate vântul din vistieriile sale.

<sup>8</sup> El i-a lovit pe întâii-născuți ai Egiptului,  
de la om până la animal.

<sup>9</sup> A trimis semne și minuni în mijlocul tău, Egiptule,  
împotriva lui Faraon și a tuturor slujitorilor săi.

<sup>10</sup> A lovit neamuri multe  
și a ucis regi puternici:

<sup>11</sup> pe Sihon, regele amoreilor,  
și pe Og, regele din Basan,  
și toate domniile din Canaan,

<sup>12</sup> și pământul lor l-a dat moștenire,  
moștenire lui Israel, poporul său.

<sup>13</sup> Doamne, numele tău [rămâne] în veci.  
Doamne, amintirea ta  
[rămâne] din generație în generație.

<sup>14</sup> Domnul va face dreptate poporului său  
și se va îndura de slujitorii săi.

<sup>15</sup> Idolii neamurilor sunt argint și aur,  
lucrarea mâinilor omului:

<sup>16</sup> au gură, dar nu vorbesc,  
au ochi, dar nu pot să vadă;

<sup>17</sup> au urechi, dar nu aud,  
și nu este suflare în gura lor.

<sup>18</sup> Ca ei vor fi cei care i-au făcut  
și toți aceia care se încred în ei.

<sup>19</sup> Voi, casa lui Israel, binecuvântați-l pe Domnul,  
voi, casa lui Aaron, binecuvântați-l pe Domnul;

<sup>20</sup> voi, casa lui Levi, binecuvântați-l pe Domnul;  
voi, cei care vă temeți de Domnul,  
binecuvântați-l pe Domnul!

<sup>21</sup> Binecuvântat să fie Domnul din Sion,

cel care locuiește în Ierusalim! Aleluia!

## Psalmul 136

<sup>1</sup> Lăudați-l pe Domnul pentru că este bun,  
pentru că veșnică este îndurarea lui!

<sup>2</sup> Lăudați-l pe Dumnezeu dumnezeilor,  
pentru că veșnică este îndurarea lui!

<sup>3</sup> Lăudați-l pe Domnul domnilor,  
pentru că veșnică este îndurarea lui!

<sup>4</sup> El singur face fapte mărețe,  
pentru că veșnică este îndurarea lui!

<sup>5</sup> El a făcut cerurile cu pricepere,  
pentru că veșnică este îndurarea lui!

<sup>6</sup> El a întărit pământul peste ape,  
pentru că veșnică este îndurarea lui!

<sup>7</sup> El a făcut luminătorii cei mari,  
pentru că veșnică este îndurarea lui!

<sup>8</sup> Soarele, ca să stăpânească ziua,  
pentru că veșnică este îndurarea lui!

<sup>9</sup> Luna și stelele, ca să stăpânească noaptea,  
pentru că veșnică este îndurarea lui!

<sup>10</sup> El i-a lovit pe egipteni în întâii lor născuți,  
pentru că veșnică este îndurarea lui!

<sup>11</sup> Și l-a făcut pe Israel să iasă din mijlocul lor,  
pentru că veșnică este îndurarea lui!

<sup>12</sup> Cu mână tare și cu braț puternic,  
pentru că veșnică este îndurarea lui!

<sup>13</sup> El a despărțit în două Marea Roșie,  
pentru că veșnică este îndurarea lui!

<sup>14</sup> El a făcut ca Israel să treacă prin mijlocul ei,  
pentru că veșnică este îndurarea lui!

<sup>15</sup> Și l-a aruncat pe Faraon cu oștirea lui în Marea Roșie,  
pentru că veșnică este îndurarea lui!

<sup>16</sup> El a făcut pe poporul său să meargă prin pustiu,  
pentru că veșnică este îndurarea lui!

<sup>17</sup> El a lovit regi mari,  
pentru că veșnică este îndurarea lui!

<sup>18</sup> El a dat la moarte regi puternici,  
pentru că veșnică este îndurarea lui!

<sup>19</sup> Pe Sihon, regele amoreilor,

pentru că veșnică este îndurarea lui!

<sup>20</sup> Și pe Og, regele din Basan,  
pentru că veșnică este îndurarea lui!

<sup>21</sup> El a dat țara lor ca moștenire,  
pentru că veșnică este îndurarea lui!

<sup>22</sup> Ca moștenire slujitorului său Israel,  
pentru că veșnică este îndurarea lui!

<sup>23</sup> Și-a adus aminte de noi în înjosirea noastră,  
pentru că veșnică este îndurarea lui!

<sup>24</sup> El ne-a mântuit de asupritorii noștri,  
pentru că veșnică este îndurarea lui!

<sup>25</sup> El dă hrană oricărei făpturi,  
pentru că veșnică este îndurarea lui!

<sup>26</sup> Lăudați-l pe Dumnezeuul cerului,  
pentru că veșnică este îndurarea lui!

### **Psalmul 137**

<sup>1</sup> Pe [malurile] râurilor din Babilon  
ședeam și plângeam,  
când ne aduceam aminte de Sion.

<sup>2</sup> În sălciile din [ținutul] acela  
ne atârnam harpele.

<sup>3</sup> Căci acolo, cei care ne-au dus în robie  
ne cereau cuvintele cântărilor  
și opresorii noștri ne cereau veselie:  
„Cântați-ne din cântările Sionului!”.

<sup>4</sup> Cum să cântăm noi cântările Domnului  
pe un pământ străin?

<sup>5</sup> Dacă te voi uita, Ierusalime,  
să mi se usuce mâna dreaptă.

<sup>6</sup> Să mi se lipească limba de cerul gurii  
dacă nu-mi voi aduce aminte de tine,  
dacă nu voi face din Ierusalim  
culmea bucuriei mele!

<sup>7</sup> Adu-ți aminte, Doamne, de fiii lui Edom,  
care în ziua Ierusalimului ziceau:  
„Dărâmați-l! Dărâmați-l până la temelii!”.

<sup>8</sup> Fiică a Babilonului devastator,



fericit cel care îți va întoarce [răul] pe care l-ai făcut!

<sup>9</sup> Fericit cel care-ți va smulge pruncii  
și-i va zdrobi de stâncă!

## **Psalmul 138**

<sup>1</sup> *Al lui David.*

Te laud, Doamne, din toată inima,  
[pentru că ai ascultat cuvintele gurii mele].  
Îți cânt înaintea îngerilor.

<sup>2</sup> Mă prostern spre templul tău cel sfânt,  
laud numele tău  
pentru îndurarea și adevărul tău,  
căci ți s-a mărit faima  
prin împlinirea cuvintelor tale.

<sup>3</sup> În ziua în care te-am chemat, m-ai ascultat,  
[m-ai îmbărbătat și] mi-ai întărit sufletul.

<sup>4</sup> Toți regii pământului, Doamne, te vor lăuda,  
când vor auzi cuvintele gurii tale.

<sup>5</sup> Ei vor cânta câile Domnului,  
căci mare este gloria Domnului.

<sup>6</sup> Oricât de sus ar fi Domnul,  
el îl vede pe cel umil  
și îl recunoaște din depărtare pe cel îngâmfat.

<sup>7</sup> Chiar dacă trebuie să trec printr-o strâmtorare,  
tu mă faci să trăiesc,  
în ciuda mâniei dușmanilor mei;  
tu îți întinzi mâna  
și dreapta ta mă mântuiește.

<sup>8</sup> Domnul va duce la bun sfârșit  
[ceea ce a început] pentru mine.  
Doamne, bunătatea ta este veșnică.  
Nu părăsi, Doamne, lucrarea mâinilor tale!

## **Psalmul 139**

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Al lui David. Psalm.*

Doamne, tu mă cercetezi și mă cunoști;

<sup>2</sup> știi când mă așez și când mă scol;  
pătrunzi de departe intențiile mele;

<sup>3</sup> fie că umblu, fie că stau culcat, nimic nu-ți scapă;  
toate cărările mele îți sunt cunoscute.

<sup>4</sup> Înainte de a-mi ajunge cuvântul pe limbă,  
tu, Doamne, îl cunoști întru-totul.

<sup>5</sup> Tu mă învălui din față și din spate  
și mâna ta stă întinsă asupra mea.

<sup>6</sup> Minunată este pentru mine cunoașterea ta,  
prea înaltă ca să o pot [înțelege].

<sup>7</sup> Unde aş putea merge departe de duhul tău  
și unde aş putea fugi dinaintea feței tale?

<sup>8</sup> Dacă m-aș urca la cer, tu ești acolo;  
dacă m-aș coborî în locuința morților,  
tu ești [de față].

<sup>9</sup> Dacă aş lua aripile aurorei  
și m-aș opri dincolo de mare,

<sup>10</sup> și acolo mâna ta m-ar conduce  
și dreapta ta m-ar ține.

<sup>11</sup> Dacă aş spune: „Cel puțin întunericul să mă acopere  
și lumina să devină noapte în jurul meu!”,

<sup>12</sup> dar nici întunericul nu-i întuneric pentru tine,  
iar noaptea este luminoasă ca ziua  
și întunericul este ca lumina.

<sup>13</sup> Pentru că tu ai format rărunchii mei,  
m-ai țesut în sânul mamei mele.

<sup>14</sup> Te laud pentru că m-ai făcut  
[o făptură] atât de minunată!  
Lucrările tale sunt admirabile!  
Și sufletul meu cunoaște bine aceasta!

<sup>15</sup> Oasele mele nu erau ascunse pentru tine  
când am fost plămădit în taină,  
țesut în chip minunat în adâncimile pământului.

<sup>16</sup> Ochii tăi m-au văzut înainte de a mă naște  
și în cartea ta îmi erau scrise toate;  
zilele erau fixate, pe când nu era nici una dintre ele.

<sup>17</sup> Cât de adânci sunt, pentru mine,  
gândurile tale, Dumnezeule,  
de necuprins, principiile lor!

<sup>18</sup> Dacă le-aș număra, ar fi mai multe ca nisipul.  
Când mă trezesc, tot lângă tine sunt.

<sup>19</sup> O Dumnezeule, dacă l-ai nimici pe cel nelegiuit!  
Depărtați-vă de la mine,

oameni [vărsători] de sânge!

<sup>20</sup> Ei vorbesc despre tine cu înșelăciune,  
se ridică împotriva ta pe nedrept.

<sup>21</sup> Oare nu-i urăsc eu, Doamne, pe cei ce te urăsc  
și de cei ce se ridică împotriva ta nu mi-e silă?

<sup>22</sup> Cu ură desăvârșită îi urăsc,  
ca și cum ar fi dușmanii mei.

<sup>23</sup> Cercetează-mă, Dumnezeule,  
și vezi inima mea,  
încearcă și cunoaște neliniștile mele!

<sup>24</sup> Vezi dacă nu merg pe o cale greșită  
și condu-mă pe calea veșniciei.

## Psalmul 140

<sup>1</sup> *Maestrului de cor. Psalm. Al lui David.*

<sup>2</sup> Scapă-mă, Doamne, de omul rău,  
păzește-mă de omul violent,

<sup>3</sup> de cei care urzesc rele în inima lor  
și toată ziua pregătesc războaie!

<sup>4</sup> Și-au ascuțit limbile precum șarpele,  
venin de viperă este pe buzele lor. *Selah*

<sup>5</sup> Ocrotește-mă, Doamne, de mâinile celui nelegiuit,  
păzește-mă de omul violent,  
de cei care plănuiesc să pună capcane pașilor mei!

<sup>6</sup> Cei mândri mi-au pregătit lațuri în ascuns  
și mi-au întins funii ca o plasă,  
mi-au așezat capcane pe cărare. *Selah*

<sup>7</sup> I-am spus Domnului:  
„Tu ești Dumnezeul meu;  
ascultă, Doamne, glasul rugăciunii mele!”.

<sup>8</sup> Doamne, Dumnezeul meu,  
tu ești puterea mântuirii mele,  
acoperă capul meu în ziua luptei!

<sup>9</sup> Nu împlini, Doamne, dorințele celui nelegiuit,  
nu-l lăsa să-i reușească planul! *Selah*

<sup>10</sup> Asupra capului celor ce mă înconjoară  
să fie silnicia buzelor lor!

<sup>11</sup> Să cadă peste ei cărbuni aprinși,

aruncă-i în prăpastie, să nu se mai ridice!

<sup>12</sup> Să nu se stabilească în țară vreun om cu limbă rea;  
răul să-l urmărească pe omul violent până la ruina sa!

<sup>13</sup> Știu că Domnul va face dreptate celui umil  
și va face judecată pentru cei sărmani.

<sup>14</sup> Da, cei drepti vor lăuda numele tău  
și cei neprihăniți vor locui în fața ta.

## **Psalmul 141**

<sup>1</sup> *Psalm. Al lui David.*

Strig către tine, Doamne,  
grăbește-te în ajutorul meu,  
pleacă-ți urechea la glasul meu când te chem!

<sup>2</sup> Rugăciunea mea să se înalțe spre tine  
ca fumul de tămâie,  
ridicarea mâinilor mele să fie în fața ta  
ca ofranda de seară.

<sup>3</sup> Pune, Doamne, strajă gurii mele  
și păzește ușa buzelor mele!

<sup>4</sup> Să nu mi se plece inima spre vreun lucru rău,  
spre uneltiri nelegiuite,  
[împreună] cu nelegiuirii și cu făcătorii de rele;  
să nu mă înfrupt din delicatesele lor!

<sup>5</sup> Să mă lovească cel drept  
și cel credincios să-mi facă reproșuri,  
nu-mi voi mai turna niciodată pe cap  
untdelemn înmiresmat  
și rugăciunea mea va fi continuă  
împotriva răutăților lor!

<sup>6</sup> Judecătorii lor să fie aruncați de pe stânci  
atunci vor auzi cuvintele mele, că sunt plăcute.

<sup>7</sup> Cum se brăzdează și se spintecă pământul,  
așa ne-au risipit oasele în gura locuinței morților.

<sup>8</sup> Doamne Dumnezeule,  
către tine sunt [îndreptați] ochii mei,  
la tine caut adăpost; fii apărătorul sufletului meu.

<sup>9</sup> Păzește-mă de lațul pe care mi l-au întins  
și de cursa făcătorilor de rele!

<sup>10</sup> Să cadă cei nelegiuiri în lațurile lor,

până ce eu voi trece [neatins].

## Psalmul 142

<sup>1</sup> *Poem. Al lui David. Când era în peșteră. Rugăciune.*

<sup>2</sup> Cu glasul meu strig către Domnul,  
cu glasul meu caut har de la Domnul meu,

<sup>3</sup> înaintea lui îmi vărs necazul,  
înaintea lui fac cunoscută strâmtorarea.

<sup>4</sup> Și când slăbește în mine duhul meu,  
tu cunoști cărările mele.

Pe calea pe care umblam,  
mi-au întins cursă.

<sup>5</sup> Privește la dreapta mea și vezi,  
nu este nimeni care să mă cunoască.  
Niciun [loc de] refugiu nu mai este pentru mine  
și nu este nimeni să se îngrijească de sufletul meu.

<sup>6</sup> Am strigat către tine, Doamne,  
am zis: tu ești refugiul mea,  
tu ești partea mea pe pământul celor vii.

<sup>7</sup> Ia aminte la strigarea mea,  
căci sunt atât de slab.  
Eliberează-mă de cei care mă urmăresc,  
căci sunt mai tari decât mine!

<sup>8</sup> Fă să iasă sufletul meu din închisoare,  
ca să laud numele tău;

dreptii se vor strânge în jurul meu  
atunci când mă vei răsplăti.

## Psalmul 143

<sup>1</sup> *Psalm. Al lui David.*

Doamne, ascultă rugăciunea mea,  
pleacă-ți urechea la cererea mea,  
răspunde-mi în fidelitatea și în dreptatea ta!

<sup>2</sup> Și să nu intri la judecată cu slujitorul tău,  
căci nici unul dintre cei vii  
nu va fi îndreptățit înaintea ta.

<sup>3</sup> Dușmanul urmărește sufletul meu,  
îmi aruncă viața la pământ,  
m-a făcut să locuiesc în întuneric,  
ca cei morți pentru vecie.

<sup>4</sup> Se stinge în mine sufletul  
și neliniștită este în mine inima mea!

<sup>5</sup> Îmi aduc aminte de zilele de demult,  
cuget la toate faptele tale  
și meditez la lucrările mâinilor tale.

<sup>6</sup> Întind spre tine mâinile mele,  
sufletul meu este înaintea ta  
ca un pământ lipsit de apă. *Selah*

<sup>7</sup> Doamne, grăbește-te ca să-mi răspunzi,  
că se sfârșește duhul meu!  
Nu-ți ascunde fața de la mine,  
ca să nu mă asemăn cu cei ce se coboară în groapă!

<sup>8</sup> Fă să aud dis-de-dimineață îndurarea ta,  
căci în tine mi-am pus încrederea!  
Fă-mă să cunosc calea pe care voi merge,  
căci sufletul meu spre tine îl înalță!

<sup>9</sup> Eliberează-mă de dușmanii mei, Doamne,  
căci la tine îmi aflu adăpost!

<sup>10</sup> Învață-mă să fac voia ta,  
căci tu ești Dumnezeuul meu!  
Duhul tău cel bun  
mă va călăuzi către pământul drept.

<sup>11</sup> De dragul numelui tău, Doamne, îmi vei da viață.  
În dreptatea ta,  
vei scoate sufletul meu din strâmtorare!

<sup>12</sup> În îndurarea ta, nimicește pe dușmanii mei  
distruge-i pe toți cei care îmi asupresc sufletul,  
pentru că eu sunt slujitorul tău!

## **Psalmul 144**

<sup>1</sup> *Al lui David.*

Binecuvântat să fie Domnul, stânca mea!  
El îmi învață mâinile pentru luptă  
și degetele, pentru bătlie.

<sup>2</sup> El este aliatul meu fidel și tăria mea,  
turnul meu [de apărare] și eliberatorul meu.

El este scutul meu, în care mi-am găsit refugiu,  
el îmi dă în stăpânire poporul.

<sup>3</sup> Doamne, ce este omul, că te îngrijești de el,  
sau fiul omului, că te gândești la el?

<sup>4</sup> Omul este ca o suflare,  
zilele lui sunt ca umbra care trece.

<sup>5</sup> Doamne, apleacă cerurile tale și coboară,  
atinge-te de munți și vor fumega!

<sup>6</sup> Sloboade fulgerele tale și împrăștie-i;  
trimite săgețile tale și pune-i pe fugă!

<sup>7</sup> Întinde mâinile tale din înălțimi și eliberează-mă,  
salvează-mă de apele cele mari,  
din mâna fiilor celor străini,

<sup>8</sup> căci gurile lor spun deșertăciunea  
și, [ridicând] mâna dreaptă, jură fals.

<sup>9</sup> Dumnezeuule, îți voi cânta un cântec nou,  
pe harpa cu zece coarde voi cânta psalmi pentru tine,

<sup>10</sup> pentru tine, care dai mântuire regilor,  
care îl eliberezi pe David, slujitorul tău,  
de sabia celui rău.

<sup>11</sup> Eliberează-mă și mântuiește-mă  
din mâna fiilor celor străini,  
căci gurile lor spun minciună  
și, [ridicând mâna] dreaptă, jură fals.

<sup>12</sup> Fiii noștri să fie ca vlăstarele ce cresc în tinerețea lor;  
fiicele noastre, precum coloanele din unghiuri,  
sculptate, pentru templu.

<sup>13</sup> Hambarele să ne fie pline,  
încărcate cu tot felul de provizii;  
turmele noastre să se înmulțească cu miile  
în curțile noastre;

<sup>14</sup> boii noștri să fie viguroși.  
Să nu fie ieșire, nici spărtură,  
și nici țișă în piețele noastre.

<sup>15</sup> Fericit este poporul care are toate acestea,  
fericit este poporul al cărui Dumnezeu este Domnul!

## Psalmul 145

<sup>1</sup> *Cântare de laudă. A lui David.*

*alef* O Dumnezeule, regele meu, vreau să te preamăresc  
și să binecuvântez numele tău  
în veac și pentru totdeauna!

*2 bet* Te voi binecuvânta în toate zilele  
și voi lăuda numele tău  
în veac și pentru totdeauna.

*3 ghimel* Domnul este mare și preaînălțat,  
măreția lui este fără margini.

*4 dalet* O generație va povesti altei generații lucrările tale  
și vor face cunoscute vitejiile tale.

*5 he* Vor lăuda strălucirea măririi tale  
și vor medita la cuvintele tale minunate.

*6 waw* Vor povesti puterea faptelor tale înfricoșătoare  
și vor vorbi despre măreția ta;

*7 zain* vor răspândi amintirea bunătății tale fără margini  
și vor striga de bucurie pentru dreptatea ta.

*8 het* Domnul este îndurător și [plin de] dragoste,  
el este îndelung răbdător și [plin] de îndurare;

*9 tet* Domnul este bun față de toți,  
el își arată dragostea față de orice făptură.

*10 iod* Să te laude pe tine, Doamne, toate lucrările tale  
și credincioșii tăi să te binecuvânteze;

*11 kaf* să facă cunoscută gloria domniei tale  
și să vorbească despre puterea ta!

*12 lamed* [Credincioșii] tăi să facă cunoscute tuturor oamenilor  
[faptele] puterii tale  
și gloria [plină de] strălucire a domniei tale.

*13 mem* Împărăția ta este împărăția tuturor veacurilor  
și stăpânirea ta [va dăinui] din generație în generație.  
Domnul este fidel în toate cuvintele sale  
și sfânt în toate lucrările sale.

*14 samec* Domnul îi sprijină pe toți cei care dau să cadă  
și îi ridică pe toți cei căzuți.

*15 ain* Ochii tuturor sunt [îndreptați] spre tine în așteptare,  
tu le dai hrană la vreme potrivită.

*16 peh* Tu deschizi mâinile tale  
și saturezi cu dărnicie orice vietate.



**17 *ıade*** Drept este Domnul pe toate căile sale  
și credincios ın toate lucrările sale.

**18 *qof*** Domnul este alături de toți cei care-l cheamă,  
de toți cei care-l cheamă ın adevăr.

**19 *reș*** El ımplinește dorințele celor care se tem de el,  
le ascultă rugăciunea și ıı salvează;

**20 *sin*** Domnul ıı apără pe toți cei care ıl iubesc,  
și-i nimicește pe toți cei nelegiuiți.

**21 *tau*** Gura mea să vestească lauda Domnului,  
toată făptura să binecuvânteze numele său sfânt  
ın veci și pentru totdeauna!

## **Psalmul 146**

**1** Aleluia! Laudă, suflete al meu, pe Domnul!

**2** Voi lăuda pe Domnul ın [toată] viața mea,  
voi cânta psalmi Dumnezeului meu ct voi trăi.

**3** Nu vă puneți ıncrederea ın cei nobili,  
ın fiii oamenilor, care nu pot să mntuiasc!

**4** Suflarea lor trece, iar ei se ıntorc ın țărână  
și ın aceeași zi se destramă planurile lor.

**5** Fericit este acela care ıl are ca ajutor  
pe Dumnezeul lui Iacob;  
care-și pune speranța ın Domnul, Dumnezeul său!

**6** El a făcut cerul și pământul,  
marea și toate cte se află ın ele.  
El păstrează fidelitatea ın veci.

**7** el face judecată pentru cei asupriți,  
el dă pâine celor flmnzi.  
Domnul ıı eliberează pe cei ınchiși.

**8** Domnul deschide ochii celor orbi,  
Domnul ıı ridică pe cei ımpovrați,  
Domnul ıı iubește pe cei drepti,

**9** Domnul are grijă de cei străini,  
sprijină pe văduvă și pe orfan,  
dar nimicește calea celor nelegiuiți.

**10** Domnul Dumnezeul tău, Sionule,  
domnește ın veci, din generație ın generație. Aleluia!

## **Psalmul 147 (146-147)**

<sup>1</sup> Lăudați-l pe Domnul,  
pentru că frumos este  
să-i cântăm psalmi Dumnezeului nostru;  
pentru că plăcut este să-l laudăm pe el!

<sup>2</sup> Domnul reclădește Ierusalimul,  
îi adună pe cei alungați ai lui Israel.

<sup>3</sup> El vindecă pe cei cu inima zdrobită  
și leagă rănilor lor.

<sup>4</sup> El socotește numărul stelelor  
și le cheamă pe nume pe toate.

<sup>5</sup> Mare este Domnul nostru și atotputernic,  
priceperea lui nu are margini.

<sup>6</sup> Domnul sprijină pe cei sărmani  
și doboară la pământ pe nelegiuiți.

<sup>7</sup> Înălțați Domnului [cântare] de mulțumire,  
cântați imnuri Dumnezeului nostru, cu harpa!

<sup>8</sup> El acoperă cerul cu nori,  
stabilește pământului ploaie,  
el face să răsară iarbă în munți  
[și verdeață spre trebuința oamenilor].

<sup>9</sup> El dă hrană animalelor  
și puilor de corb care strigă.

<sup>10</sup> Nu are plăcere de puterea calului  
și nici nu-și găsește plăcerea în iuțeala omului,

<sup>11</sup> Domnului îi sunt plăcuți cei care se tem de el,  
cei care își pun speranța în milostivirea lui.

<sup>12</sup> Preamărește-l, Ierusalime, pe Domnul,  
Iudă-l, Sionule, pe Dumnezeul tău!

<sup>13</sup> Căci el întărește zăvoarele porților tale,  
el binecuvântează pe fiii tăi în mijlocul tău.

<sup>14</sup> El dă pace ținutului tău  
și te satură cu cel mai bun grâu.

<sup>15</sup> El își trimite cuvântul pe pământ,  
cuvântul lui aleargă cu iuțeală mare.

<sup>16</sup> El face să cadă zăpada ca lâna  
și presară chiciura precum cenușa.

<sup>17</sup> Azvârle grindina ca firimiturile  
și în fața gerului său, cine poate sta?  
<sup>18</sup> Trimite cuvântul său și le topește,  
stârnește vântul și vor curge apele.  
<sup>19</sup> El îi face cunoscut lui Iacob cuvântul său,  
lui Israel, hotărârile și judecățile sale.  
<sup>20</sup> El n-a făcut așa cu niciun alt neam  
și nu le-a făcut cunoscute judecățile [sale]. Aleluia!

## **Psalmul 148**

<sup>1</sup> Aleluia! Lăudați-l pe Domnul din ceruri,  
lăudați-l întru cei de sus!  
<sup>2</sup> Lăudați-l, voi, toți îngerii lui,  
lăudați-l, toate oștirile sale!  
<sup>3</sup> Lăudați-l, soare și lună,  
lăudați-l, toate stelele strălucitoare!  
<sup>4</sup> Lăudați-l, voi, cerurile cerurilor,  
și apele [toate] care sunt mai presus de ceruri!  
<sup>5</sup> Să laude numele Domnului,  
căci el a poruncit și au fost create,  
<sup>6</sup> le-a statornicit pentru totdeauna și în vecie,  
le-a rânduit o hotărâre care nu va trece.

<sup>7</sup> Lăudați-l pe Domnul, voi, cei de pe pământ,  
monștrii mării și toate adâncurile,  
<sup>8</sup> focul și grindina, zăpada și ceața,  
vântul furtunii, care împlinește cuvântul lui,  
<sup>9</sup> munții și toate dealurile,  
pomii roditori și toți cedrii,  
<sup>10</sup> viețuitoarele și toate animalele,  
reptilele și păsările înaripate!  
<sup>11</sup> Regii pământului și toate popoarele,  
conducătorii și toți judecătorii pământului,  
<sup>12</sup> tineri și fecioare, bătrâni cu copii,  
<sup>13</sup> să laude numele Domnului,  
pentru că numai numele lui este preînălțat!  
Măreția lui este mai presus de pământ și de ceruri.  
<sup>14</sup> El a înălțat puterea poporului său

spre lauda tuturor credincioșilor săi,  
a fiilor lui Israel, poporul care îi stă aproape. Aleluia!

## **Psalmul 149**

- <sup>1</sup> Aleluia! Cântați Domnului un cântec nou,  
lauda lui în adunarea credincioșilor săi!
- <sup>2</sup> Să se bucure Israel de creatorul său,  
să tresalte de bucurie fiii Sionului pentru regele lor!
- <sup>3</sup> Să laude numele lui în dansuri,  
să-i cânte psalmi cu tamburina și cu harpa!
- <sup>4</sup> Căci Domnului îi place de poporul său  
și-i încoronează pe cei smeriți cu mântuire.
- <sup>5</sup> Să tresalte de bucurie, în glorie, credincioșii lui,  
să [scoată] strigăte de bucurie în așternutul lor!
- <sup>6</sup> Gura să le fie [plină] de laudele Domnului;  
și săbii cu două tăișuri să fie în mâinile lor,
- <sup>7</sup> ca să facă răzbunare asupra neamurilor  
și pedeapsă asupra popoarelor;
- <sup>8</sup> ca să-i lege pe regii lor în lanțuri  
și pe nobilii lor, în cătușe de fier,
- <sup>9</sup> ca să facă cu ei judecata [care a fost] scrisă;  
aceasta este o cinste pentru toți credincioșii lui. Aleluia!

## **Psalmul 150**

- <sup>1</sup> Aleluia! Lăudați-l pe Domnul în sanctuarul tău,  
lăudați-l în firmamentul puterii sale!
- <sup>2</sup> Lăudați-l pentru faptele sale minunate,  
lăudați-l pentru măreția sa nesfârșită!
- <sup>3</sup> Lăudați-l cu sunete de trâmbiță,  
lăudați-l cu alăută și harpă!
- <sup>4</sup> Lăudați-l cu timpane și dansuri,  
lăudați-l cu instrumente de suflat și coarde!
- <sup>5</sup> Lăudați-l cu cimbale [plăcut] sunătoare,  
lăudați-l cu cimbale de veselie!
- <sup>6</sup> Să-l laude pe Domnul toată suflarea! Aleluia!